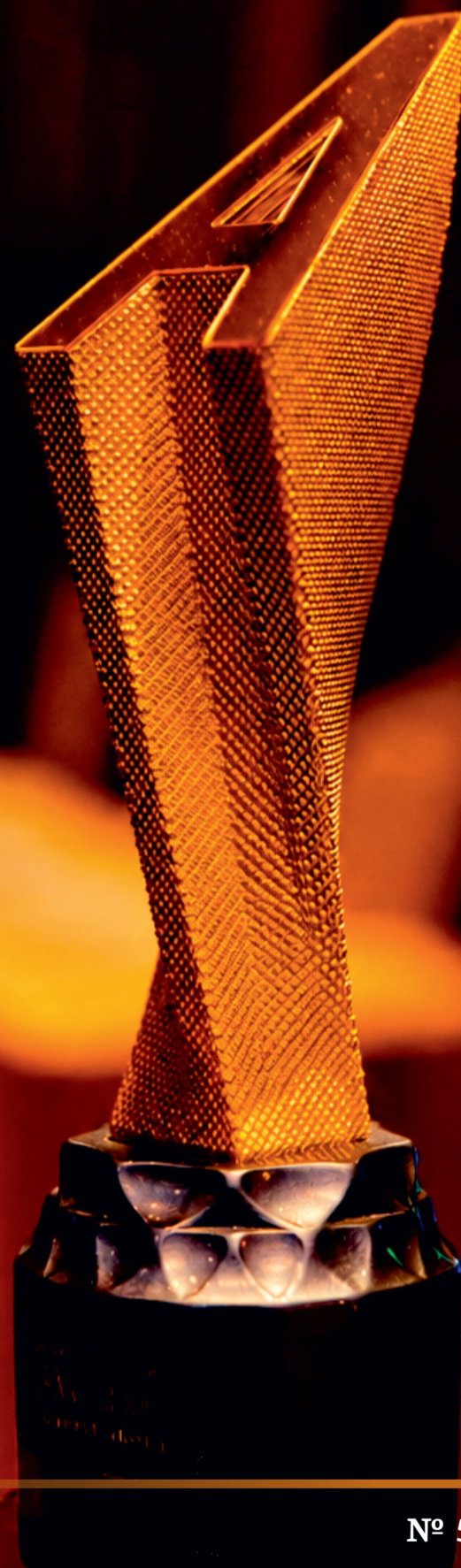


PHARMAZETA

ASKLEPIY Group ▶

Фармацевтик даракчи

ASKLEPIY Group BRAND AWARDS INTERNATIONAL'нинг: беш карра ғолиби:



БЕШ ЙИЛ КЕТМА-КЕТ ЕТАКЧИЛИКНИ
 ВА ИСТЕЪМОЛЧИЛАР ИШОНЧИНИ
 ТАСДИҚЛАБ КЕЛМОҚДА



ASKLEPIY Group
 бош директори
Анвар Толибов билан суҳбат

№ 5 // май 2026 й.

ASKLEPIY GROUP BRAND AWARDS INTERNATIONAL'NING БЕШ КАРРА ҒОЛИБИ: БЕШ ЙИЛ КЕТМА-КЕТ ЕТАКЧИЛИКНИ ВА ИСТЕЪМОЛЧИЛАР ИШОНЧИНИ ТАСДИҚЛАБ КЕЛМОҚДА. ASKLEPIY GROUP БОШ ДИРЕКТОРИ БИЛАН СУҲБАТ (2-3 БЕТ) ЎЗБЕКИСТОН ФАРМАЦЕВТИКА БОЗОРИ, 2026 ЙИЛ I-ЧОРАК (4-7 БЕТ) ЎЗБЕКИСТОН ФАРМ САНОАТИ ЯНГЛИКЛАРИ, МАЙ 2026 (8 БЕТ) ҲАВО ДАВОЛАЙДИМИ... ЁКИ ЗАРАР ЕТКАЗАДИМИ? (10-11 БЕТ) "МИРАМИСТИН"НИНГ КОМБУСТИОЛОГИЯДА ҚўЛЛанилиши: Куйишларни Самарали Даволаш (12-13 БЕТ) Ўрвига Қарши Курашда Мустақил Дори Воситаси Сифатида Сус-Пензиянинг Яратилиш Тарихи (14-15 БЕТ) Нима Учун Овқатнинг Фойдаси 70% Даражада Рационга Эмас, Балки Ичакларга Боғлиқ? (16-17 БЕТ) Кучли Антиоксидант "Триомакс": Гепатологияда Қўллаш Имкониятлари (18-19 БЕТ) Интим Саломатликка Ўз Вақтида Ғамхўрлик Қилиш Аёлнинг Ўзига Бўлган Ишончини Сақлашга Ёрдам Беради (20-21 БЕТ) Фармацевт Учун Гастро-Гид: Бемор Шикоятларида Қандай Маслаҳат Бериш Керак? (22 БЕТ) ЭРКАКЛАР САЛОМАТЛИГИ ҲАҚИДА АФСОНАЛАРСИЗ: ҲАР БИР ЭРКАК БИЛИШИ КЕРАК БЎЛГАН ҲАҚИҚАТЛАР (23 БЕТ)

