

I чорак учун 2025 й ДВ савдоси (қиймат бўйича)

\$495 млн

2025 й I чораги учун ДВ савдоси (натурал кўрсаткичда)

213,5 млн

Ўрам учун ўртача нарх

\$2,3

ИЮЛЬ

PHARMAZETA

ASKLEPIY GROUP ▶

Фармацевтик даракчи

"ASKLEPIY GROUP" МЧЖ
КОМПАНИЯСИНING
ТИББИЁТ
ВАКИЛЛАРИДАН
ҚУЙДАГИ
РАҚАМЛАРНИ СЎРАБ
ОЛИНГ.

июль 2025 й.

ASKLEPIY GROUP – ЎЗБЕКИСТОН ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИНИНГ 1-РАҚАМЛИ БРЕНДИ (2-3 БЕТ) ЎЗБЕКИСТОН ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИНИНГ ТАҲЛИЛИЙ ШАРҲИ 2025 ЙИЛ АПРЕЛЬ (4-7 БЕТ) 2025 ЙИЛНИНГ БИРИНЧИ ЯРМИДА ЎЗБЕКИСТОН ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИДАГИ ЎЗГАРИШЛАР ВА ВОҚЕАЛАР (8-9 БЕТ) ЁЗГИ МАВСУМДА ЎРВИ: ДОРИ ҚУТИСИНИ НИМА БИЛАН ТЎЛДИРИШ КЕРАК (10-11 БЕТ) ХОЛЕЦИСТИТНИ ДАВОЛАШДА ФЕРМЕНТ ПРЕПАРАТЛАРИНИНГ ЎРНИ: ОҒРИҚДАН ЕНГИЛЛАШИШГА (12-13 БЕТ) ЧАНГ ВА АКСИРИШ МАВСУМИ: ФАРМАЦЕВТ УЧУН ҚЎЛЛАНМА (14-15 БЕТ) ЖЙЮИ ТЕРАПИЯСИГА ЗАМОНАВИЙЁНДАШУВЛАР: КЛИНИК АМАЛИЁТДА ГИНОКАПС ПРЕПАРАТИНИНГ САМАРАДОРЛИГИ (16-17 БЕТ) ЎТПУФАГИ СЛАДЖ СИНДРОМИ: БУНИМА, ХАВФЛИ АЛОМАТЛАРИ ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ (18-20 БЕТ) ҚОРА САРИМСОҚ: ЮРАК-ҚОН ТОМИР ВА ИММУНИТЕТ ТИЗИМИ САЛОМАТЛИГИНИ ОЗУҚАВИЙ ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШДА ЯНГИ БОСҚИЧ (21-22 БЕТ)



БРЕНД №1

Ўзбекистон фармацевтика бозорининг

Brand Awards 2024 версияси бўйича



СУҲБАТ

ASKLEPIY Group — Ўзбекистон фармацевтика бозорининг 1-рақамли бренди

Тошкентда Brand Awards International 2024 — ҳар йили энг яхши компанияларни бизнес ютуқлари учун тақдирлайдиган "Йил бренди" мукофотининг янгиланган кўриниши бўлиб ўтди. Жорий йилда ASKLEPIY Group фармацевтика холдинги олтин мукофотни қўлга киритиб, Ўзбекистон фармацевтика бозорининг 1-рақамли бренди сифатида эътироф этилди. ASKLEPIY Group бош директори Анвар Толибов компания қандай қилиб етакчиликка эришгани, бозорни қандай ўзгартириши ва яқин йилларда холдингни нималар қутаётгани ҳақида сўзлаб берди.

Екатерина Доронкина



Ўзбекистон фармацевтика бозорининг 1-рақамли бренд мақоми

Бу биз учун ҳақиқий ютуқдир. Бундай даражадаги эътироф — улкан шараф ва тўғри йўлдан бораётганимизнинг исботидир. Ушбу мукофот дори-дармонларнинг бенуқсон сифатини таъминлашдан тортиб инновацияларни жорий этишгача бўлган кўп йиллик меҳнатимиз бесамар кетмаганини тасдиқлайди. Жамоа учун бу кучли рағбатдир: саъй-ҳаракатларимиз қадрланаётганини кўриб, янада яхшироқ ишлашга илҳомланамиз. Албатта, мукофот масъулият ҳам юклайди — энди соҳа етакчиси мавқеини сақлаб, истеъмолчилар ва ҳамкорлар ишончини оқлашимиз шарт.

Бу эътироф нафақат истеъмолчилар, балки профессионал

ҲАКАМЛАР ҲАЙЪАТИ ASKLEPIY GROUP ДОИРАСИДА ЯРАТИЛГАН ЯХЛИТ ЭКОТИЗИМГА АЛОҲИДА ЭЪТИБОР ҚАРАТДИ: БУ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ, ТАРҚАТИШ, ДОРИХОНАЛАР ТАРМОҒИ, IT-ЕЧИМЛАР ВА ҲАТТО ТАЪЛИМ ДАСТУРЛАРИДИР

ASKLEPIY БРЕНДИ ИШОНЧ, СИФАТ ВА МАСЪУЛИЯТ ТИМСОЛИ БЎЛИБ ҚОЛДИ. СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИ ЎЗГАРИШ БОСҚИЧНИ БОШДАН КЕЧИРАЁТГАН МАМЛАКАТИМИЗ УЧУН БУНДАЙ КОМПАНИЯЛАР НАФАҚАТ БИЗНЕС ЕТАКЧИЛАРИ, БАЛКИ ИЖТИМОЙ ЎЗГАРИШЛАР ҲАРАКАТЛАНТИРУВЧИ КУЧЛАРИ ВАЗИФАСИНИ ҲАМ БАЖАРАДИ.

ҳамжамиятнинг юксак ишончи белгиси бўлди. Зеро, бу йил танлов экспертлар ҳайъати томонидан ўтказилди.

Мукофот ҳақида

Brand Awards International 2024 — бу бренднинг маҳаллий қулайлик доирасидан чиқиб, глобал бизнес муаммоларини ҳал қилишга тайёрлигини англатувчи нуфузли мукофотдир:

- минтақа етакчилари орасида ўзини расман танитиш;
- сифат ва шаффофликка содиқликни тасдиқлаш;
- ўз вазифаси — соғлиқни яхшилаш ҳақида кенг жамоатчиликка маълумот бериш.

2025 йилда Ўзбекистоннинг "Йил бренди" миллий мукофоти янгиланиб, "Brand Awards International"га айланди. Янги гоё ва шакллар билан мукофот

ҳалқаро миқёсга эга бўлди — мамлакат ташқарисидаги бизнесларни баҳолаш имконияти пайдо бўлди.

Энди мукофот халқаро стандартларга асосланади. Бу мустақил маслаҳат берувчи тузилмалар орқали брендни баҳолашни ўз ичига олади. Бу эса биринчи марта иштирокчиларга ўзларининг бозор қийматини холис мезонлар бўйича баҳолаш имконини берди.

Мукофотнинг янги шакли мамлакат брендлари учун янги имкониятлар очди:

• Янги, миллатлараро даражадаги тан олинди

Нафақат маҳаллий бозордаги ютуқлар, балки компаниянинг рақобатбардошлиги ва халқаро стандартларга жавоб бера олиши ҳам эътироф этилади.

• Касбий баҳолаш

Ҳакамлик халқаро ҳакамлар ҳайъати томонидан ўтказилади: маркетинглардан тортиб бренд таҳлилчиларигача, барқарорлик, сифат, инновациялар ва ижтимоий масъулиятнинг глобал кўрсаткичларига эътибор қаратган ҳолда

• Бренд қийматини ошириш

Брендни баҳолаш воситалари орқали компаниялар ўз мавқеини инвесторлар, ҳамкорлар ва истеъмолчилар нуқтаи назаридан кўриш имкониятига эга бўладилар.

ASKLEPIY Group муваффақиятининг калити

Компаниямиз муваффақияти бир нечта асосий омилларнинг йиғиндиси. Аввало, сифат. Фармацевтикада хатога йўл қўйиб бўлмайди — одамларнинг саломатлиги бизнинг дори-дармонларимиз ва хизматимиз сифатига боғлиқ. Биз бошиданок стандартларга қатъий риоя қилиш ва назоратга эътибор қаратдик.

Иккинчидан, инновация.

Дунё ўзгармоқда, олдинда бўлиш учун янги технологияларни жорий этиш зарур. Биз рақамлаштиришга фаол сармоя киритмоқдамиз: жараёнларни автоматлаштириш ва хизмат кўрсатишни яхшилаш учун ечимлар ишлаб чиқувчи ўз IT компаниямизга эгамиз.

Учинчи омил — миқозга йўналтирилганлик. Дорихоналаримизда кенг ассортимент ва малакали фармацевтлар бўлиши, етказиб бериш ва тарқатиш хизматлари барча ҳудудларни, жумладан, чекка ҳудудларни ҳам дори-дармон билан тезкор таъминлаши учун доимий равишда иш олиб борамиз.

Маҳаллийлаштириш ва ўзимизда ишлаб чиқариш ҳам катта аҳамиятга эга бўлди. Мамлакатимизда биринчилардан бўлиб маҳаллий дори воситаларини ишлаб чиқаришни йўлга қўйдик — бу аҳоли учун импортга ва нархга қарамликни камайтирди.

Ва, албатта, муваффақиятнинг асосий омили — бизнинг жамоамиздир. Фидойи, профессионал жамоасиз на инновацияни, на стратегияни амалга



ошириб бўлади.

ASKLEPIY Groupнинг келажақдаги режалари

Биз тўхтаб қолмоқчи эмасмиз — аксинча, энди иш янада кўпаяди. Ишлаб чиқаришни кенгайтириш, янги шаклларни ўзлаштириш ва хизмат кўрсатишни янада яхшилашни режалаштирмоқдамиз. Дорихо-

налар тармоғини кенгайтириш ва рақамли каналларни ривожлантиришда давом этамиз: онлайн буюртма бериш, етказиб бериш. Шунингдек, экспортга ҳам эътибор қаратамиз — биз Ўзбекистонни ташқи бозорларда сифатли фармацевтика маҳсулотлари ишлаб чиқарувчиси сифатида тақдим этишга тайёрмиз. Ва, албатта, биз ҳар

доим истеъмолчиларимизнинг соғлиғи ва ишончини биринчи ўринга қўямиз. Зеро, мамлакатимиз фармацевтика соҳасидаги энг яхши бренд унвони нафақат эришилган даражани сақлаб қолиш, балки компания ва умуман соҳани ривожлантиришнинг янги уфқларини кенгайтиришни давом эттириш мажбуриятини юклайди.



ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИ ТАҲЛИЛИ

Ўзбекистон фармацевтика бозорининг таҳлилий шарҳи 2025 йил апрель

Ўзбекистон фармацевтика бозори соғлиқни сақлаш соҳасидаги ички тенденцияларни ҳам, глобал иқтисодий омилларнинг таъсирини ҳам акс эттирувчи барқарор ривожланишни кўрсатишда давом этмоқда. Ушбу таҳлилда 2025 йил апрель ойи якунлари бўйича бозор ҳажмларининг ўзгариши тўғрисидаги маълумотлар олдинги даврлар билан қиёсий динамика таҳлили орқали тақдим этилган. (Proxima) тизими маълумотларидан фойдаланган ҳолда, мақолада 2024 йил январь ойдан бошлаб қиймат ифодасидаги (миллион АҚШ доллари) ва натурал ифодадаги (қадоқлар сони) кўрсаткичлар кўриб чиқилади.

Алексей Ковалевич

1. 2025 йил апрель ойида Ўзбекистон фармацевтика бозори

1.1. Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми (Proxima)

1 бўлимда келтирилган графиклар асосий тенденцияларни баҳолаш имконини беради: истеъмолчи фаоллигининг ўзгариши, талабнинг мавсумий тебранишлари, шунингдек, ташқи савдо ва валюта конъюнктурасининг таъсири. Бундай ёндашув нафақат бозорнинг жорий ҳолатини кузатиш, балки қисқа муддатли истиқболда унинг ривожланишининг мумкин бўлган сценарийларини аниқлаш имконини беради.

Proxima ойлик чакана аудити маълумотларига кўра, 2025 йил март ойида Ўзбекистон фармацевтика бозорининг ҳажми чакана нархларда 174 миллион АҚШ долларини ташкил этиб, умумий сотув ҳажми 48,5 миллион қадоққа етди. Апрель ойида пул ифодасида март ойига нисбатан 1,2 фоизлик кичик ўсиш қайд этилди. Бироқ, сотилган қадоқлар сони 2,6 фоизга камайди. Бу истеъмолнинг қисқариши ёки харидорларнинг қимматроқ дори воситаларига ўтишидан далолат бериши мумкин.

Апрель ойида битта қадоқнинг ўртача нархи 3,58 доллар

га етиб, ўтган ойга нисбатан 3,9 фоизга ва 2024 йилнинг апрель ойига нисбатан 11,8 фоизга ошди. Шундай қилиб, бозорда жисмоний сотув ҳажмининг пасайиши билан бир вақтда нархларнинг барқарор ўсиш тенденцияси сақланиб қолмоқда.

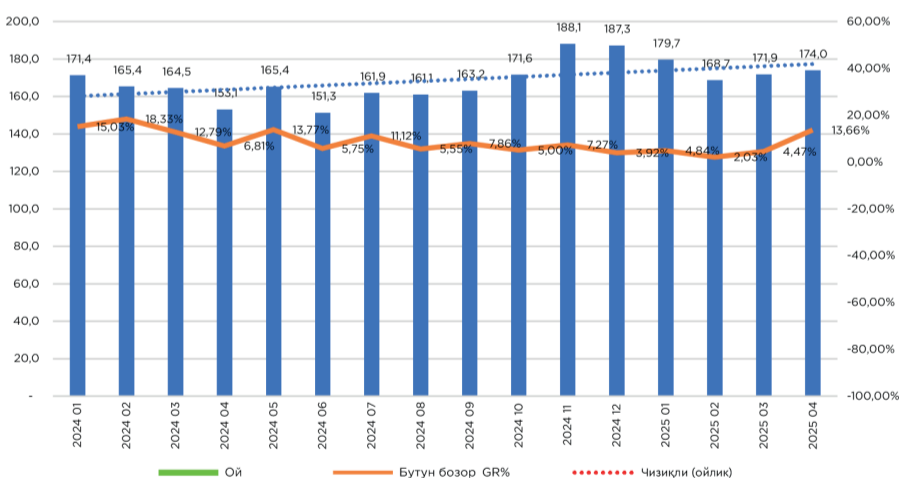
2. Ўзбекистон бозорининг таркиби
2.1. Истеъмолнинг нарх тоифалари бўйича тақсимланиши

4-графикда нарх тоифалари бўйича тақсимланган ҳолда дори воситаларини истеъмол қилишнинг қиймат кўринишидаги динамикаси келтирилган.