СУҲБАТ

ASKLEPIY Group — Brand Awards International'нинг беш карра ғолиби: беш йил кетма-кет етакчилиқни ва истеъмолчилар ишончини тасдиқлаб келмоқда

Ҳар йили ўтказиладиган Brand Awards'International мукофотининг очиқ цикли натижаларни эълон қилди. “Йил Бренди 2026” мукофоти якунларига кўра, ASKLEPIY Group компанияси бирданига икки номинацияда ғолиб бўлди: “RINOKSIL” бренди 2025 йилда Ўзбекистонда “Бурун спрейлари орасида истеъмолчилар танлови” деб топилди, шунингдек, ASKLEPIY Group холдингига “Юқори сифатли миллий фармацевтика маҳсулотларини ишлаб чиқариш ва илгари суришда етакчилик ҳамда Ўзбекистон истеъмолчилари ишончини мустаҳкамлагани учун” мукофоти топширилди. Ҳар йили бериладиган ушбу эътирофнинг аҳамияти ва истеъмолчилар томонидан энг юқори баҳога эришиш йўли ҳақида бизга ASKLEPIY Group Бош директори Анвар Толибов сўзлаб берди.

Екатерина Доронкина



Бу қандай мукофот

Brand Awards'26 International Ўзбекистон Республикаси Рақобатни ривожлантириш ва истеъмолчилар ҳуқуқларини ҳимоя қилиш қўмитаси ҳамда Ўзбекистон Маркетинг ассоциацияси томонидан ташкил этилади. Расмий натижаларга кўра,

2025 йилдаги ютуқлар бўйича ўтказилган циклда Ўзбекистон, Қозоғистон, Россия, АҚШ, Туркия ва Германиядан 78 та бренд иштирок этган бўлиб, бу мукофотнинг маҳаллий саноат тадбиридан халқаро бренд-репутация платформасига айланиш амбициясини кўрсатади.

Мукофот қатъий белгиланган топ тоифалар рўйхати эмас, балки 12 та йўналишни ҳамда ҳар бир бренд учун индивидуал мукофот номларини бирлаштирган тизим ҳисобланади. Регламентга кўра, ҳакамлар ҳайъати иштирокчининг конкурс брифида тақдим этилган ютуқларини таҳлил қилади, айниқса ҳисобот йилида эришилган натижаларга алоҳида эътибор қаратади ва шундан сўнг махсус номинацияларни белгилайди.

Икки карра эътироф

«Риноксил» — бизнинг флагманимиз, халқ муҳаббати ва ишончи рамзи. Ва айнан ишонч, эҳтимол, ушбу ҳикоянинг асосий тушунчасига айланди. **ASKLEPIY Group** бир вақтнинг ўзида икки даражада эътирофга сазовор бўлди: биринчиси — истеъмолчилар дорихона полкасида танлайдиган маҳсулот ишлаб чиқарувчи сифатида, иккинчиси эса — бутун вертикал учун, яъни ишлаб чиқаришдан тортиб маркетинггача бўлган сифат учун масъул холдинг сифатида.

Муваффақият сирри

Фармацевтика соҳасида, ҳар бир занжирдаги хатолар ҳам операцион, ҳам репутацион жиҳатдан қимматга тушадиган шароитда, бундай ёндашув оддий self-help гаплар эмас, балки бошқарувнинг асосий қоидаси сифатида намоён бўлади. **ASKLEPIY Group** мисолида бу янада яққол кўринади: бир хил гуруҳ дистрибуция, дорихона чакана савдоси, маҳаллий ишлаб чиқариш, бренд-маркетинг ва IT йўналишларини бирлаштиради. Бизнес тилида бу шуни англатадики, ASKLEPIY Group мукофоти фақат маҳсулот ҳақида эмас, балки холдингнинг бозорга ягона стандарт сифатида тез мослаша олиш қобилияти ҳақида ҳамдир. Шунинг учун ҳам гуруҳга берилган расмий мукофот таърифи ишлаб чиқариш, илгари суриш ва истеъмолчилар ишончини бир қаторда изчил боғлаб қўяди.