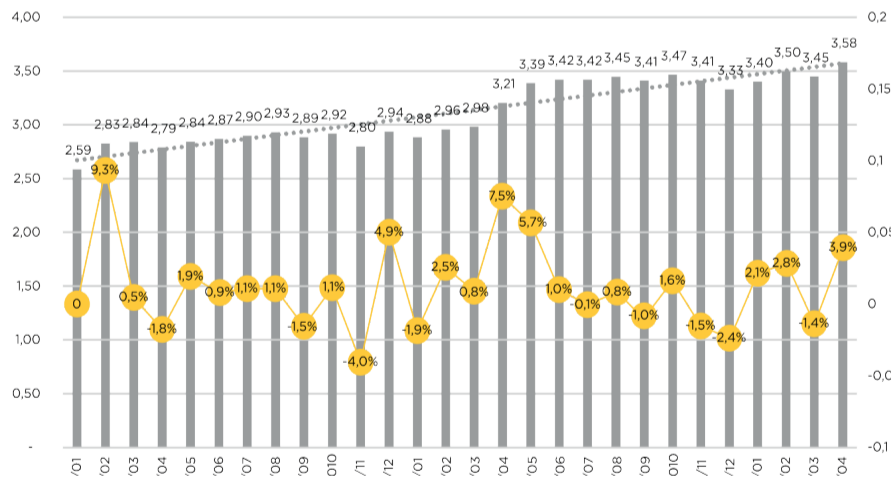
Ушбу маълумотлар дори воситаларининг нархига қараб истеъмолчиларнинг афзалликлари қандай ўзгаришини баҳолаш ва бозорда арзон, ўртача нархтаги ва қиммат дори воситаларининг улуши нисбати ҳақида тасаввур ҳосил қилиш имконини беради.

4-график маълумотлари таҳлили истеъмолчилар талабининг қимматроқ дори-дармонлар томон барқарор силжишини тасдиқлайди.

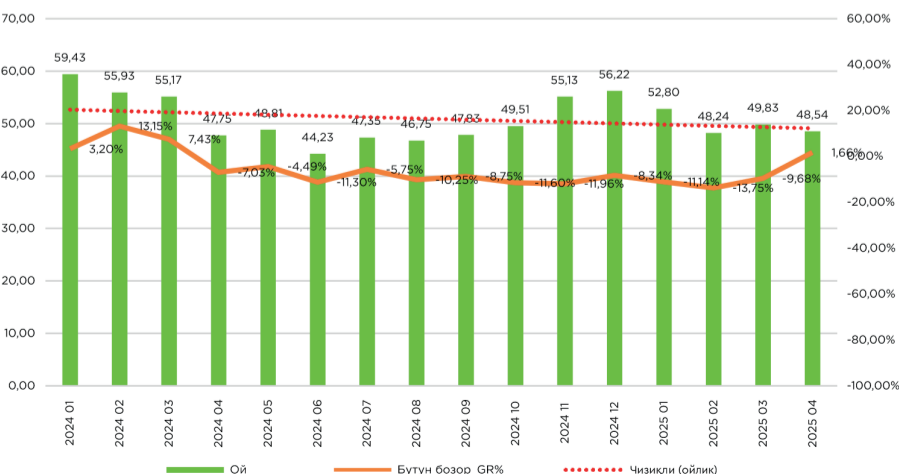
Натурал ифодадаги энг катта улуш (47,4%) ҳали ҳам 1 АҚШ долларигача бўлган дори воситаларига тўғри келишига қарамай, бу сегмент аста-секин ўз мавқеини йўқотмоқда. Ундаги ўртача



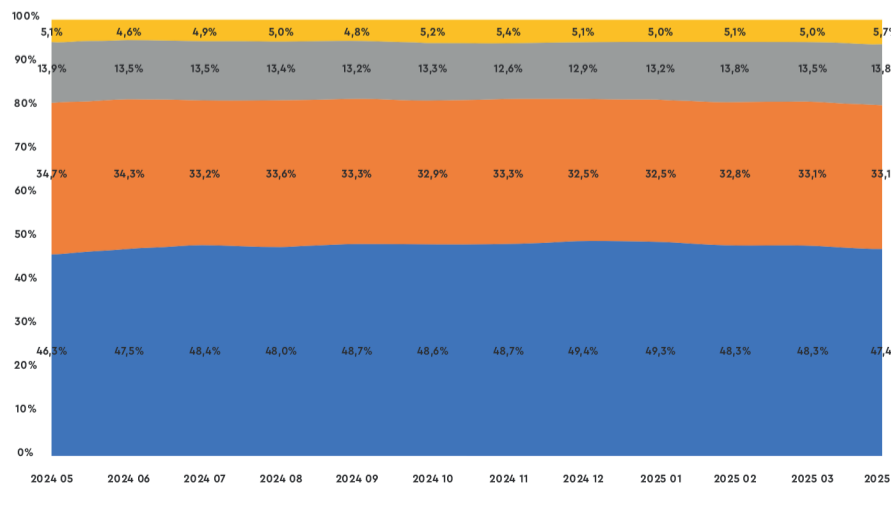
1-график
Ўзбекистон фармацевтика бозорининг ойлик ҳажми, млн АҚШ доллари. Proxima 04/2025



1-график
Қадоқнинг ўртача ойлик қиймати, АҚШ доллари ва ўтган ойга нисбатан нарх ўсишининг фоизи.



2-график
Ўзбекистон фармацевтика бозорининг ҳажми ойма-ой, млн қадоқ. Proxima 04/2025



4-график

ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИ ТАҲЛИЛИ

нарх энг паст бўлиб қолмоқда — қадоқ учун 0,42 АҚШ доллари.

Нархи 1 дан 5 АҚШ доллари гача бўлган дори воситалари тоифаси барқарорликни кўрсатмоқда — 2025 йил апрель ойида қадоқлардаги сотувлар ҳажмининг 33,1 фоизи айнан шу тоифага тўғри келди. Ушбу сегментда ўртача нарх 3,31 АҚШ долларини ташкил этди.

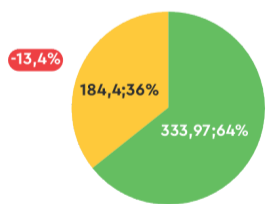
Шу билан бирга, 5 дан 10 АҚШ доллари гача ва 10 АҚШ долларидан юқори бўлган қимматроқ сегментларнинг улуши бир ой ичида жами 1 фоизга ошди. 5 дан 10 АҚШ доллари гача бўлган тоифадаги қадоқларнинг ўртача нархи 8,93 АҚШ долларини ташкил этди.

Бозорнинг умумий тенденцияси ўртача қийматнинг ўсишидир. Март ойига нисбатан нархлар 1,1 фоизга, сўнги 12 ойда эса 12,9 фоизга ошган. Бу инфляция омиллари билан ҳам, истеъмолчиларнинг замонавийроқ ва самаралироқ дори-дармонларга қизиқиши ортиб бораётгани билан ҳам боғлиқ бўлиши мумкин.

2.2. Импорт ва маҳаллий дори воситаларининг нисбати

5-графикда импорт ва маҳаллий ишлаб чиқарилган дори воситалари ўртасида дорихона савдоси ҳажмининг тақсимланиши кўрсатилган. Ушбу диаграмма Ўзбекистон фармацевтика бозорига маҳаллий маҳсулотларнинг улушини аниқ баҳолаш ва импорт ҳамда маҳаллий ишлаб чиқариш ўртасидаги мувозанат вақт ўтиши билан қандай ўзгаришни кузатиш имконини беради.

млн Қадоқ, МАТ 04 25



USD млн, МАТ 04 25



5-график

МАТ/04/2025 йил даври якунларига кўра, Ўзбекистон фармацевтика бозорига маҳаллий дори воситаларининг пул ифодасидаги улуши деярли ўтган йил даражасида қолиб, 12,4 фоизни ташкил этди.

Натурал кўринишда (қадоқлар сони бўйича) бироз па-

сайиш кузатилмоқда — 37 фоздан 35,6 фозгача. Бу импорт ҳажмининг ўсиши билан ҳам, истеъмолчилар афзалликларининг қимматроқ, асосан импорт қилинадиган дори-дармонлар фойдасига ўзгариши билан ҳам боғлиқ бўлиши мумкин.

Шундай қилиб, маҳаллий ишлаб чиқаришни қўллаб-қувватлаш чора-тадбирларига қарамай, унинг пул ифодасидаги улуши барқарор бўлиб қолмоқда, натурал ифодада эса ўртача пасайишни кўрсатмоқда.

2.3. Рецепт билан бериладиган ва рецептсиз бериладиган дори воситаларининг нисбати

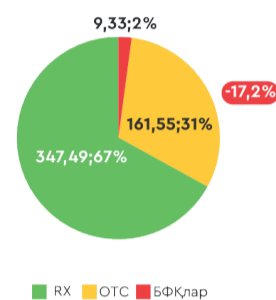
6-графикда Ўзбекистонда дори воситаларини рецепт билан ва рецептсиз сотиш ҳажмининг нисбати келтирилган. Ушбу кўрсаткич истеъмол таркибини баҳолаш ва бозорда қайси тоифадаги дорилар — қатъий рецепт бўйича сотиладиган ёки шифокор кўрсатмасисиз мавжуд бўлган дорилар устунлик қилишини тушуниш имконини беради.

2025 йил апрель ойида рецепт бўйича бериладиган дори воситалари бозорда етакчи ўринни сақлаб қолмоқда.

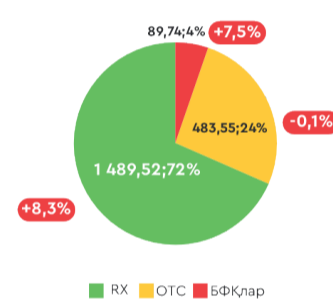
Уларнинг пул ифодасидаги улуши 72,2 фоизни ташкил этиб, ўтган йилнинг апрель ойига нисбатан 0,6 фоизга ўсган. Табиий кўринишда ҳам 2 фоизга ўсиш қайд этилди, бу рецепт бўйича бериладиган дори воситаларини истеъмол қилишнинг барқарор ўсишидан далолат беради.

Шу билан бирга, рецептсиз сегмент (ОТС-препаратлар) те-скари динамикани кўрсатмоқда.

млн Қадоқ, МАТ 04 25



USD млн, МАТ 04 25



6-график

Сотилган қадоқлар сони 17,2 фоизга камайди, пул ифодасида эса сотувлар деярли аввалги даражада қолди - пасайиш атиги 0,1 фоизни ташкил этди. Натижада, ОТС маҳсулотларининг улуши қадоқларда 31,2 фоизни (-2,7 ф.п.) ва пул кўринишида 25,2 фоизни (-1,8 ф.п.) ташкил этди.

Ушбу фонда биологик фаол қўшимчалар (БФҚ) энг сезиларли ўсишни кўрсатди. Қадоқлардаги сотувлар 49,5 фоизга, пул кўринишида эса 47 фоизга ошди. Уларнинг умумий савдо ҳажмидаги улуши қадоқларда 1,8 фоизга (+0,7 ф.п.) ва пул кўринишида 4,4 фоизга (+1,2 ф.п.) етди. Бу аҳолининг муқо-бил ва функционал маҳсулотлар ёрдамида касалликларнинг олдини олиш ва соғлиқни сақлашга бўлган қизиқиши ортиб бораётганидан далолат беради.

2.4. АТС гуруҳлари бўйича дори воситаларининг сотилиш таркиби

Ўзбекистонда МАТ/04/2025 (Proxima маълумотларига кўра) даври якунлари бўйича И даражали АТС-гуруҳларига кўра дорихона сотувларининг тақсимланиши 1-жадвалда келтирилган. Умуман олганда, истеъмол таркиби ўзгармай қолди: сотиш

| | млн қадоқ | | | | млн USD | | | |
|---|-----------|-----------------|----------------------|---------------------------------------|-----------|-------------|---------------------|-----------------------------|
| | млн қадоқ | қадоқлар ўсиш % | бозор улуши қадоқ, % | қадоқлаш бозори улушининг кўпайиши, % | USD, млн. | USD, ўсиш % | бозор улуши, USD, % | бозор улушининг кўпайиши, % |
| ~ | 9,33 | 49,5% | 1,8% | 0,7% | 89,76 | 47,1% | 4,4% | 1,2% |
| A — ОВҚАТ ҲАЗМ ҚИЛИШ ТРАКТИ ВА МОДДА АЛМАШИНУВИ | 73,84 | -14,0% | 14,2% | -0,7% | 388,94 | 3,9% | 18,9% | -0,6% |
| B — ҚОН ВА ҚОН ҲОСИЛ ҚИЛИШ АЪЗОЛАРИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ПРЕПАРАТЛАР | 89,27 | -2,0% | 17,2% | 1,4% | 285,14 | 5,7% | 13,8% | -0,2% |
| C — ҚОН-ТОМИР ТИЗИМИ | 24,49 | -6,8% | 4,7% | 0,2% | 201,83 | 13,1% | 9,8% | 0,5% |
| D — ТЕРИ КАСАЛЛИКЛАРИНИ ДАВОЛАШ УЧУН ПРЕПАРАТЛАР | 48,88 | -7,4% | 9,4% | 0,3% | 50,41 | 14,5% | 2,4% | 0,2% |
| G — СИЙДИК ТАНОСИЛ ТИЗИМИ ВА ЖИНСИЙ ГОРМОНЛАР | 11,64 | -11,2% | 2,2% | 0,0% | 109,44 | 1,7% | 5,3% | -0,3% |
| H — ТИЗИМЛИ КўРСАТИЛИШ УЧУН ГОРМОНЛАР ПРЕПАРАТЛАР (ЖИНСИЙ ГОРМОНЛАР ВА ИНСУЛИН БУНДАН МУСТАСНО) | 4,64 | -0,4% | 0,9% | 0,1% | 22,31 | 9,3% | 1,1% | 0,0% |
| J — ТИЗИМЛИ КўРСАТИЛИШ УЧУН МИКРОБЛАРГА ҚАРШИ ПРЕПАРАТЛАР | 89,31 | -12,8% | 17,2% | -0,6% | 243,07 | 7,3% | 11,8% | 0,0% |
| L — ЎСМАЛАРГА ҚАРШИ ВА ИММУНОМОДУЛЯЦИЯЛОВЧИ ПРЕПАРАТЛАР | 6,28 | -11,7% | 1,2% | 0,0% | 68,83 | -1,2% | 3,3% | -0,3% |
| M — СУЯК МУШАК ТИЗИМИ | 36,96 | -3,7% | 7,1% | 0,5% | 180,02 | 12,3% | 8,7% | 0,4% |
| N — АСАБ ТИЗИМИ | 56,72 | -20,6% | 10,9% | -1,5% | 205,28 | 0,9% | 10,10% | -0,6% |
| P — ПАРАЗАТЛАРГА ҚАРШИ ПРЕПАРАТЛАР, ИНСЕКТИЦИДЛАР ВА РЕПЕЛЛЕНТЛАР | 1,31 | -42,3% | 0,3% | -0,1% | 3,75 | -28,3% | 0,2% | -0,1% |
| R — РЕСПИРАТОР ТИЗИМ | 57,53 | -12,5% | 11,1% | -0,3% | 168,46 | 4,7% | 8,2% | -0,2% |
| S — СЕЗИШ АЪЗОЛАРИ | 6,93 | 1,0% | 1,3% | 0,1% | 26,72 | 16,2% | 1,3% | 0,1% |
| V — БОШҚА ПРЕПАРАТЛАР | 1,24 | 26,5% | 0,2% | 0,1% | 18,85 | 20,8% | 0,9% | 0,1% |
| УМУМИЙ ЯКУН | 518,37 | -9,9% | 100,0% | 0,0% | 2062,81 | 7,4% | 100,0% | 0,0% |