«Риноксил» тажрибаси

Бренд тарихи Ўзбекистон бозорида шамоллаш ва бурун битишига қарши самарали ҳамда ҳамёнбоп воситаларга эҳтиёж юқори бўлган даврда, ўн йилдан ортиқ вақт олдин бошланган. **ASKLEPIY Group**

таркибига кирувчи **NIKA PHARM** компанияси томонидан ишлаб чиқилган ушбу препарат импорт дори воситаларига муносиб альтернатива сифатида пайдо бўлди ва юқори сифат стандартларини сақлаган ҳолда кенг истеъмолчилар учун қулайликни таъминлади.

Бугунги кунда «**Риноксил**» ўз тоифасида энг танилган брендлардан бири ҳисобланади. Бу ҳолат унинг барқарор сифати, кенг маҳсулот линейкаси, доимий ривожланиши ва, албатта, истеъмолчилар ишончи ва муҳаббати билан боғлиқ.

Нима учун истеъмолчилар «Риноксил»ни танлайди?

Бренднинг оммабоплиги бир қатор афзалликлар билан изоҳланади:

- ➔ бурун орқали нафас олишни тез енгиллаштириши;
- ➔ спрей кўринишидаги қулай қўлланиш шакли;
- ➔ турли ёш гуруҳлари учун мос кенг ассортимент;
- ➔ бутун мамлакат бўйлаб дорихоналарда мавжудлиги;
- ➔ замонавий сифат стандартларига мувофиқ ишлаб чиқарилиши.

«**Риноксил**» ринит, синусит ва аллергия ҳолатларда бурун шиллик қаватининг шишини камайтиришга ёрдам беради. Линейканинг айрим маҳсулотлари қўлланилгандан бир неча дақиқа ичида таъсир кўрсата бошлайди ва 8–12 соатгача давом этувчи узоқ таъсирни таъминлайди.

Ишончга асосланган етакчилик

Ҳар қандай фармацевтик бренднинг муваффақияти фақат сотув ҳажми билан эмас, балки инсонлар ишонч даражаси билан ҳам белгиланади. Ўзбекистондаги миллионлаб аҳоли учун «**Риноксил**» аллақачон шамоллаш ва бурун битишининг дастлабки белгиларида ишончли ёрдамчига айланган. Шу боис «**Brand Awards International 2026**» даражасидаги эътироф бренд жамоасининг кўп йиллик меҳнати мантиқий натижаси ва унинг бозордаги етакчи ўрни тасдиғи бўлди.

«Риноксил» — бу шунчаки бурун спрейи эмас. Бу одамларга ўн йилдан ортиқ вақт давомида эркин нафас олишга ва ҳар куни ўзини ишончлироқ ҳис қилишга ёрдам бераётган бренддир.

Нега эътироф бизнес учун ишлайди?

«**Риноксил**» учун берилган мукофот оммавий истеъмолчи ва дорихона чакана савдосига бир сигнал ҳисобланади: маҳсулот фақат ўз тоифасида мавжуд эмас, балки расман «**истеъмолчи танлови**» сифатида қайд этилган. **ASKLEPIY Group** учун эса бу янада кенгроқ сигнал: холдинг юқори сифатли миллий фармацевтика маҳсулотларини ишлаб чиқарувчи ва уларни бозорда фаол илгари сурувчи субъект сифатида қабул қилинади.

Натижада бу ҳам полкадаги сотувларга (**sell-out**), ҳам тармоқлар билан музокара-лардаги кириш имкониятларига (**sell-in**) ижобий таъсир кўрсатади: дорихона тар-

моқлари, дистрибуция ҳамкорлари ва ҳатто экспорт ҳамкорлари билан муносабатларда бренднинг мавқеини кучайтиради. Бу хулоса очиқ манбалардаги маълумотлар мажмуасига таянади ва истеъмолчилар ишончи ҳамда мижозни ушлаб қолиш бўйича тадқиқотлар мантиғи билан ҳам уйғун келади.

Галабалар хронологияси

ASKLEPIY Group эътироф тарихи шуни кўрсатадики, бугунги икки карра галаба тасодиф эмас. Қайд этилган натижалар фармацевтика соҳасида «Бренд йили» мукофотида кетма-кет беш йиллик етакчилик ҳақида гапиришга асос беради.

Шу тариқа, 2022 йилда **NIKA PHARM** компанияси «Бренд йили 2021» мукофотининг фармацевтика тоифасида ғолиби бўлди. 2023 ва 2024 йилларда ҳам **NIKA PHARM** яна фармацевтика йўналишида энг яхши бренд сифатида тан олинди. 2025 йилда эса бутун **ASKLEPIY Group** холдинги фармацевтика соҳасида №1 бренд мақомига сазовор бўлди. 2025 йил якунлари бўйича эълон қилинган «**Brand Awards International 2026**» натижаларига кўра эса **ASKLEPIY Group** ҳамда «**Риноксил**» бренди бир вақтнинг ўзидики иккита мукофотни қўлга киритди.

ASKLEPIY Group — бу шунчаки муваффақиятли бренд эмас, балки сифатни ишончга, ишончни эса тақрорланувчи эътирофга айлантира оладиган фармацевтик экотизимдир.

Brand Awards 2026 объективда



ФАРМ БОЗОР ТАҲЛИЛИ

Ўзбекистон фармацевтика бозори, 2026 йил I-чорак

Камилла Мусаева

I. Ўзбекистон фармацевтика бозори, 2026 йил март

1. Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми (IQVIA)

1 ва 2-графиклар 2024 йил январидан 2026 йил мартгача бўлган даврда Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми динамикасини кўрсатади: млн АҚШ долларида (1-графика) ва қутиларда (2-графика).

Ўзбекистон фармацевтика бозори 2026 йил I-чорагида ўсишни давом эттирди. Унинг пул ифодасидаги ҳажми 2025 йил I-чорагидаги 494 млн АҚШ долларида 2026 йил шу даврда 576 млн АҚШ долларигача ошди ва ўтган йилга нисбатан 16,6% ўсишни кўрсатди. Натурал ифодада бозор 213,1 млн қутидан 228,9 млн қутигача ўсиб,

йиллик ҳисобда 7,4% ўсишга эришди.

Қиймат кўрсаткичининг натурал ҳажмга нисбатан илгарилаб ўсиши дори воситалари нархларининг давомли ошиб бораётганини, шунингдек истеъмол талаби юқори нарх сегментидаги препаратларга томон силжиб бораётганини англатади.

2026 йил март ойида бир қути дори воситасининг ўртача нархи 2,44 АҚШ долларига етди ва олдинги даврларга нисбатан юқори даражада сақланиб қолди. Шу билан бирга, фармацевтика бозори юқори нарх сегментларига томон силжишни давом эттирмоқда, бу эса импорт ва брендланган препаратларнинг мавқеи кучайиши билан боғлиқ бўлиши мумкин. Бироқ ўртача нарх ўсиш динамикаси секинла-

шиб бормоқда, бу эса бозордаги қимматлашиш суръатларининг пасайганини кўрсатади.

II. Ўзбекистон бозорининг тузилмаси

2.1. Турли нарх категорияларидаги дори воситалари истеъмоли тузилмаси

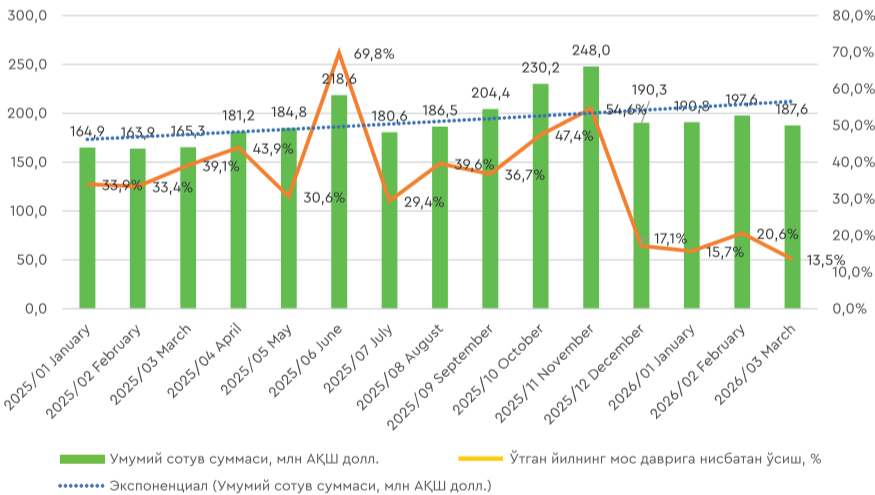
1 АҚШ долларигача бўлган нарх категориясидаги препаратлар улуши пасайишда давом этмоқда, шу билан бирга 1–5 АҚШ доллари ва 5–10 АҚШ доллари сегментлари бозорда ўз мавқеини изчил равишда кенгайтирмоқда. Шунингдек, 10 АҚШ долларида юқори қийматга эга препаратлар улуши ҳам мустақкамланмоқда, бу эса талабнинг аста-секин қимматроқ