1-жадвал

| Ишлаб чиқариш шакллари | млн Қадоқ | | | | | млн USD | | | | |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | МАТ 04 2024 | МАТ 04 2025 | Қадоқ ўсиш % | ҚАДОҚ УЛУШИ% | Қадоқ улушининг кўпайиши, % | МАТ 04 2024 | МАТ 04 2025 | Ўсиш, USD, % | Қадоқ улуши% | Қадоқ улушининг кўпайиши, % |
| Орал шакллар | 269,3 | 231,5 | -14,00% | 44,70% | -2,20% | 1 010,50 | 1 056,10 | 4,50% | 51,20% | -1,40% |
| Парентерал шакллари | 199 | 183,4 | -7,80% | 35,40% | 0,80% | 658 | 702,1 | 6,70% | 34,00% | -0,20% |
| Тўғри ичак шакллари | 10,4 | 8,8 | -15,20% | 1,70% | -0,10% | 33,3 | 37,3 | 12,20% | 1,80% | 0,10% |
| Маҳаллий аҳоли | 66,3 | 62,4 | -5,90% | 12,00% | 0,50% | 77,2 | 86,1 | 11,40% | 4,20% | 0,20% |
| Офтальмологик шакллари | 6,9 | 7 | 1,70% | 1,30% | 0,20% | 18,4 | 23,1 | 25,10% | 1,10% | 0,20% |
| Қин шакллари | 1,7 | 1,5 | -9,10% | 0,30% | 0,00% | 21 | 21,9 | 4,20% | 1,10% | 0,00% |
| Отологик шакллар | 0,5 | 0,4 | -23,40% | 0,10% | 0,00% | 2,3 | 2,1 | -5,30% | 0,10% | 0,00% |
| Назал шакллари | 12 | 11,4 | -5,30% | 2,20% | 0,10% | 25,9 | 29,2 | 12,90% | 1,40% | 0,10% |
| Бурун тизимли | 1,4 | 0,7 | -52,90% | 0,10% | -0,10% | 3,1 | 3 | -1,30% | 0,10% | 0,00% |
| Ўпкага киритиш учун | 1,7 | 1,8 | 4,10% | 0,30% | 0,00% | 12,9 | 14,4 | 11,40% | 0,70% | 0,00% |
| Бошқалар | 6,2 | 9,6 | 55,80% | 1,90% | 0,80% | 57,7 | 87,4 | 51,40% | 4,20% | 1,20% |
| ЖАМИ | 575,2 | 518,4 | -9,90% | 100,00% | 0,00% | 1 920,30 | 2 062,80 | 7,40% | 100,00% | 0,00% |

2-жадвал

ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИ ТАҲЛИЛИ

ҳажми бўйича гуруҳлар рейтингида — ҳам пул, ҳам натурал кўринишда — сезиларли ўзгаришлар кузатилмади.

Етакчи ўринни А гуруҳи — **овқат ҳазм қилиш тизими ва моддалар алмашинувиға таъсир этувчи дори воситалари** эгаллаб турибди. Бу гуруҳ АҚШ долларидagi умумий сотувнинг 18,9 фоизини ташкил этади ва анъанавий равишда мамлакат фармацевтика бозоридagi энг йирик тоифа ҳисобланади.

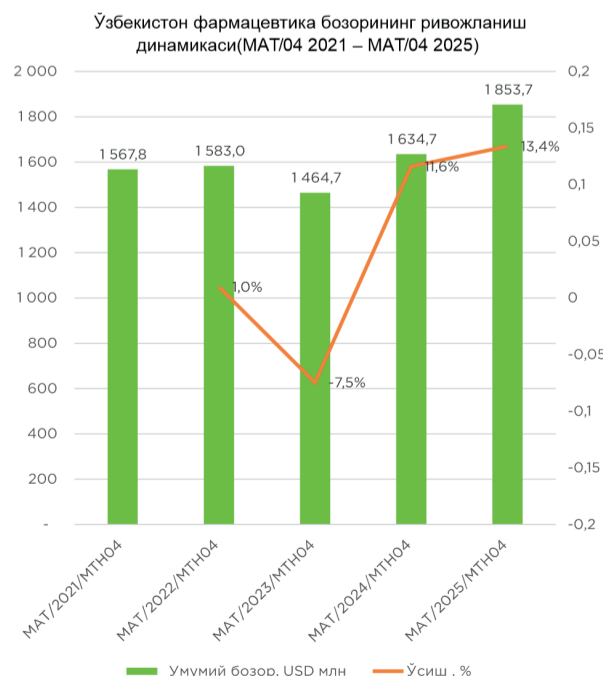
Ушбу гуруҳнинг энг кўп сотилган брендлари топ-5 талигиға қуйидагилар кирди:

УРСОСАН, МАГНЕ В6, КРЕОН, ЭССЕНЦИАЛЕ ва ГЕПТРАЛ — жигар, ўт йўллари касалликларини даволашда, моддалар алмашинуви бузилганда, В гуруҳи витаминлари етишмаганда фаол қўлланиладиган препаратлар.

3. Дори воситаларининг ишлаб чиқариш шакллариға қараб сотилишининг тақсимланиши

Дори шакллари бўйича бозор тузилиши барқарор бўлиб қолмоқда. Аввалгидек, ичиш учун мўлжалланган препаратлар устунлик қилмоқда — уларнинг қадоклардаги улуши 44,7 фоизни, пул кўринишида эса 51,2 фоизни ташкил этади. Иккинчи ўринда — инъекцион (парентерал) шакллар: қадокларда 35,4% ва АҚШ долларида 34%.

Proxima'нинг МАТ/04/2025 маълумотларига кўра, Ўзбекистон дорихона тармоқлари 2093 та фармацевтика компаниясининг маҳсулотларини сотган — бу ўтган йилға нисбатан 230 таға кўп. Бироқ, бозор юқори даражада марказлашган бўлиб қолмоқда: атиги 129 та компания (умумий соннинг 6,2 фоизи) барча сотувларнинг 80 фоизини пул кўринишида таъминлайди.



Ўнта энг йирик ишлаб чиқарувчи бозор ҳажмининг 26 фоизини долларда шакллантирмоқда — бу ўтган йилнинг шу давриға нисбатан 0,8 фоизға кўп, бу эса саноат етакчиларининг мавқеини мустақамлаш тенденциясини тасдиқлайди.

4. Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми (IQVIA)

Ўзбекистон фармацевтика бозори динамикаси (МАТ/04 2021 — МАТ/04 2025)

Графикда ўтган йилнинг апрель ойидан жорий йилнинг апрель ойигача бўлган 12 ойлик даврда Ўзбекистон чакана фармацевтика бозорининг доллар ҳисобидаги ривожланиш динамикаси кўрсатилган.

2023 йилдаги пасайишдан сўнг, бозор ҳажми 7,5 фоизға қисқариб, 1 464,7 миллион долларни ташкил этгач, соҳа тиклана бошлади. 2024 йилда бозор 1 634,7 миллион долларға (+11,6 фоиз) ўсди ва 2025 йилда барқарор ўсишни давом эттириб, 1 853,7 миллион долларға (+13,4 фоиз) етди. Бу кўрсаткичлар фармацевтика тармоғининг барқарор тикланаётгани ва истеъмолчилар талаби кучайиб бораётганидан далолат беради.

5. Дори воситаларини ишлаб чиқарувчилар орасидаги етакчилар

IQVIA маълумотларига кўра, МАТ/04/2025 даврида Ўзбекистон бозоридagi ўнта етакчи фармацевтика компаниясининг улуши пул кўринишида 28,2 фоизға етди. Бу ўтган йилнинг шу давриға нисбатан 3,2 фоиз пунктға юқори бўлиб, бозорда марказлашувнинг ўсиши ва соҳа етакчилари мавқеининг мус-

таҳкамланишини кўрсатади.

АҚШ долларида сотиш ҳажми бўйича ТОП-10 компаниялар рўйхати 3-жадвалда келтирилган.

ТОП-10 фармацевтика компаниялари: етакчиларнинг ўсиши ва маҳаллий ишлаб чиқарувчиларнинг муваффақияти

МАТ/04/2025 якуниға кўра, Ўзбекистон фармацевтика бозорида **КРКА** компанияси етакчилигини сақлаб қолди ва пул кўринишидаги сотувларини 18,1 фоизға оширди. Унинг энг муваффақиятли маҳсулотлари учлигиға қуйидагилар кирди:

- **АМЛЕССА (+26%)**
- **СЕПТОЛЕТТЕ ТОТАЛ**

(-1,4%)

- **ВАЛОДИП (+38%)**

Иккинчи ўринда 17 фоизлик ўсишни кўрсатган **World Medicine** компанияси туради. ТОП-3 бренд ишончли динамикаси намойиш этмоқда:

- **МУСКОМЕД (+95,3%)**
- **АЛТИКАМ (+153,3%)**
- **ЙОДОФОЛ (+6,5%)**

Учинчи ўринни **+27,2%** ўсиш билан **Sanofi** эгаллади. Ушбу компаниянинг асосий препаратлари орасида:

- **ЭНТЕРОЖЕРМИНА**

(+94,7%)

- **КЛЕКСАН (+61,1%)**
- **МАГНЕ В6 ФОРТЕ**

(+139%)

Маҳаллий ишлаб чиқарувчиларнинг муваффақиятини ҳам таъкидлаш жоиз: доллардаги сотувлар ҳажми бўйича ТОП-10 таликка Ўзбекистоннинг иккита компанияси — **НИКА PHARM** (4-ўрин) ва **Radiks** (9-ўрин) кирди.

Бу мамлакат фармацевтика бозорини таъминлашда миллий

| | | USD млн | | |
|----|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
| | Корпорация | МАТ/2025/МТН04 | Бозор улуши % | Ўсиш, % |
| 1 | КРКА | 72,05 | 3,9% | 18,1% |
| 2 | УОРЛД МЕДИСИН | 68,32 | 3,7% | 17,0% |
| 3 | САНОФИ | 55,88 | 3,0% | 27,2% |
| 4 | НИКА-ФАРМ | 53,20 | 2,9% | 52,9% |
| 5 | МЕНАРИНИ | 52,68 | 2,8% | 25,1% |
| 6 | ФАРМАК КИЕВ | 51,61 | 2,8% | 26,8% |
| 7 | ГЕДЕОН РИХТЕР | 49,23 | 2,7% | 55,3% |
| 8 | ГМ ФАРМАЦЕВТИКАЛС ООО | 40,28 | 2,2% | 9,4% |
| 9 | РАДИКС НПП | 40,24 | 2,2% | 25,1% |
| 10 | АРТЕРИУМ | 40,03 | 2,2% | 43,7% |
| | | 1 853,67 | 100,0% | 13,4% |

ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИ ТАҲЛИЛИ

ишлаб чиқаришнинг тобора ортиб бораётган аҳамиятини кўрсатади.

Хулоса

Ўзбекистон чакана фармацевтика бозорининг МАТ/04/2025 даври учун маълумотлар таҳлили ҳам қиймат, ҳам таркибий жиҳатдан барқарор ижобий ўсишни тасдиқлайди. Пул кўринишидаги ўсиш истеъмолчи хулқ-атворидаги ўзгаришлар билан бирга кечмоқда: сифатли ва қимматроқ дори воситаларига бўлган талаб кучаймоқда. Бу эса аҳолининг замонавий

фармацевтика маҳсулотларига ишончи ортаётгани ва даволаш самарадорлигига қўйилаётган талаблар ошаётганидан далолат беради.

Қадоқнинг ўртача нархи нафақат инфляция таъсирида, балки сотувлар таркибида инновацион дорилар ва импорт маҳсулотлари улушининг кўпайиши ҳисобига ҳам ошишда давом этмоқда.

Рецептли дорилар сегменти пул ифодасида етакчилиكنи сақлаб қолмоқда ва жисмоний ҳажмда ўсишни кўрсатмоқда. Бу эса истеъмолнинг шифокор

тавсияларига юқори даражада боғлиқлигини акс эттиради. Шу билан бирга, рецептсиз дорилар сегменти табиий кўринишда пасаймоқда. Бу, эҳтимол, мақсадли даволаниш ва онгли равишда истеъмол қилишга ўтиш билан боғлиқ. Профилактика, соғлом турмуш тарзи ва организмни қўшимча қўллаб-қувватлашга қизиқиш ортиб бораётганининг кўрсаткичи сифатида биологик фаол қўшимчалар бозорининг жадал ўсиши алоҳида эътиборга лойиқдир.

Келиб чиқиши бўйича истеъмол таркиби нисбатан

барқарор бўлиб қолмоқда, бироқ қадоқларда маҳаллий дори воситалари улушининг камайиши кузатилмоқда. Бу эса импорт ўрнини босиш чораларини кучайтириш зарурлигини кўрсатади. Маҳаллий ишлаб чиқарувчиларни қўллаб-қувватлаш нафақат солиқ ва божхона имтиёзларини сақлаб қолишни, балки технологиялар ўтказилиши, кадрлар тайёрлаш ва ички бозорда маҳсулотларни илгари суриш бўйича тизимли ишларни ҳам талаб қилади.

ФИТОЧОЙ

РИНОСТИ

ЯЛЛИҒЛАНИШ
ЖАРАЁНИНИ
БОСТИРИШГА
ЁРДАМ БЕРАДИ



ЮҚОРИ ТАНА
ҲАРОРАТИНИ
ТУШИРИШГА
ЁРДАМ БЕРАДИ



ТОМОҚДА ҚИЧИШ,
БОШ ОҒРИҒИ
ВА ҲОЛСИЗЛИК
ҲИССИ ЕНГИЛЛАШАДИ



БАЛҒАМНИ
СУЮЛТИРИШГА
ЁРДАМ БЕРАДИ



Қўллаш бўйича
Йўриқнома



ДОРИ ВОСИТАСИ ЭМАС

ФАРМАЦЕВТИКА ЯНГИЛИКЛАРИ

2025 йилнинг биринчи ярмида Ўзбекистон фармацевтика бозоридаги ўзгаришлар ва воқеалар

2025 йил Ўзбекистон фармацевтика соҳаси учун муҳим босқич бўлди — нархларни шакллантириш, божхона тартиб-қоидалари, лицензиялаш ва сифат назоратига таъсир кўрсатган бир нечта муҳим қонунчилик ва тартибга солишдаги ўзгаришлар кучга кирди. Қуйида бозорга таъсир кўрсатган асосий воқеалар келтирилган.