ва брендланган дори воситалари томон силжиб бораётганини кўрсатади.

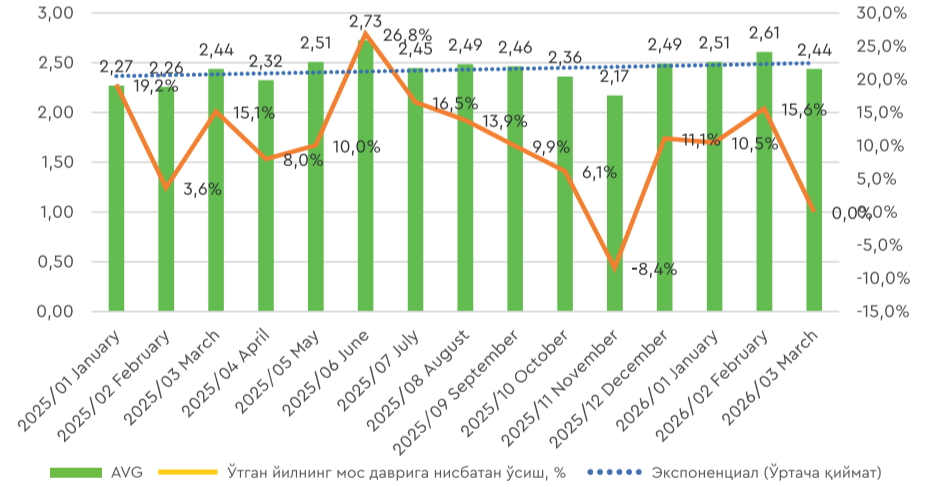
2.2. Импорт ва маҳаллий дори воситаларининг нисбати

Импорт дори воситалари Ўзбекистон фармацевтика бозорида етакчи мавқеини сақлаб қолмоқда, улар бозор ҳажмининг 87% ни пул ифодасида ва 58% ни натурал ифодада таъминлайди. Маҳаллий ишлаб чиқарилган маҳсулотлар улуши эса АҚШ долларида 13% ни ва қутиларда 42% ни ташкил этади, бу эса маҳаллий препаратларнинг импорт аналогларига нисбатан ўртача нархи пастроқ эканини кўрсатади.

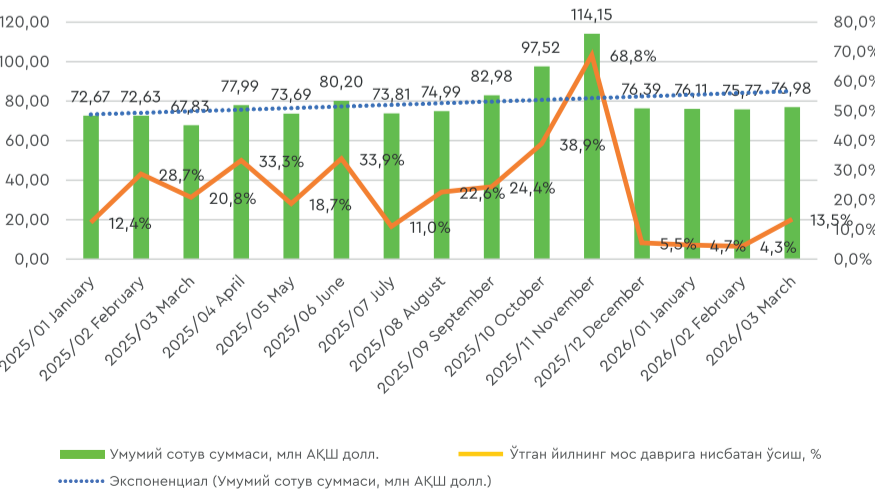
Иккала сегмент ҳам ижобий динамикани намоён этмоқда, бироқ импорт бозорининг ўсиш