Алексей Ковалевич

1. Рецептсиз бериладиган дори воситалари нархларини тартибга солишни бекор қилиш

2025 йил 1 апрелдан бошлаб давлат рецептсиз бериладиган дорилар нархини тартибга солишдан воз кечди. Энди чекланган устамалар фақат рецепт бўйича бериладиган дори воситаларига нисбатан қўлланилади:

- улгуржи устама 15% билан чекланган,
- чакана савдо — харид нархининг 20%и.

Шу билан бирга, маҳаллий ва импорт дори воситалари учун референт нархлар тизими сақланиб қолмоқда. Шундай қилиб, рецептсиз бериладиган дори воситаларининг нархи энди бозор механизмлари асосида шаклланоқда, рецепт билан бериладиган ҳаётий муҳим дори воситалари эса давлат назоратида қолмоқда.

2. ЖСТга аъзо бўлиш доирасида янги божхона қоидалари

Ўзбекистоннинг ЖСТга аъзо бўлиши билан дори воситалари ва тиббий буюмларнинг божхона расмийлаштируви учун 1,2 фоизлик йиғим бекор қилинди. Унинг ўрнига 2025 йил 1 апрелдан бошлаб бир қатор препаратлар учун **2 фоиз миқдорида стандарт божхона тўловлари** жорий этилди, жумладан:

- антибиотиклар,
- оғриқ қолдирувчи,
- вирусга қарши,
- гормонал воситалар.

ФАРМАЦЕВТИКА АГЕНТЛИГИ МАЪЛУМОТИГА КЎРА, ЯНГИ ЧОРА-ТАДБИРЛАР МАҲАЛЛИЙ ИШЛАБ ЧИҚАРУВЧИЛАРНИ ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШГА ҚАРАТИЛГАН БЎЛИБ, НАРХЛАРНИНГ ОШИШИГА ОЛИБ КЕЛМАСЛИГИ КЕРАК.

Ҳаётий муҳим препаратлар (вакциналар, қон препаратлари, иммунологик воситалар) учун ноль даражали бож ставкаси сақлаб қолинди.

3. Бозордан кейинги сифатни назорат қилишнинг янги тартиби

2025 йил 1 январдан дори воситаларининг маркетингдан кейинги назоратининг такомиллаштирилган тизими амалда. Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Фармацевтика маҳсулотлари хавфсизлиги маркази энди:

- дорихоналардан-дориларни танлаб харид қилади;
- уларнинг лаборатория таҳлилини ўтказиши;
- текширувлар режасини шакллантириш учун электрон хатар-таҳлил тизимидан фойдаланади.

Аҳолидан шикоятлар келиб тушганда ёки ножўя таъсирлар аниқланганда қўшимча текширувлар ўтказилади.

4. Лицензиялаш талабларини кучайтириш ва рақамли маркировкалаш

Президентнинг 2025 йил 23 майдаги ПҚ-190-сон қарорига мувофиқ:

- 2025 йил 1 июлдан бошлаб фақат расмий импорт қилувчилар ва уларнинг ваколатли дилерлари импорт дори воситаларини сотиш ҳуқуқига эга бўлади. Бу параллел ва норасмий импортни истисно қилади.
- 2025 йил 1 сентябрдан бошлаб лицензия олиш учун дорихона ташкилотлари:
 - рўйхатдан ўтказилган ижара (ёки текин фойдаланиш) шартномасига эга бўлиши,
 - электрон тўловларни қабул қилиши шарт.
- Фармацевтика агентлиги қалбакилаштирилган ёки маркировкаланмаган дори воситаларини сақлаш ёки сотиш ҳолатлари аниқланган тақдирда дорихоналар лицензияларини тўхтатиб қўйиш ваколатига эга бўлди.

- Солиқ органлари тегишли текширувларни ўтказиш ташаббуси билан чиқиш ҳуқуқига ҳам эга.

Ишлаб чиқарувчилар учун агрегацияланган рақамли маркировкалаш тизимини мажбурий жорий этиш муддати 2025 йил 1 октябргача узайтирилди.

Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва Фармацевтика агентлигининг 2025 йилдаги ташаббуслари

Ўзбекистон фармацевтика соҳаси ўзгаришда давом этмоқда. 2025 йил рақамлаштириш, маҳаллийлаштириш, экспорт фаоллигини ошириш ва инвестицияларни жалб қилишга қаратилган кенг қўламли давлат дастурларининг ишга туширилиши билан эътиборга сазовор бўлди. Қуйида йилнинг асосий ташаббуслари ва воқеалари келтирилган.

1. Тармоқни ривожлантиришнинг янги стратегияси

28 январь куни Президент Шавкат Мирзиёев ПФ-13-сонли Фармонни имзолади. Унга кўра, Фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлиги (Фармагентлик) **фармацевтика тармоғини ривожлантиришнинг ягона мувофиқлаштирувчиси** этиб белгиланди.

Агентликнинг асосий вазифалари қуйидагилардан иборат:

- инвестиция лойиҳаларини назорат қилиш;
- соҳани рақамлаштириш;
- дори воситалари муомаласини ҳисобга олишнинг онлайн тизимини ишга тушириш;
- маҳаллийлаштириш ва сифат стандартларига эътибор қаратган ҳолда БФҚлар ва косметика ишлаб чиқаришни назорат қилиш.

2. Сифат ва халқаро стандартларга эътибор қаратиш

2025 йил охирига қадар Фармацевтика маҳсулотлари хавфсизлиги маркази лабораторияси

ФАРМАЦЕВТИКА ЯНГИЛИКЛАРИ

ЖССТ преквалификациясидан (WHO prequalification) ўтиши керак. Бу Ўзбекистонда дори воситалари сифатини назорат қилишни жаҳон стандартларига мослаштириш имконини беради.

3. Инновациялар ва маҳаллий ишлаб чиқаришни қўллаб-қувватлаш

Ҳукумат соҳани инвестициявий қўллаб-қувватлашни фаоллаштирмоқда:

- йирик фармлоийҳалар учун инвестиция фонди ташкил этилмоқда;
- биотехнологик стартапларни қўллаб-қувватлаш учун венчур фонди шакллантирилмоқда;
- Президент фармони (2024 йил декабрь) билан жамғармалардан бирига 100 миллион доллар ажратилди;
- қўшимча 10 миллион доллар ва 20 миллиард сўмлик грантлар фармацевтика ишланмаларига йўналтирилди;
- соҳа учун солиқ ва божхона имтиёзлари 2028 йилгача узайтирилди.

4. Турдош йўналишларни ривожлантириш

Агентлик қуйидаги фармацевтика суб-секторларини ривожлантирмоқда:

- доривор ўсимликлар кластери ташкил этилди - ҳозирда 5 та намунавий плантация фаолият кўрсатмоқда, 2026 йилда хом ашёни қайта ишлаш бошланади;

- компанияларга сертификатлаш, стандартларни жорий этиш ва маҳсулотларни маркетинг қилишда ёрдам берадиган Pharm Service давлат тузилмаси таъсис этилди.

5. Экспортни рағбатлантириш ва импорт ўрнини босиш

Ташқи бозорларда ўз мавқеини мустаҳкамлаш учун:

- давлат FDA (АҚШ) ва ЕМА (Европа Иттифоқи)да дориларни рўйхатдан ўтказиш харажатларининг 100 фоизини қоплайди;
- бошқа мамлакатларда рўйхатдан ўтиш харажатларининг 50 фоизини қоплайди;
- халқаро фармацевтика кўргазмаларида иштирок этиш учун барча харажатларни қоплайди — Фармагентлик орқали ариза берилганда.

2025 йилнинг биринчи ярмида йирик битимлар ва инвестициялар

1. Форс кўрфази мамлакатлари инвесторлари билан ҳамкорлик

Ўзбекистон фармацевтика бозори Яқин Шарқ учун фаол очилмоқда.

Gulf Care General Trading (Қувайт) 4 та йўналиш бўйича **260 миллион долларлик** шартнома тузди:

- ҳудудларда диагностика марказларини қуриш;
- бешта вилоятда ишлаб чиқаришни йўлга қўйиш;

- тиббиёт ходимларининг амалиёт дастурлари;
- замонавий лабораториялар ташкил этиш.

Бундан ташқари:

• **Al Intiaz Investment Group** холдинги Ўзбекистонда ўз фармацевтика ишлаб чиқаришини ташкил этишга тайёрлигини билдирди;

• **Kuwait Saudi Pharmaceutical Industrial** ҳам қизиқиш билдирди, улар билан яқин келажақда музокаралар ўтказилиши режалаштирилмоқда.

2. Осиё мамлакатлари билан лойиҳалар

Малайзиянинг **Pharmaniaga Berhad** давлат компанияси (Жануби-Шарқий Осиёдаги етакчилардан бири) Ўзбекистонда "ҳалол" **инсулин** ишлаб чиқаришни йўлга қўйишни режалаштирмоқда.

Лойиҳа **Tashkent Pharma Park** кластери негизда ўзбекистонлик ҳамкорлар билан биргаликда амалга оширилмоқда: биринчи босқичда малайзияликлар технологиялар трансферини амалга ошириб, мамлакатдаги мавжуд қувватларда ҳалол стандартлар бўйича инсулин ишлаб чиқаришни йўлга қўядилар, кейинчалик ўз линияларини қуришга сармоя киритиш режалаштирилган.

Манбалар: www.buxgalter.uz, www.spot.uz, www.upl.uz.



ЎЗБЕКИСТОНДА ПРОВИЗОРЛАР УЧУН №1 КАНАЛ

БУ КАНАЛДА СИЗЛАРНИ ҚУЙИДАГИЛАР КУТМОҚДА



Кўплаб фойдали маълумотлар



Қимматли совринлар билан ютуқли ўйинлар



@PRO_VIZOR_UZ

@каналга обуна бўлинг



ШАМОЛЛАШ ВА ЎРВИ

Ёзги мавсумда ЎРВИ: дори қутисини нима билан тўлдириш керак

Грипп ва бошқа ўткир респиратор вирусли инфекциялар дунёдаги энг кенг тарқалган касалликлардан бири бўлиб қолмоқда. Эпидемиологик кузатувлар маълумотларига кўра, барча юқумли касалликларнинг 90 фоизи улар ҳиссасига тўғри келади¹. Касаллик белгилари билан самарали курашиш ва асоратларнинг олдини олиш учун замонавий клиник тавсияларга эътибор қаратиш муҳим. Ёзги шамоллаш мавсумида қўл остингизда қандай дори-дармонлар бўлиши кераклиги ҳақида сўз юритамиз.

Марьям Суёнова

Одатий, лекин ҳамон хавфли

Замонавий тиббиётда **350 дан ортиқ пневмотроп вируслар** маълум бўлиб, уларнинг ҳар бири нафас йўлларида ўткир яллиғланиш жараёнларини келтириб чиқариши мумкин. COVID-19 пандемиясидан сўнг грипп **яна биринчи ўринга чиқди** — ҳам клиник кечиш оғирлиги, ҳам асоратлар хавфи бўйича. Бироқ, бошқа қўзғатувчилар ҳам хавфли: **аденовирус, парагрипп, респиратор-синцитиал вирус** жиддий кўришларга олиб келиши мумкин — баъзи ҳолларда ҳатто ўлимга ҳам сабаб бўлиши мумкин.

Шуни ёдда тутиш керакки, **ЎРВИ кўпинча сурункали касалликларни кучайтиради**. Клиник кузатувлар маълумотларига кўра:

- бронхиал астма қайталанмишларининг 80 фоизгача
- ва ОСОК хуружларининг 20 дан 60 фоизгача
- айнан ўткир респиратор инфекциялар туфайли юзага келади².
- Бундан ташқари, вирус юкламаси қуйидаги касалликлар кечишига салбий таъсир кўрсатади:

- юрак ишемик касаллиги,
- гипертония,
- сереброваскуляр бузилишлар,
- қандли диабет.

Тез ва мақсадли

ЎРВИ ни даволаш самарадорлиги кўп жихатдан даволашни ўз вақтида бошлашга боғлиқ. Энг мақбул вақт — касаллик белгилари пайдо бўлган дастлабки 48 соат ичида, айниқса этиотропик даволаш ҳақида гап кетганда.

Касаллик белгиларини комплекс ва самарали бартараф этамиз

ЎРВИда касаллик белгиларининг кенг қўлами **комбинацияланган таркибли** препаратларни айниқса долзарб қилади. Бундай воситалар бир вақтнинг

ўзида бир неча йўналишда таъсир кўрсатиб, беморнинг умумий аҳволини тезда энгиллаштиради ва касаллик белгиларини камайтиради.

Клиник кўринишга қараб, фармакотерапия қуйидаги мақсадли дорилар билан тўлдирилади:

- бурун битиши ва ринореяни бартараф этиш,
- яллиғланиш ва томоқ оғригини **камайтириш**,
- қуруқ ёки балғамли йўтални даволаш.

Бундай ёндашув нафақат сабабга, балки касалликнинг асосий патогенетик ва симптоматик бўғинларига ҳам таъсир кўрсатиш имконини беради.

1-жадвалда ЎРВИ комплекс терапияси доирасида қўллаш

учун тавсия этилган бундай воситаларга мисоллар келтирилган.

Шахсий ёндашув — хавфсизликни таъминлаш гарови

Дори воситаларини тайинлаш ва бериш беморнинг ўзига хос хусусиятларига алоҳида эътибор қаратишни талаб этади, айниқса заиф гуруҳлар вакиллари ҳақида гап кетганда:

- болалар,
- ҳомиладор ва эмизикли аёллар,
- сурункали касалликларга чалинган кексалар.

Ҳар бир дори воситасининг ўзига хос қўлланилиш нозикликлари мавжуд ва айнан шу сабабли профессионал фармацевтик маслаҳат ўткир нафас йўллари инфекцияларини

| ПАТОГЕНЕТИК ВА СИМПТОМАТИК ДАВОЛАШ ВОСИТАЛАРИ ^{2,4,5} | |
|--|--|
| МНН/таркиби | қўллаш кўрсатмалари |
| КОМБИНАЦИЯЛАШГАН ДОРИ ВОСИТАЛАРИ | |
| Парацетамол + фенирамина малеат + аскорбин кислотаси | "Шамоллаш" касалликлари, грипп ва ЎРВИнинг белгиларини энгиллаштиришда: тана ҳароратининг кўтарилиши, эт увушиши, бош оғриғи, бурун битиши ва бошқа аломатларни бартараф этишда ёрдам беради. |
| Парацетамол + фенилэфрина гидрохлорид + хлорфенирамина малеат + кофеин | |
| Парацетамол + аскорбин кислотаси + қаҳрабо кислотаси + рутозид тригидрат + фенилэфрина гидрохлорид | |
| НСҚД | |
| Диклофенак Ибупрофен Парацетамол | Тана ҳарорати 38°C дан юқори кўтарилганда, мушак ва бўғимларда оғриқ пайдо бўлганда |
| БУРУН ДЕКОНГЕСТАНТЛАРИ | |
| Ксилометазолин Нафазолин Оксиметазолин | Ринитларда бурун шиллиқ қаватининг шиши ва гиперемиясининг камайиши ҳамда бурун орқали нафас олишнинг энгиллашуви |
| Ипратропия бромид + ксилометазолин | Бурун шиллиқ пардасининг шиши ва қизариши камайиши, бурун ажратмаларининг камайиши, бурун орқали нафас олишнинг энгиллашуви |
| АНТИСЕПТИК, АНЕСТЕТИК, ЯҚНДВ БИЛАН ИЧКИ ВОСИТАЛАР | |
| Бензидамин + цетилпиридиния хлорид | Оғиз бўшлиғи ва ЛОР аъзолари яллиғланиш касалликларида, жумладан тонзиллит ва фарингитда, оғриқ синдромининг сезиларли даражада камайиши |
| Гексэтидин | Ҳалқумнинг юқумли-яллиғланиш касалликлари, жумладан тонзиллит ва фарингит. А грипп вируслари, респиратор-синцитиал вирус, оғиз-ҳалқумни зарарлантурувчи 1-тип оддий герпес вирусига қарши антимикроб таъсирга эга. Шунингдек, микробларга ва замбуруғларга қарши, оғриқ қолдирувчи, ҳид йўқотувчи ва қон тўхтатувчи хусусиятларга ҳам эга. |
| Бензилдиметил-миристоиламино-пропиламмоний | Ўткир ёки сурункали тонзиллит, фарингит, ринит, гингивит, гайморит касалликларида қўлланилади. Антисептик ва яллиғланишга қарши таъсир кўрсатиб, ҳимоя ҳужайраларини фаоллаштиради ҳамда тимоген билан биргаликда маҳаллий иммунитетни кучайтиради. |
| Бензокаин + хлоргексидин | Фарингит, ангина ва ҳалқумнинг бошқа яллиғланиш касалликлари. Антибактериал таъсир кўрсатиб, оғриқни қолдиради |
| МУКОЛИТИКЛАР | |
| Ацетилцистеин Амброксол Бромгексин + оддий кекик (тимян) ўти экстракти | Ёпишқоқ ва қийин ажраладиган бронхиал суюқлик ҳосил бўлиши билан боғлиқ нафас олиш аъзолари касалликлари |
| ЙЎТАЛГА ҚАРШИ ДОРИЛАР | |
| Бутамират Декстрометорфан (комбинацияланган дори воситалари таркибида) | Ҳаёт сифатини сезиларли даражада ёмонлаштирадиган унумсиз ва зўриқтирувчи йўтални энгиллаштириш |

ШАМОЛЛАШ ВА ЎРВИ

хавфсиз ва самарали даволашни таъминлашда муҳим омилга айланмоқда.

Тўғри ёндашув нафақат ножўя таъсирларнинг олдини олишга, балки даволанишга содиқликни оширишга ҳам ёрдам беради.

ЎРВИ аломатларини тезда енгиллаштириш ва шу билан бирга беморнинг индивидуал хусусиятларини ҳисобга олиш муҳим бўлган вазиятда **"Риномакс Хот"** оқилона танлов ҳисобланади. Иссиқ ичимлик тайёрлаш учун мўлжалланган бу кукун комплекс таъсирга эга - ҳароратни пасайтиради,

оғриқ ва бурун битишини енгиллаштиришга, умумий аҳволни яхшилашга кўмаклашади.

"Риномакс Хот" комбинацияланган препарати таркибига парацетамол 325 мг, хлорфенирамин малеат 20 мг, фенилефрин гидрохлорид 10 мг ва аскорбин кислотаси 50 мг киради.

"Риномакс Хот" — грипп ва ЎРВИ аломатларини бартароф этувчи восита. 12 ёшдан катта болалар ва катталарга қўлланилади. Қўллаш усули: пакет таркиби 1 стакан иссиқ сувда эритилади. Иссиқ ҳолида ичилади. Такрорий дозани ҳар 4-6 соатда қабул қилиш мумкин (24 соат давомида 3 дозадан ошмас-

лиги лозим). **"Риномакс Хот"**ни куннинг исталган вақтида қўллаш мумкин, аммо препаратни уйқудан олдин, кечқурун қабул қилиш энг яхши самара беради. Таъсири 10 дақиқа ичида бошланиб, 4-6 соатгача давом этади. Комплекс ва тизимли таъсир кўрсатади.

"Риномакс Хот"ни бериш чоғида фармацевтик маслаҳат қабул қилиш схемасини муайян беморга мослаштириш имкони беради, бу эса даволашнинг **максимал** самарадорлиги ва хавфсизлигини таъминлайди.

РиноМакс®

ШАМОЛЛАШНИ НАЗОРАТ ОСТИГА ОЛИНГ!

ЕНГИЛЛИК ҲИС ҚИЛИШНИНГ

ОДДИЙ УСУЛИ:

1

1 ТА САЧЕНИ 250 МЛ ИССИҚ СУВДА

ЭРИТИНГ

2

ТЎЛИҚ ЭРИГУНЧА

АРАЛАШТИРИНГ

3

ИССИҚ ҲОЛДА

ИЧИНГ

ҚАБУЛ ҚИЛИШ ОРАЛИҒИ - ҲАР 4-6 СОАТДА, КУНИГА 3-4 МАРТАГАЧА



ХОЛЕЦИСТИТ

Холециститни даволашда фермент препаратларининг ўрни: оғриқдан енгиллашишга

Холецистит — ўт пуфагининг яллиғланиши бўлиб, кўпчиликка ўнг қовурга остидаги ўткир оғриқ, кўнгил айниши ва оғиздаги аччиқлик билан таниш. Бу касаллик ҳаёт сифатини сезиларли даражада пасайтиради ва кўпинча даволашда комплекс ёндашувни талаб этади. Сўнгги йилларда холециститни даволашнинг терапевтик схемаларида беморларга нормал ҳаётга қайтишга ёрдам берадиган фермент препаратлари тобора муҳимроқ аҳамият касб этмоқда. Айнан ферментлар бу касалликка қарши курашда нима учун муҳим роль ўйнашини кўриб чиқамиз.

Алена Липатова

Холецистит: ўт пуфаги яллиғланганда

Холецистит — ўт пуфагидаги яллиғланиш жараёни бўлиб, ўткир ва сурункали кечиши мумкин. Статистик маълумотларга кўра, катта ёшдаги аҳолининг 15 фоизига бу касалликка чалинади, аёллар эркакларга қараганда 2-3 баравар кўпроқ азият чекади.

Холецистит ривожланишининг асосий сабаблари қуйидагилар:

- Ўт-тош касаллиги (90-95% ҳолларда)
- Ўт йўллари дискинезияси
- Ўн икки бармоқли ичак моторикасининг бузилиши
- Ўт йўллари инфекциялари
- Овқатланишдаги хатоликлар

"ХОЛЕЦИСТИТ БУГУН АНЧА "ЁШАРИБ" ҚОЛДИ, — ДЕЙДИ ТИББИЁТ ФАНЛАРИ ДОКТОРИ, ҚИЗИЛЎНГАЧ ВА ОШҚОЗОН ЖАРРОҲЛИГИ КАФЕДРАСИ ПРОФЕССОРИ ЗАЙНИДДИН МАҲАМАТОВИЧ НИЗОМХЎЖАЕВ. — АГАР ИЛГАРИ БУ ТАШХИСНИ АСОСАН 50 ЁШДАН ОШГАН БЕМОЛЛАРДА КЎРГАН БЎЛСАК, ҲОЗИР 30-40 ЁШДАГИЛАР КЎПРОҚ МУРОЖААТ ҚИЛИШМОҚДА. БУ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ЎЗГАРИШИ, ТАРТИБСИЗ ОВҚАТЛАНИШ ВА РУҲИЙ-ҲИССИЙ ЮКЛАМАЛАРНИНГ ОРТИШИ БИЛАН БОҒЛИҚ".

Овқат ҳазм қилиш ферментлари: биокимёвий ёрдамчилар

Ферментлар (энзимлар) — организмдаги биокимёвий реакцияларни тезлаштирувчи биологик катализаторлардир. Овқат ҳазм қилиш ферментлари овқатни озуқа моддаларига парчалаш жараёнида муҳим роль ўйнайди, кейинчалик улар организм томонидан ўзлаштирилади.

Овқат ҳазм қилиш фермент-

ларининг асосий гуруҳлари:

1. Амилазалар — углеводларни (крахмал, гликоген) оддий шакарларгача парчалайди
2. Липазалар — ёғларни ёғ кислоталари ва глицерингача парчалайди
3. Протеазалар — оқсилларни аминокислоталаргача парчалайди

Холециститда ўт ҳосил бўлиши ва унинг ўн икки бармоқли ичакка тушиши бузилади, натижада ёғлар етарли парчаланмайди, чунки ўт ёғларни эмулсиялаб, липаза таъсирида парчалангани таъминлайди. Бу оғриқ синдроми, овқатдан кейинги оғирлик ва бошқа нохуш аломатларга олиб келади.

Холециститда фермент препаратларининг таъсир механизми

Холециститда фермент препаратларини қўллаш бир нечта муҳим терапевтик таъсирларга эга:

1. **Ўт ажратиш тизимига тушадиган юкларни камайтириш.** Ферментлар овқатни парчалашга ёрдам бериб, ўтнинг кўпроқ ишлаб чиқарилишига бўлган эҳтиёжни пасайтиради.
2. **Яллиғланиш жараёни жадаллигининг пасайиши.** Баъзи протеолитик ферментлар яллиғланишга қарши хусусиятларга эга.
3. **Озиқ моддаларнинг ўзлаштирилишини яхшилаш.** Бу, айниқса, холециститда, овқат ҳазм қилиш бузилганда ва озиқ моддалар етишмовчилиги хавфи туғилганда муҳим.
4. **Оғриқ синдроми ифодаланшининг камайтириши.** Ўт пуфаги ва ичакнинг чўзилишини камайтириш орқали фермент препаратлари оғриқни йўқотишга ёрдам беради.

"Тризим Микрокапс": ферментотерапияга замонавий ёндашув

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ МИЛЛИЙ ТИББИЁТ ТАДҚИҚОТ МАРКАЗИ БАЗАСИДА 2023 ЙИЛДА ЎТКАЗИЛГАН ТАДҚИҚОТ ШУНИ КЎРСАТДИКИ, СУРУНКАЛИ ХОЛЕЦИСТИТНИ ДАВОЛАШ СХЕМАСИГА ФЕРМЕНТ ПРЕПАРАТЛАРИНИ КИРИТИШ РЕМИССИЯГА 42 ФОИЗ ТЕЗРОҚ ЭРИШИШ ВА ЙИЛ ДАВОМИДА ҚАЙТАЛАНИШ ХАВФИНИ 38 ФОИЗГА КАМАЙТИРИШ ИМКОНИНИ БЕРАДИ.

Холециститда қўлланиладиган фермент препаратлари орасида **NIKA PHARM** компанияси томонидан ишлаб чиқарилган **"Тризим Микрокапс"** препарати алоҳида эътиборга лойиқ. Бу препарат овқат ҳазм қилишнинг асосий ферментлари (липаза, амилаза, протеаза)нинг оптимал нисбатдаги комбинациясидан иборат бўлиб, овқатнинг барча таркибий қисмларини тўлиқ парчаланганини таъминлайди.

Холециститни даволашда **"Тризим Микрокапс"**нинг афзалликлари:

1. **Микрокапсулани шакли.** Микрокапсулалаш технологияси ферментларни ошқозоннинг кислотали муҳитида парчаланганидан ҳимоя қилади ва уларнинг ўн икки бармоқли ичакда ажралиб чиқишини таъминлайди. Бу эса даволаш самарадорлигини ферментларнинг оддий шакллариغا нисбатан 25-30% га оширади.
2. **Мувозанатлашган таркиб.** Липаза, амилаза ва протеазанинг оптимал нисбати барча турдаги озиқ моддаларни самарали парчалашга имкон беради, бу айниқса холециститда, овқат ҳазм қилишнинг умумий бузилишида муҳим.
3. **Қўшимча компонентлар.** Препарат таркибида ўт йўллари фаолиятини яхшилайдиган ва яллиғланишни камайтирадиган ёрдамчи моддалар мавжуд.

ХОЛЕЦИСТИТ

Холециститда фермент препаратларини қачон ва қандай қабул қилиш керак

Холециститни даволашда максимал самарага эришиш учун фермент препаратларини тўғри қўллаш муҳим:

1. Қабул вақти. Фермент препаратларини бевосита овқат пайтида ёки овқатдан кейин дарҳол қабул қилиш керак. Бу овқат ва ферментларнинг бир вақтда ичакка тушишини таъминлайди.

2. Дозалаш. Холециститда одатда "Тризим Микрокапс"ни 1-2 капсуладан кунига 3 маҳал овқат билан бирга қабул қилиш тавсия этилади. Аниқ дозани шифокор касалликнинг оғирлиги ва беморнинг индивидуал хусусиятларига қараб белгилаши лозим.

3. Курс давомийлиги. Даволашнинг стандарт курси 2-4 ҳафта давом этади, бироқ сурункали холециститда препаратни узоқроқ муддат қабул қилиш талаб этилиши мумкин. Даволаш муддати ҳақидаги қарорни шифокор клиник манзара ва текширув натижаларига асосланиб қабул қилади.

4. Бошқа препаратлар

билан биргаликда қўллаш.

Фермент препаратлари холециститни даволашда қўлланиладиган бошқа воситалар (спазмолитиклар, холеретиклар, антибиотиклар) билан яхши уйғунлашади, бу эса комплекс даволаш схемасини тузиш имконини беради.

Парҳез ва ферментотерапия: синергик таъсир

Холециститни даволашда энг юқори самарадорликка парҳез тавсияларига риоя қилган ҳолда фермент терапиясини қўллаш орқали эришилади. Бунда фермент препаратлари парҳезни бирмунча енгиллаштиради ва хилма-хил қилади.

"ИЛГАРИ БИЗ ХОЛЕЦИСТИТ БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОЛЛАРГА КЎПЛАБ ОЗИҚ-ОВҚАТЛАРНИ ИСТЕЪМОЛ ҚИЛИШНИ МАН ЭТГАН ҲОЛДА ЖУДА ҚАТТИҚ ПАРҲЕЗ ТАВСИЯ ҚИЛАРДИК. ҲОЗИРДА "ТРИЗИМ МИКРОКАПС" КАБИ ЗАМОНАВИЙ ФЕРМЕНТ ПРЕПАРАТЛАРИ ТУФАЙЛИ БЕМОЛЛАРГА ТУРЛИ-ТУМАН ОВҚАТЛАНИШ ИМКОНИЯТИНИ ТАҚДИМ ЭТМОҚДАМИЗ," – ДЕЙДИ ДИЭТОЛОГ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

МАЛИКА ШУҲРАТОВНА ҚУРБОНОВА. "БУ БЕМОЛЛАРНИНГ ДАВОЛАНИШГА ИШТИЁҚИНИ СЕЗИЛАРЛИ ДАРАЖАДА ОШИРАДИ ВА УЛАРНИНГ ҲАЁТ СИФАТИНИ ЯХШИЛАЙДИ."