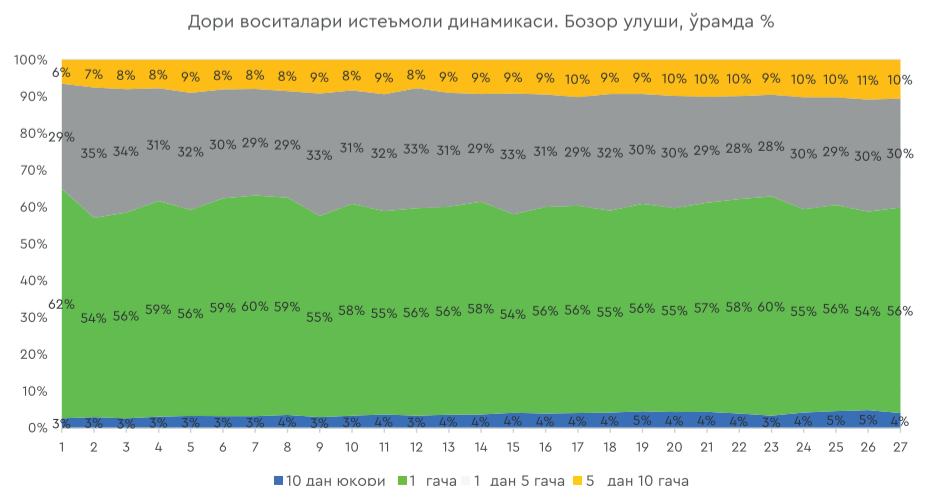
1-график. Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми ойма-ой, млн АҚШ доллари IQVIA 02/2026



3-график. Ўрамнинг ўртача нархи ойма-ой, АҚШ долларида ва олдинги ойга нисбатан нарх ўсиши фоизи. IQVIA 02/2026



2-график. Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми ойма-ой, млн ўрам. IQVIA 02/2026



4-график. Турли нарх тоифаларидаги дори воситалари истеъмолининг динамикаси (қиймат доирасида)

ФАРМ БОЗОР ТАҲЛИЛИ

суръатлари юқориқ бўлиб қолмоқда, бу эса унинг бозор тузилмасидаги мавқеини янада мустаҳкамламоқда.

2.3. Рецепт бўйича ва рецептсиз бериладиган дори воситаларининг нисбати

МАТ 03/2026 натижаларига кўра, рецепт бўйича (Rx) сегмент Ўзбекистон фармацевтика бозорининг асосий ўсиш драйвери бўлиб қолмоқда. Rx тоифасидаги препаратлар бозорнинг 66% ни пул ифодасида ва 64% ни натурал ифодада ташкил этади.

Рецепт бўйича бериладиган дори воситалари ўсиш суръатлари жиҳатидан рецептсиз (ОТС) сегментдан олдинда бормоқда. Қаралаётган даврда Rx-препаратлар бозор ҳажми АҚШ долларида 42% га ошган бўлса,

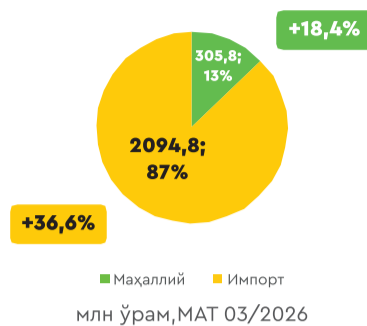
ОТС сегменти 25,3% ўсишни кўрсатган.

Натурал ифодада эса икки категория динамикаси бир-бирига яқин бўлиб қолмоқда, бироқ пул ифодасида Rx сегментининг юқориқ ўсиш суръатлари даволаш схемаларининг қимматроқ турларига ва терапия қиймати юқориқ бўлган препаратларга талаб ортиб бораётганини кўрсатади.

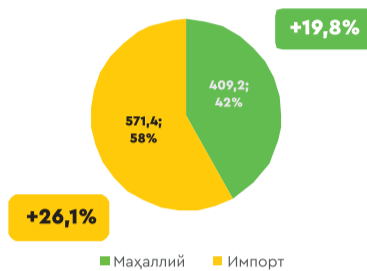
2.4. Дори воситалари сотувларининг АТС гуруҳлари бўйича тузилмаси

Натурал ифодада АТС-гуруҳлар бўйича дори воситалари сотувлари таркибида энг катта улушни қон ва қон яратувчи аъзоларга таъсир қилувчи препаратлар (21,7%), тизимли таъсирга эга антимикроб