Холецистит — ҳаёт сифатини сезиларли даражада пасайтирадиган касаллик, аммо уни даволашнинг замонавий ёндашувлари ноқулайликларни самарали бартараф этиш ва хуружларнинг олдини олиш имконини беради. Холециститни комплекс даволашда фермент препаратлари, айниқса, микрокапсула шаклидаги препаратлар, жумладан NIKA PHARM компаниясининг "Тризим Микрокапс" препарати муҳим ўрин тутди.

Бироқ шуни ёдда тутиш лозимки, фермент препаратларини беморнинг индивидуал хусусиятларини ва касаллик кечишининг ўзига хос жиҳатларини инобатга олган ҳолда фақат шифокор буюриши керак. Холециститни даволашда фармакотерапия, парҳез ва турмуш тарзини ўзгартиришни ўз ичига олган комплекс ёндашувгина узоқ муддатли ижобий натижаларга эришишни таъминлайди.



Тризим
микрокапс®

Овқат ҳазм қилиш ҳақида ғамхўрлик

кўллаш бўйича йўриқнома

ASKLEPIY Group

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАР

Чанг ва аксириш мавсуми: фармацевт учун қўлланма

Ёз авжига чиқди, у билан бирга аллергиялар учун оғир мавсум — поллиноз ёки мавсумий аллергия ринитнинг энг юқори нуқтаси келди. Бу ҳолатни ўсимлик чанглари келтириб чиқаради ва у бир қатор нохуш аломатлар билан намоён бўлади: бурун битиши, аксириш, кўзларнинг қичиши, терида тошмалар ва умумий ҳолсизлик. Фармацевт қандай маслаҳат бериши, қайси рецептсиз дори воситаларини тавсия этиши, дори танлашда нималарга эътибор қаратиши ва профилактика ҳақида маълумот беришнинг аҳамияти қандай? Буларнинг барчаси ушбу мақолада ёритилган.

Марьям Суюнова

Поллиноз кенг тарқалганига қарамай, унга ҳамон "оддий аллергия" сифатида қаралмоқда. Ваҳоланки, бу оддий кўри-нишлар ортида мураккаб иммунитет механизмлари ётади ва самарали даволаш нафақат симптоматик терапияни, балки аниқ ташхис, профилактика ва индивидуал ёндашувни ҳам талаб қилади.

Қуйида биз фармацевтларга поллинознинг табиатини чуқурроқ тушуниш ва беморларга тўғри маслаҳат беришга ёрдам берадиган асосий маълумотлар ва замонавий ёндашувларни келтириб ўтдик.

1. Ёш омили

Поллиноз кўпинча ёшликда бошланади: 30 ёшгача бўлган беморларнинг 80 фоизиди аллақачон ўзига хос аломатлар пайдо бўлади. 40 ёшдан кейин касалликнинг ривожланиш хавфи сезиларли даражада камаяди, аммо уни бутунлай истисно қилиб бўлмайди.

2. Стресс ва инфекциялар — қўзғатувчилар

Гул чангига аллергия илгари бўлмаган бўлса ҳам, тўсатдан пайдо бўлиши мумкин. Сурункали стресс, тез-тез учрайдиган вирусли инфекциялар, шунингдек, иммунитет тизимини заифлаштирадиган баъзи дори воситалари касалликни юзага чиқариши мумкин.

3. Белгилари кўринганидан кенгроқ

Поллиноз фақат ринит ва конъюнктивитдан иборат эмас. Баъзи беморларда қичишиш, тошмалар, экземага ўхшаш тери тошмалари каби тери реакциялари кузатилади. Шу сабабли нафақат нафас олиш аъзолари, балки тери билан боғлиқ шикоятларни ҳам аниқлаштириш муҳимдир.

4. Аллергия синовлар қачон ўтказилади?

Гуллаш мавсумида прик-тестларни ўтказиш тавсия этилмайди — улар кам маълумот беради. Ташхис қўйишнинг энг мақбул вақти — чангланиш мавсуми тугаганидан 2-3 ҳафта ўтгач, энг яхшиси қишда, барқарор ремиссия даврида.

5. Барча ўсимликлар ҳам хавфли эмас

Минглаб гулли ўсимликлар орасида атиги 50 га яқин тури сезиларли аллергия реакцияларни келтириб чиқаради.

6. Об-ҳаво шароити — муҳим кўрсаткич

Чангланишнинг биринчи тўлқини ҳарорат +5 °C дан ошганда бошланади ва қуёшли иссиқ об-ҳавода янада кучаяди. Профилактик тавсияларни тузишда буни ҳисобга олиш лозим.

7. Шаҳар аллергияси — кўпроқ ифодаланган

Қизиқ факт: шаҳарларда чангланиш даражаси кўпинча қишлоқ жойларига қараганда юқорироқ. Ҳаво ифлосланиши, айниқса CO₂ миқдорининг ортиши дарахтлар томонидан чангланишнинг синтезланиши ва ажралишини кучайтиради. Шаҳар аҳолисида поллинознинг оғир кечиши айнан шу билан изоҳланади.

Даволаш ва профилактикага замонавий ёндашувлар

Поллинозни даволаш ва олдини олишга комплекс ёндашув касалликни муваффақиятли назорат қилишнинг калитидир. У аниқ ташхис қўйиш, аллергиялар билан алоқани камайтириш, симптоматик даволаш ва зарур бўлганда махсус иммунотерапияни (АСИТ) ўз ичига олади. Поллинозни даволаш ва олдини олиш учун фармацевт қуйидагиларни тавсия қилиши мумкин:

Аллергияларни текшириш ва аниқлаш

Энг хавфсиз ва маълумотли усул бу прик-тест (скарификация тести) ҳисобланади. У бир вақтнинг ўзида кўплаб аллергияларга сезувчанликни аниқлаш имконини беради ва сохта ижобий натижалар хавфини минималлаштиради.

Аллергиялар билан алоқани камайтириш

- Бурун-ҳалқумни тузли эритмалар (физиологик эритма, денгиз суви) билан мунтазам равишда ҳар 2-3 соатда чайиш шиллиқ қаватдаги чангни ювиб ташлашга ёрдам беради.

- Микрокристалл целлюлоза

асосидаги бурун аэрозоллари-дан фойдаланиш бурун шиллиқ қаватида химоя гел қатламини ҳосил қилишга кўмаклашади.

- Чангланиш мавсумида ўзаро таъсирланувчи маҳсулотларни истеъмол қилмаслик аҳволнинг ёмонлашиш хавфини пасайтиради.

Фармакотерапия

Поллинозда дори-дармон билан даволаш асосан симптоматик хусусиятга эга бўлиб, препаратни танлашда касаллик белгиларининг оғирлик даражаси, беморнинг ёши, ҳамроҳ касалликларнинг мавжудлиги ва қўзғалиш частотаси ҳисобга олиниши лозим.

Антигистамин дорилар: асосий химоя чизиғи

H₁-рецепторларга нисбатан юқори танловчанлиги билан ажралиб турадиган **III авлод антигистаминлари** энг кўп талаб қилинади. Бундай дорилардан бири қуйидагидир:

"Альцетро" (левоцетиризин 5 мг)

- Таъсирнинг тез бошланиши:** қабул қилинганидан 12 дақиқа ўтгач таъсир кўрсатади.
- Таъсир давомийлиги** — 24 соатгача, бу жадали кун тартибига эга беморлар учун қулай.
- Узоқ вақт давомида,** айниқса бутун чангланиш мавсуми мобайнида қабул қилиш учун мос келади.
- Асосий аломатларни самарали бартараф этади: аксириш, бурун оқиши, бурун битиши, кўз ёшланиши ва қичишиш.
- Шиллиқ қаватнинг яллиғланишини камайтиради ва асоратлар ривожланишининг олдини олади (масалан, аллергия отит ёки сурункали риносинусит).

Шуни ёдда тутиш керакки, антигистаминларни қабул қилиш чангланиш мавсуми тугаганидан кейин яна 2-3 ҳафта давом этиши лозим, бу қолдиқ аломатларни бартараф этади ва қайта яллиғланишнинг олдини олади.

АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАР

ПОЛЛИНОЗ НАФАҚАТ
ТЎҒРИ ДОРИ-ДАРМОН
ЁНДАШУВИНИ, БАЛКИ
БЕМОРНИНГ ОНГЛИ
ХАТТИ-ҲАРАКАТЛАРИНИ
ҲАМ ТАЛАБ ҚИЛАДИГАН
КАСАЛЛИҚДИР.
ФАРМАЦЕВТНИНГ
ВАЗИФАСИ ФАҚАТГИНА

АНТИГИСТАМИН
ПРЕПАРАТНИ СОТИШ
ЭМАС, БАЛКИ
ХАРИДОРГА КОМПЛЕКС
ПРОФИЛАКТИКАНИНГ
МОҲИЯТИНИ ТУШУНТИРИШ,
ЙЎЛ ҚЎЙИЛИШИ МУМКИН
БЎЛГАН ХАТОЛАРНИ
КЎРСАТИШ (МАСАЛАН,

МАВСУМДА АЛЛЕРГИК
СИНАМАЛАР ЎТКАЗИШ)
ВА АЛЛЕРГЕН БИЛАН
АЛОҚАНИ КАМАЙТИРИШ
БЎЙИЧА АМАЛИЙ
МАСЛАҲАТЛАР БЕРИШДИР.



АЛЛЕРГИЯНИНГ
ЗАМОНАВИЙ ДАВОСИ!



АЁЛЛАР САЛОМАТЛИГИ

ЖЙЮИ терапиясига замонавий ёндашувлар: Клиник амалиётда Гинокапс препаратининг самарадорлиги

Ушбу касалликларни ташхислаш ва даволаш соҳасида эришилган сезиларли ютуқларга қарамай, жинсий йўл орқали юқадиган инфекциялар (ЖЙЮИ) глобал соғлиқни сақлашнинг энг долзарб муаммоларидан бири бўлиб қолмоқда. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, дунёда ҳар йили 374 миллиондан ортиқ янги хламидиоз, гонорея, захм ва трихомониаз каби тўртта асосий даволанадиган ЖЙЮИ ҳолатлари қайд этилади. Қўзғатувчиларнинг антибиотикларга чидамлилигининг ортиши алоҳида ташвиш уйғотмоқда, бу эса даволашни сезиларли даражада қийинлаштиради ва янги самарали терапевтик стратегияларни излашни талаб қилади.

Амаль Баиров

Ўзбекистон Республикасидаги эпидемиологик вазият

Ўзбекистон Республикасида амалга оширилаётган кенг қамровли профилактик чора-тадбирларга қарамай, ЖЙЮИ бўйича эпидемиологик вазият соғлиқни сақлаш мутахассисларининг доимий эътиборини талаб қилмоқда. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги маълумотларига кўра, ЖЙЮИ билан касалланиш барқарорлашиш тенденциясини кўрсатмоқда, аммо бу ҳали ҳам диагностика ва даволашга тизимли ёндашувни талаб этади. Айниқса, Республика ихтисослаштирилган дерматовенерология ва косметология илмий-амалий тиббиёт маркази базасида ўтказилган тадқиқотларга кўра, барча аниқланган ЖЙЮИ ҳолатлари орасида аралаш инфекциялар частотаси 35-40% га етганлиги алоҳида хавотир уйғотмоқда.

Жинсий аъзоларнинг инфекция-яллиғланиш касалликлари (ЖЯИК) замонавий гинекологиянинг энг долзарб муаммоларидан бири бўлиб қолмоқда. Клиник кузатувларга кўра, аёлларнинг тахминан 70 фоизи ҳаётида камида бир марта қин инфекцияларига дучор бўлган ва 5 фоизида касаллик қайталанувчи кандидоз кўринишида сурункали кечади.

Бактериал вагиноз ва трихомониаз ҳолатлари сонининг ўсиш тенденцияси кузатилмоқда, айниқса 18-29 ёш гуруҳида, бу замонавий фармакологик препаратлардан фойдаланган ҳолда ушбу ҳолатларни самарали даволаш масалаларини долзарблаштирмоқда.

ЖЙЮИни даволашга замонавий ёндашувлар

ЖЙЮИни даволашнинг замонавий стратегияси бир нечта асосий тамойилларга асосланади:

- Қўзғатувчини йўқ қилишга қаратилган этиотроп терапия
- Инфекцион жараён туфайли юзага келган бузилишларни тузатадиган патогенетик терапия
- Клиник кўринишларни бартираф этишга қаратилган симптоматик терапия
- Касалликнинг қайтарилиши ва қайта юқишининг олдини олиш мақсадидаги профилактик терапия

ЖЙЮИни даволаш учун замонавий препаратларга қўйиладиган энг муҳим талаб уларнинг ноҳўя таъсирлар ривожланиши ва антибиотикларга чидамлик шаклланишининг минимал хавфи билан кенг спектрдаги қўзғатувчиларга нисбатан юқори самарадорлиги ҳисобланади.

"Гинокапс" препарати комбинацияланган дори воситаси бўлиб, унинг таъсир этувчи таркибий қисмлари метронидазол ва миконазол нитратдир. Бундай комбинация ЖЙЮИнинг асосий қўзғатувчиларига қарши кенг қўламли антимиқроб фаолликни таъминлайди.

Препарат компонентларининг таъсир механизми:

Метронидазол трихомонадалар, гарднереллалар, мобилункус, бактероидлар, фузобактериялар ва бошқа анаэроб микроорганизмларга нисбатан яққол антипротозой ва антибактериал таъсир кўрсатади. Таъсир механизми препарат ҳужайрага киргандан сўнг микроорганизмлар ДНК тузилишининг бузилиши

билан боғлиқ.

Миконазол нитрат дерматофитлар ва Сандида туркумига мансуб ачитқисимон замбуруғларга нисбатан фунгицид фаолликка эга. Таъсир механизми замбуруғларнинг ҳужайра мембранаси таркибига кирувчи эргостерол синтезининг бузилиши натижасида мембрана ўтказувчанлигининг ўзгариши ва ҳужайранинг кейинги парчаланиши билан боғлиқ.

Компонентларнинг бундай биргаликдаги таъсири "Гинокапс"ни қуйидагиларни даволашда биринчи танлов препаратига айлантиради:

- бактериал вагиноз,
- трихомониаз,
- кандидозли вульвовагинит,
- аралаш инфекциялар,
- қайталанувчи ва даволашга чидамли вагинитлар.

Чиқариш шакллари, хавфсизлик ва чекловлар

Препарат вагинал капсулалар кўринишида бўлиб, шамчалардан фарқли ўларок, фаол моддаларнинг қинга бир текис тақсимланишини таъминлайди. Бундай шакл фойдаланиш қулайлиги ва юқори биомавжудликни таъминлайди.