АҚШ долл. млн, МАТ 03/2026

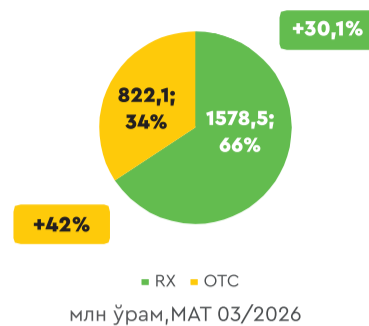


млн ўрам, МАТ 03/2026

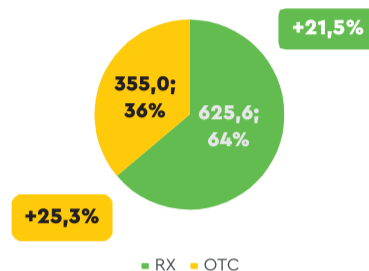


5-график. Импорт ва маҳаллий дори воситалари ҳажмларининг нисбати

АҚШ долл. млн, МАТ 03/2026



млн ўрам, МАТ 03/2026



6-график. Ўзбекистонда рецептли ва рецептсиз бериладиган дори воситалари ҳажмларининг нисбати

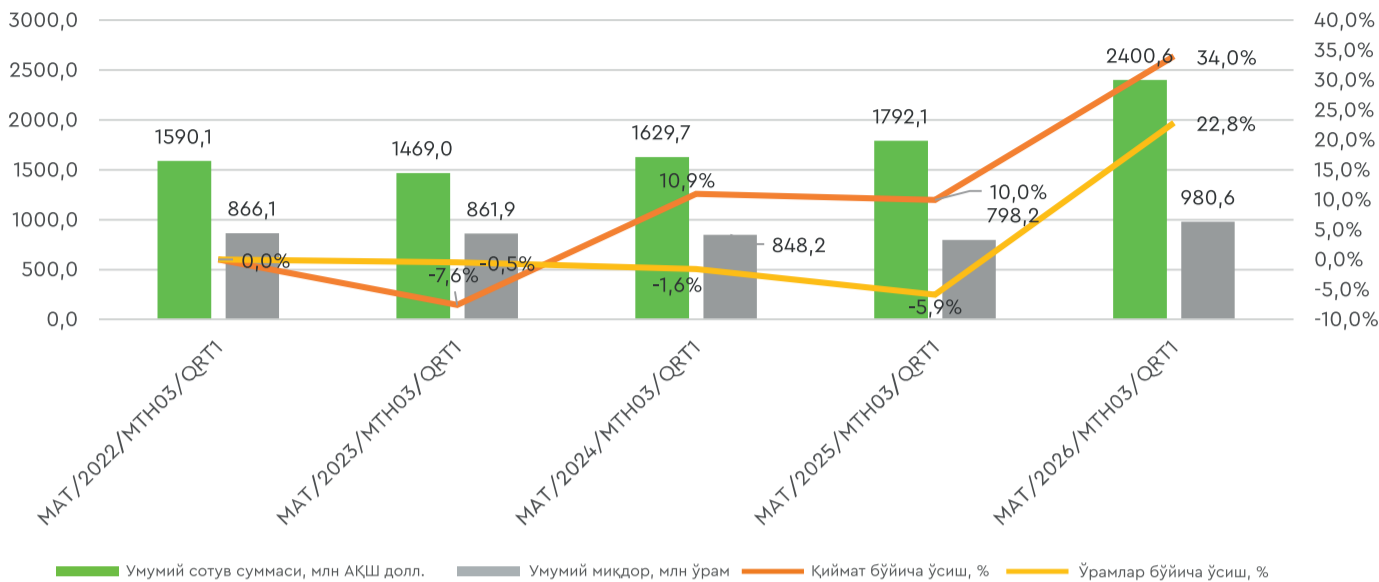
	млн ўрам				млн АҚШ долл.			
	МАТ 03/2026	Ўсиш, ўрамда	БУ, %, ўрамда	БУ ўсиши, %, ўрамда	МАТ 03/2026	Ўсиш, АҚШ долл.	БУ, %, АҚШ долл.	БУ ўсиши, %, АҚШ долл.
~	31,8	40,9%	3,2%	0,4%	113,0	93,4%	4,7%	1,4%
A — Овқат ҳазм қилиш тракти ва моддалар алмашинуви	127,8	25,7%	13,0%	0,3%	412,3	41,7%	17,2%	0,9%
B — Қон ва қон яратиш аъзоларига таъсир этувчи препаратлар	213,2	32,3%	21,7%	1,5%	274,3	24,6%	11,4%	-0,9%
C — Юрак қон-томир тизими	45,0	23,8%	4,6%	0,0%	233,1	31,4%	9,7%	-0,2%
D — Тери касалликларини даволаш учун препаратлар	85,1	16,5%	8,7%	-0,5%	79,2	58,6%	3,3%	0,5%
G — Сийдик-таносил тизими ва жинсий гормонлар	22,0	31,5%	2,2%	0,1%	109,4	31,7%	4,6%	-0,1%
H — Тизимли қўллаш учун гормонал препаратлар (жинсий гормонлар ва инсулинлар мундан мустасно)	10,8	28,2%	1,1%	0,0%	31,3	43,8%	1,3%	0,1%
J — Тизимли қўллаш учун микробга қарши препаратлар	147,9	11,0%	15,1%	-1,6%	297,5	21,4%	12,4%	-1,3%
L — Ўсма ва иммунитетга таъсир этувчи препаратлар	11,1	8,4%	1,1%	-0,2%	88,3	22,8%	3,7%	-0,3%
M — Суяк-мускул тизими	58,7	19,4%	6,0%	-0,2%	236,9	33,3%	9,9%	0,0%
N — Асаб тизими	105,1	25,6%	10,7%	0,2%	229,7	33,3%	9,6%	0,0%
P — Паразитларга қарши препаратлар, инсектицидлар ва репеллентлар	4,1	2,5%	0,4%	-0,1%	6,3	3,6%	0,3%	-0,1%
R — Нафас олиш тизими	101,9	20,7%	10,4%	-0,2%	225,5	32,2%	9,4%	-0,1%
S — Сизги аъзолари	12,0	8,4%	1,2%	-0,2%	30,3	10,2%	1,3%	-0,3%
V — Бошқа препаратлар	4,0	64,8%	0,4%	0,1%	33,5	72,8%	1,4%	0,3%
Умумий жами	980,6	22,8%	100,0%		2400,6	34,0%	100,0%	