"Гинокапс" бир нечта дозалаш вариантларига эга бўлиб, бу клиник кўринишга қараб даволашга мослашувчан ёндашув имконини беради:

— **Гинокапс** (100/100 мг метронидазол/миконазол) — стандарт терапия.

— **Гинокапс Форте** (500/100 мг) — ўртача оғирликдаги ва қайталанадиган инфекцияларда.

— **Гинокапс Бифорте** (750/200 мг) — касалликнинг

оғир ва турғун шаклларида.

Клиник тадқиқотлар шуни кўрсатадики, "Гинокапс" стандарт даволаш усуллари самарасиз бўлган ҳолларда ҳам юқори самарадорликка эга. Препарат 15 йилдан ортиқ вақт давомида муваффақиятли қўлланилмоқда ва шифокорлар арсеналининг ишончли воситаси сифатида ўзини оқлаган.

Шуни таъкидлаш керакки, "Гинокапс"ни ҳомиладорликнинг 2-3 триместрида хавф ва фойда нисбати баҳолангандан сўнг эҳтиёткорлик билан қўллашга рухсат этилади. Биринчи триместрда қўллаш мумкин эмас. Бундай ёндашув даволашнинг хавфсизлигини таъминлайди ва юзага келиши мумкин бўлган асоратларнинг олдини олади.

"Гинокапс" препаратининг клиник амалиётдаги афзалликлари

1. Қўпчилик ЖЙЮИ ва аралаш инфекциялар қўзғатувчиларини қамраб олувчи кенг спектрли антимиқроб фаоллик, бу айниқса қўшма инфекцияларнинг юқори учраши ҳисобига алоҳида аҳамиятга эга.

2. Турли хил инфекциялар жараёнлар ривожланишининг патогенетик механизмларига таъсир кўрсатувчи комплекс таъсир (антибактериал, антипротозой, замбуруққа қарши).

3. Клиник тадқиқотларда тасдиқланган юқори хавфсизлик ва яхши қабул қилиниши, ноҳўя таъсирларнинг минимал даражада кузатилиши.

4. Беморларнинг даволанишга бўлган юқори интизомини таъминлайдиган қулай дозалаш тартиби.

5. Тавсия этилган дозаларга

АЁЛЛАР САЛОМАТЛИГИ

риоя қилган ҳолда турли ёш гуруҳидаги беморларда қўллаш имконияти.

6. Препаратнинг комбинацияланган таркиби туфайли резистентлик ривожланиш хавфининг минимал даражада бўлиши.

ЖЙЮИ самарали даволаш муаммоси замонавий дермато-венерология ва гинекологияда энг долзарб масалалардан бири

бўлиб қолмоқда. Бу касалликлар гуруҳини даволашга комплекс ёндашув кенг спектрли анти-микроб таъсирга, юқори клиник самарадорликка ва қулай хавфсизлик профилига эга бўлган дори воситаларидан фойдаланишни тақозо этади.

"Гинокапс" препарати мувозанатли таркиби ва кўп йўналишли таъсир механизми туфайли ЖЙЮИ комплекс

даволашда самарали воситалардан бири ҳисобланади. Клиник тадқиқотлар унинг кенг доирадаги патоген микроорганизмларга нисбатан юқори самарадорлигини, шу билан бирга ножўя таъсирлар ривожланиш хавфининг минимал эканлигини тасдиқлайди.

Бироқ шуни ёдда тутиш лозимки, препаратни тайинлаш беморни ҳар томонлама текши-

риш натижаларига асосланиши, қўзғатувчининг хусусиятлари, касалликнинг клиник кечиши ва беморнинг индивидуал хусусиятларини ҳисобга олиши керак. Фақат шундай ёндашув ўтказилаётган даволашнинг максимал самарадорлигини ва касалликнинг ижобий прогнозини кафолатлаши мумкин.

Гинокапс

*Аёллар
саломатлиги
сирлари*



ИНТИМ НОҚУЛАЙЛИК
САБАБИНИ ЙЎҚ ҚИЛАДИ,
ТАКРОРЛАНИШ ХАВФИНИ
КАМАЙТИРАДИ

ВАГИНАЛ КАПСУЛАЛАР ЮҚОРИ
ҲАРОРАТЛАРДА (25 °С ГАЧА)
ЎЗ ШАКЛЛАРИНИ
ЯХШИ САҚЛАЙДИ

ТОМЧИГА
ЎХШАШ
ҚУЛАЙ
ШАКЛ



ХАВФСИЗЛИК
ҲИССИ



ЯНА БИР ХАВФСИЗЛИК
ҲИССИ



ҚУЛАЙЛИК
ВА КОМФОРТ

ASKLEPIY
Group

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

Ўт пуфаги сладж синдроми: бу нима, хавфли аломатлари ва даволаш усуллари

"Мени ҳеч нарса безовта қилмаяпти, шифокорга боришнинг нима кераги бор?" — бу гапни терапевтлар ва гастроэнтерологлар деярли ҳар куни эшитадилар. Шу билан бирга, кўплаб касалликлар аломатсиз кечади ва биринчи ташвишли белгилар пайдо бўлганда, патологик жараён аллақачон бошланган бўлиши мумкин. Бундай "сокин" касалликлар қаторига билиар сладж ҳам киради — бу ҳолат ҳақида кўпчилик тасодифан, профилактик УТТ пайтида билиб қолади.

Елена Липатова

Билиар сладж нима?

Билиар сладж (инглизча sludge — "лойқа", "чўкинди") ўт пуфагида ҳосил бўлган холестерин кристаллари, кальций билирубинат заррачалари ва ўтнинг бошқа таркибий қисмларининг аралашмасидир. Аслида, бу ўт-тош касаллигининг тошдан олдинги босқичи бўлиб, агар эътибор берилмаса, тошлар шаклланишига қадар ривожланиши мумкин.

"Journal of Hepatology" (2022) журналида чоп этилган эпидемиологик тадқиқотларга кўра, билиар сладж аҳолининг 7-10 фоизида аниқланади, аниқлангандан кейин 5 йил ичида унинг ўт-тош касаллигига айланиш хавфи тахминан 30 фоизни ташкил этади. Айниқса, 40 ёшдан ошган аёллар, ортиқча вазнга эга бўлган одамлар, шунингдек, кам ҳаракатли турмуш тарзини олиб борувчи шахслар сладж ривожланишига моил бўладилар.

Хавф омиллари ва ривожланиш механизмлари

Билиар сладжнинг шаклланиши ўт таркибий қисмлари ўртасидаги мувозанатнинг бузилиши билан боғлиқ. Профессор М.И. Кузнецова ўзининг "Ўт ажратиш тизими патофизиологияси" (2023) номли монографиясида бу жараёнда қуйидагилар асосий роль ўйнашини таъкидлайди:

- Ўт пуфаги ва ўт йўллари ҳаракатининг бузилиши
- Холестерин миқдорининг ортиши билан ўт таркибининг ўзгариши
- Ўт кислоталари ва фосфолипидлар миқдорининг камайиши
- Ўт йўлларида яллиғланиш жараёнининг мавжудлиги

"ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ" ТИББИЙ ЖУРНАЛИ (2024) БИЛИАР СЛАДЖ БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОЛЛАРНИНГ 40 ФОИЗИДА ОДДИ СФИНКТЕРИ

ДИСФУНКЦИЯСИ БИЛАН БОҒЛИҚ ДИСКИНЕТИК БУЗИЛИШЛАР АНИҚЛАНГАННИ ҲАҚИДАГИ МАЪЛУМОТЛАРНИ ЭЪЛОН ҚИЛДИ. БУ ҲАРАКАТ БУЗИЛИШЛАРИ ВА ЎТНИНГ БИОКИМОВИЙ ЎЗГАРИШЛАРИ ЎРТАСИДАГИ БОҒЛИҚЛИКНИ ТАСДИҚЛАЙДИ.

Клиник кўриниши: аломатсизликдан асоратларгача

Билиар сладжнинг парадокси шундаки, кўп ҳолларда у ёрқин клиник манзарага эга бўлмайди. Гастроэнтерология илмий-тадқиқот институтида ўтказилган тадқиқотга кўра (2023), беморларнинг 60 фоизида касаллик ультратовуш текшируви пайтида тасодифан аниқланади.

Бироқ, баъзи ҳолларда беморлар қуйидаги шикоятларни билдириши мумкин:

- Ўнг қовурға остида вақти-вақти билан ноқулайлик ёки бўғиқ оғриқ
 - Оғизда аччиқлик, айниқса эрталаблари
 - Ёғли овқат истеъмол қилгандан кейин кўнгил айниши
 - Ич келиши бузилиши (қабзият, ич кетиши)
- Тегишли даволаниш бўлмаса, билиар сладж янада жиддий муаммоларга олиб келиши мумкин, жумладан:
- Ўт тошларининг шаклланиши
 - Холецистит ривожланиши
 - Ўт йўллари тиқилиши
 - Панкреатит

Билиар сладжни даволашда замонавий ёндашувлар

Билиар сладж терапияси ўт таркибини нормаллаштиришга ҳам, ўт йўллари ҳаракатини яхшилашга ҳам қаратилган комплекс ёндашувни талаб қилади. Жаҳон гастроэнтерология ташкилоти тавсияларига кўра (2024), даволаш қуйидагиларни ўз ичига олиши керак:

- Турмуш тарзи ва овқатланишни тузатиш
- Урсодезоксихол кислотаси (УДХК) препаратларини қўллаш
- Ҳаракатни нормаллаштириш учун спазмолитиклардан фойдаланиш
- Йўлдош касалликларни назорат қилиш

Европа гастроэнтерологлар ассоциацияси олимлари томонидан ўтказилган кўп марказли тадқиқот (2023) шуни кўрсатдики, УДХК ва танлаб таъсир қилувчи спазмолитикларнинг биргаликда қўлланилиши билиар сладжни даволашда энг юқори самарадорликни кўрсатади, бу эса 6 ойлик даволаниш давомида беморларнинг 78 фоизида унинг тўлиқ бартараф этилишига олиб келади.

Фармацевтика бозорида NIKA PHARM компаниясининг билиар сладжни даволашда юқори самарадорлик кўрсатаётган препаратлари алоҳида эътиборга лойиқдир:

"Гепалюкс" препарати таркибида юқори даражада тозаланган урсодезоксихол кислотаси (УДХК) мавжуд бўлиб, у:

- Ўтнинг тош ҳосил қилиш хусусиятини пасайтириб, холестерин билан тўйинганлигини камайтиради
 - Сладж асоси бўлган мукопротеин гелга тўғридан-тўғри эритувчи таъсир кўрсатади
 - Яллиғланишга қарши ва хужайраларни ҳимоя қилувчи таъсирга эга
 - Ўтнинг оқиш хусусиятларини яхшилайдиган
- Асосий таъсир этувчи моддаси мебеверин гидрохлорид бўлган "Оддиверин" танлаб таъсир қилувчи спазмолитик бўлиб, у:
- Одди сфинктери тонусини нормаллаштиради
 - Ўт пуфагининг физиологик ҳаракатини тиклайди
 - Бўшашишсиз спазмни бартараф этади
 - Ички аъзолар ортиқча сезувчанлигини пасайтиради
- Айниқса, "Гепалюкс" ва

"Оддиверин" препаратларини биргаликда қўллаш диққатга сазовордир. Уларнинг ўзаро кучайтирилган таъсири билиар сладж муаммосини ҳал қилишда комплекс ёндашувни таъминлайди:

- Одди сфинктери тонусини нормаллаштиради
 - Ўт пуфагининг физиологик ҳаракатини тиклайди
 - Бўшашишсиз спазмни бартараф этади
 - Ички аъзолар ортиқча сезувчанлигини пасайтиради
- Айниқса, "Гепалюкс" ва "Оддиверин" препаратларини биргаликда қўллаш диққатга сазовордир. Уларнинг ўзаро кучайтирилган таъсири билиар сладж муаммосини ҳал қилишда комплекс ёндашувни таъминлайди:

БИЛИАР СЛАДЖ ШУНЧАКИ ЎТ-ТОШ КАСАЛЛИГИНИНГ ДАРАКЧИСИ ЭМАС, БАЛКИ ЭЪТИБОР ВА ТЕГИШЛИ ДАВОЛАШНИ ТАЛАБ ҚИЛАДИГАН ЖИДДИЙ ҲОЛАТДИР. КАСАЛЛИКНИ ЎЗ ВАҚТИДА АНИҚЛАШ ВА ДАВОЛАШ УНИНГ ЗЎРАЙИШИ ВА АСОРАТЛАР РИВОЖЛАНИШИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШ ИМКОНИНИ БЕРАДИ.

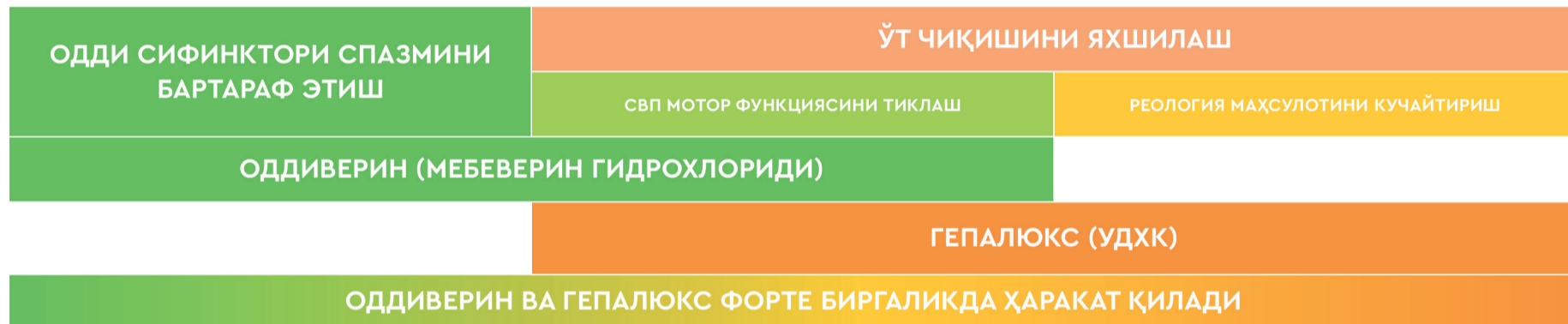
Беморлар учун амалий тавсиялар

Дори-дармон билан даволашдан ташқари, билиар сладж билан оғриган беморлар қуйдагиларга амал қилишлари лозим:

- Кунига 5-6 марта оз-оздан овқатланиш тартибига риоя қилиш
- Ёғли ва қовурилган таомлар истеъмолини чеклаш
- Жисмоний фаолликни ошириш

- Тана вазнини назорат қилиш
 - Ҳар 6 ойда бир марта мунтазам равишда ультратовуш текширувидан ўтиш
- NIKA PHARM компаниясининг "Гепалюкс" ва "Оддиверин" препаратлари билиар сладжни даволашда замонавий ва самарали ечим ҳисобланади, улар касалликнинг асосий патогенетик механизмларига таъсир кўрсатади. Ушбу дориларни комплекс терапия доирасида биргаликда қўллаш энг юқори даволаш самарасига эришиш ва беморларнинг ҳаёт сифатини сезиларли даражада яхшилаш имконини беради.

"Касалликни даволашдан кўра, унинг олдини олиш осонроқ" — бу тиббий қоида айниқса билиар сладжга нисбатан долзарбдир.



ГЕПАЛЮКС®
Урсодезоксихолат кислота

Жигарга мажмуавий ёрдам!

"DIPHARMA FRANCIS S.R.L.", Италия заводи ҳомашёсидан ишлаб чиқарилган

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

ОДДИВЕРИН®

Мебеврин гидрохлориди 200 мг

30 та капсула

Юқори сифат

мақбул нарх!

Оддиверин® - миотроп таъсирга эга спазмолитик, ичакнинг нормал перисталтикасига таъсир қилмасдан спазмни йўқотиб, меъда-ичак йўллариининг силлиқ мушакларига бевосита таъсир кўрсатади.

Спазмни даволаш осон!



x2

Битта ўрамда 30 та капсула



Кўрсатмаларни ўқиш учун QR- коддан фойдаланинг.



1

Одди сфинктерига юқори даражада танлаб таъсир кўрсатади ²

2

Меъда-ичак йўлининг моторикасига таъсир кўрсатмаган ҳолда, оғриқ ва спазмни бартараф этади ²

3

Билиар сладжнинг мажмуавий даволашда чўкми бартараф этиш учраш сонини 95% беморларда оширади ва даволаниш муддатини қисқартиради ²

Қора саримсоқ: юрак-қон томир ва иммунитет тизими саломатлигини озуқавий қўллаб-қувватлашда янги босқич

Қора саримсоқнинг ферментланган экстракти сўнгги ўн йилликда функционал овқатланиш ва нутрицевтика соҳасидаги энг истиқболли таркибий қисмлардан бири ҳисобланади. Ферментлашнинг ноёб технологияси ва фаол моддаларнинг юқори биологик ўзлаштирилиши туфайли бугунги кунда қора саримсоқ нафақат озиқ-овқат қўшимчаси, балки юрак-қон томир тизимини қўллаб-қувватлаш, углевод алмашинуви, иммунитет реакцияси, шунингдек, оксидланиш стрессининг олдини олиш дастурларида тўлақонли элемент сифатида қаралмоқда. Ушбу мақолада қора саримсоқнинг оддий саримсоқдан фарқи, экстрактнинг таъсир механизми ва унинг замонавий нутритив терапиянинг таркибий қисми сифатида эътиборга лойиқлиги ҳақида сўз юритамиз.

Жахонгир Рахимов

Илмий ва клиник амалиётда саримсоқ

Янги саримсоқнинг асосий таъсир этувчи компоненти аллицин бўлиб, у таркибида олтингугурт тутган, кучли антибактериал, вирусга ва замбуруғларга қарши фаолликка эга бўлган фитонциддир. У иммун жавобни модуляция қилишда иштирок этади, яллиғланишни камайтиради ва юмшоқ гиполлипидемик таъсир кўрсатади. Бироқ, табиий шаклда аллицин жуда беқарор бўлиб, иссиқлик таъсирида парчаланadi ва тез метаболизмга учрайди.

Саримсоқни ферментациялаш унинг фаол таркибий қисмларини сақлаш, баъзи ҳолларда эса ўзгартириш, антиоксидант потенциални кучайтириш ва чидамлилигини ошириш имконини беради.

Қора саримсоқнинг "инқилобий" таъсири нимада?

Қора саримсоқ бир неча ҳафта давомида қатъий назорат қилинадиган ҳарорат ва намликда янги саримсоқнинг бутун бошларини табиий ферментация қилиш орқали тайёрланади.

ДАСТЛАБКИ САРИМСОҚ ЎТКИР ҲИД ВА АЧЧИҚ ТАЪМИНИ ЙЎҚОТИБ, ЮМШОҚ КОНСИСТЕНСИЯГА ЭГА БЎЛАДИ, БУ ЭСА УНИ ИШЛАТИШДА ЯНАДА ҚУЛАЙ ҚИЛАДИ.

Ферментация жараёнида кучли антиоксидант ва яллиғланишга қарши хусусиятларга эга бўлган бирикмалар — **меланоидинлар табиий равишда** ҳосил бўлади. Дастлабки саримсоқ ўткир ҳид ва аччиқ таъмини

йўқотиб, юмшоқ консистенцияга эга бўлади, бу эса уни ишла-тишда янада қулай қилади.

Тадқиқотлар шуни кўрсатадики, қора саримсоқ экстракти:

- умумий ва "ёмон" холестерин (ЛПНЛ) даражасини пасайтиради;
- артериал босимни меъёрлаштиради;
- инсулинга сезувчанликни ва қондаги глюкоза миқдорини яхшилайди;
- антиоксидант ферментларни фаоллаштиради ва хужайраларни оксидланишдан ҳимоя қилади;
- иммун жавобни, шу жумладан макрофаглар ва NK-хужайралар фаоллигини кучайтиради.

— нутритив қўллаб-қувватлашга илмий ёндашув

Swiss Energy Black Garlic — нутритив қўллаб-қувватлашга илмий ёндашув

Швейтсариянинг **Gelpell AG** компанияси томонидан **MARI PHARM** компанияси учун ишлаб чиқилган **Swiss Energy Black Garlic БАҚ** таркибида юқори сифатли қора саримсоқ экстракти (260 мг) ва В гуруҳи витаминлари мавжуд:

- **В1 (тиамин)** — 1,1 мг
- **В2 (рибофлавин)** — 1,4 мг
- **В6 (пиридоксин)** — 1,4 мг

Ушбу таркиб препаратнинг тизимли таъсирини кучайтиради ва организмни кўп қиррали қўллаб-қувватлашни таъминлайди, айниқса стресс, ҳаддан ташқари чарчоқ даврида, шунингдек юрак-қон томир касалликларининг олдини олишда.

Swiss Energy Black Garlic таркибий қисмларининг асосий таъсирлари:

- **Юрак-қон томир тизими:**

Қора саримсоқ экстракти гомоцистеин даражасини пасайтиради, қоннинг липид профилини яхшилайди ва томирларнинг эластиклигини сақлаб, атеросклеротик пиллакчалар ҳосил бўлишининг олдини олади.

• Қондаги қанд миқдори:

Тўқималарнинг инсулинга сезгирлигини ошириш ва қанд миқдорини барқарорлаштириш орқали глюкоза алмашинувини бошқаришга ёрдам беради.

• Иммун тизими:

Тўғма иммунитетни мустаҳкамлайди, организмнинг вируслар, бактериялар ва замбуруғли инфекцияларга (шу жумладан *Candida spp.*) қарши курашиш қобилиятини оширади.

• Антиоксидант ҳимоя:

Қора саримсоқ таркибида С ва Е витаминлари билан таққосланадиган антиоксидант фаолликка эга бирикмалар мавжуд бўлиб, бу оксидланиш стресси ва эрта қариш оқибатларини камайтириш имконини беради.

• В гуруҳи витаминлари:

Энергия алмашинувида иштирок этади, асаб тизимининг ишини қўллаб-қувватлайди, нейротрансмиттерлар синтезига, қон ишлаб чиқаришга ва организмнинг умумий тонусига хисса қўшади.

Black Garlic препарати кимларга тавсия этилади?

Препарат катталар ва кекса беморларга қуйидаги ҳолларда тавсия этилиши мумкин:

- юрак-қон томир касалликларининг олдини олиш учун;
- холестерин ва глюкоза даражаси ошганда;
- шамоллаш мавсумида ва юқумли касалликлардан кейинги тикланиш даврида иммуни-

тетни қўллаб-қувватлаш учун;

- сурункали чарчоқ, стресс ва когнитив функцияларнинг пасайишида;

- қариш жараёнини секинлаштириш ва оксидланиш стрессининг олдини олиш дастурлари таркибида.

Қабул қилиш ва хавфсизлик бўйича тавсиялар

Дозалаш тартиби:

Қунига 2 капсуладан – бир вақтнинг ўзида ёки иккига бўлиб, овқатланиш пайтида ёки ундан кейин сув билан ичилади.

Қарши кўрсатмалар:

Таркибий қисмларга индивидуал сезувчанлик, ҳомиладорлик ва лактация даври (шифокор билан келишилган ҳолда), 18 ёшгача бўлган ёш.

МУҲИМ! Қўллашдан олдин ШИФОКОР БИЛАН МАСЛАҲАТЛАШИШ ТАВСИЯ ЭТИЛАДИ – АЙНИҚСА ҚАНДЛИ ДИАБЕТ, ГИПОТОНИЯ ЁКИ АНТИКОАГУЛЯНТЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАЁТГАН БЕМОРЛАРГА.

Препарат таркибида глютен, лактоза ва консервантлар йўқ. Дори воситаси ҳисобланмайди.

Қора саримсоқ — юрак, иммунитет ва асаб тизими саломатлигини табиий, яхши қабул қилинадиган воситалар ёрдамида сақлашга интилаётган беморлар учун илмий асосланган муқобил воситадир.

Swiss Energy Black Garlic фитотерапиянинг энг яхши анъаналарини замонавий фармацевтика технологиялари билан уйғунлаштириб, фармацевтларга исботланган таъсирга эга профилактик биологик фаол қўшимчалар ассортиментини кенгайтириш учун самарали воситани тақдим этади.

BLACK GARLIC

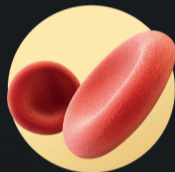
витагин В гуруҳи билан



Иммунитетни
муствақкамлайди



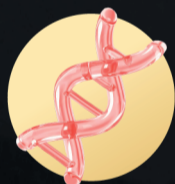
Юрак ва қон томирлар
ишини яхшилади



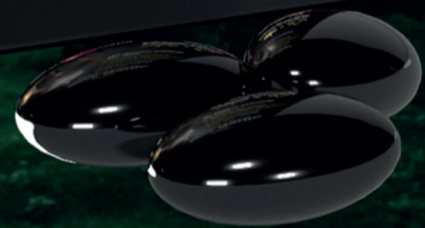
Холестерин миқдори ва қон
босимини пасайтиради



Қондаги шакар даражасини
стабиллаштиради



Хужайраларни қариш
жараёнидан ҳимоя қилади



МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН



Қўллаш бўйича
ИУРИҚНОМА

PHARMAZETA

учун терминлар

Кросс-сотиш — асосий маҳсулот билан бирга мижозга қўшимча ёки тўлдирувчи товарлар таклиф қилинадиган ўзаро савдо усули. Ўртача харид миқдорини ва мижоз мамнуниятини оширишга қаратилган. Чакана савдода, жумладан фармацевтика соҳасида кенг қўлланилади.

Репеллент — бўғимоеқлиларни қочиртиш учун маиший мақсадларда ишлатиладиган табиий ёки сунъий кимёвий модда. Одамларни қон сўрувчи ҳашаротлар ҳужумидан ҳимоя қилиш, трансмиссив касалликларнинг олдини олиш, шунингдек, уй-рўзгор буюмларини зарарланишдан сақлаш учун қўлланилади.

Этиотропик даволаш — касаллик белгиларини бартараф этиш эмас, балки унинг сабабини йўқотишга қаратилган даволаш тури. Мисол: бактериал инфекцияда - касаллик қўзғатувчисини йўқ қилувчи антибиотиклар тайинлаш. Кўпчилик касалликларни даволашда оқилона ёндашувнинг асоси ҳисобланади.

Билиар сладж — холестерин кристаллари мавжуд бўлган қуюқ сафро бўлиб, ўт тоши ҳосил бўлишининг дастлабки белгиси ва ўт-тош касаллигининг бошланғич босқичи ҳисобланади.

Глюкоза алмашинуви модуляцияси — организмда глюкозанинг ўзлаштирилиши, сақланиши ва сарфланиши жараёнларига фармакологик ёки физиологик таъсир кўрсатиш. Қандли диабет ва моддалар алмашинуви бузилишларини даволашда қондаги шакар миқдорини меъёрга сақлаш учун қўлланилади.

ПЗЛП — паст зичликдаги липопротеинлар бўлиб, кўпинча "ёмон холестерин" деб аталади. Улар қонда холестеринни ташийди ва ПЗЛП даражасининг ошиши қон томирларида атеросклеротик пиллакчаларнинг шаклланишига олиб келиши мумкин, бу эса юрак-қон томир касалликлари хавфини оширади.

Атония — умумий овқатланишнинг етишмаслиги, асаб тизимининг бузилиши, юқумли касалликлар, ички секреция безлари фаолиятининг издан чиқиши натижасида ривожланадиган скелет мушаклари ва ички аъзоларнинг нормал тонусининг йўқолиши. Атония туғма бўлиши ҳам мумкин.

Одди сфинктери — ўн икки бармоқли ичакда жойлашган юмалоқ мушак бўлиб, ўт суюқлиги ва ошқозон ости бези ширасининг овқат ҳазм қилиш тизимига ўтишини бошқаради. У овқат ҳазм қилишда муҳим роль ўйнайди, бу суюқликларнинг ичакка тушишини назорат қилади ва ичак таркибининг ўт ва ошқозон ости бези йўлларида қайтишини олдини олади.

Бош муҳаррир:
Доронкина Екатерина

Катта муҳаррир:
Марьям Суюнова
Эвелина Абьян

Таҳририят жамоаси:
Суюнова Марьям
Алексей Ковалевич
Елена Липатова
Амаль Баиров
Эвелина Абьян
Жахионгир Рахимов
Хилола Исокжоновна

Арт-директор:
Казанцев Владимир

Макетлар дизайнери:
Якубов Рашид

Саҳифалаш дизайнери:
Мазаитов Артур

Обуна ва тарқатиш бўлими:
Тел.: +99897 150 87 04
pharmazetaneews@gmail.com

Нашр материаллари "ASKLEPIY Group" МЧЖ ЯТТ менежерларининг муаллифлик ҳуқуқини ҳисобга олган ҳолда тайёрланди

Типография: «Uniking» МЧЖ
Тираж: 5 000 дона.

Даврийлик: йилига 12 марта
Нашр, саҳифалаш, дизайн учун масъул редактор:
Доронкина Е.

«PHARMAZETA» газетаси Ўзбекистон Республикаси Президенти девони қошидаги оммавий комму-

никацияларда рўйхатга олинган. Рўйхатга олиш гувоҳномаси №1458 12.02.2022 дан.

Редакциянинг фикри чоп этилган материаллар муаллифларининг фикрига мос келмаслиги мумкин. Материаллар ўқилганда «PHARMAZETA» га ҳавола қилиниши шарт. Реклама материалларида жойлаштирилган маълумотлар учун редакция жавобгар эмас.

Ушбу маълумот фақат тиббиёт ва фармацевтика соҳаси мутахассислари учун мўлжалланган.

РИНОКСИЛ®

Бурун битишига қарши восита