1-жадвал. Ўзбекистонда 02/2026 йил ҳолатига кўра дори воситалари дорихона савдосининг 1 даражали АТХ гуруҳлари бўйича нисбати (IQVIA)

	млн ўрам				млн АҚШ долл.			
	МАТ 03/2026	Ўсиш, ўрамда	БУ, %, ўрамда	БУ ўсиши, %, ўрамда	МАТ 03/2026	Ўсиш, АҚШ долл.	БУ, %, АҚШ долл.	БУ ўсиши, %, АҚШ долл.
A — Оғиз орқали қабул қилинадиган оддий қаттиқ шакллар	307,79	23,7%	31,4%	0,2%	916,84	34,4%	38,2%	0,1%
B — Оғиз орқали қабул қилинадиган ретард қаттиқ шакллар	4,77	25,5%	0,5%	0,0%	32,97	29,6%	1,4%	0,0%
D — Оддий суюқ шакллар	84,87	24,9%	8,7%	0,1%	308,71	47,6%	12,9%	1,2%
F — Оддий парентерал шакллар	404,27	23,5%	41,2%	0,2%	764,48	27,1%	31,8%	-1,7%
G — Ретард парентерал шакллар	0,37	86,5%	0,0%	0,0%	20,09	157,1%	0,8%	0,4%
H — Тизимли таъсир кўрсатувчи ректал шакллар	12,51	18,7%	1,3%	0,0%	43,47	17,7%	1,8%	-0,3%
I — Тизимли таъсир кўрсатувчи назал шакллар	0,32	-19,2%	0,0%	0,0%	1,86	-14,9%	0,1%	0,0%
J — Тизимли таъсир кўрсатувчи бошқа шакллар	0,02	179,9%	0,0%	0,0%	0,17	91,7%	0,0%	0,0%
K — Оғиз бўшлиғига маҳаллий қўллаш учун шакллар	13,03	8,6%	1,3%	-0,2%	49,74	27,0%	2,1%	-0,1%
M — Маҳаллий дерматологик ва гемorroидал шакллар	110,43	17,9%	11,3%	-0,5%	134,68	48,3%	5,6%	0,5%
N — Офтольмологик шакллар	11,86	8,3%	1,2%	-0,2%	30,81	8,0%	1,3%	-0,3%
P — Қуллоққа қўлланиладиган шакллар	0,56	35,4%	0,1%	0,0%	2,81	70,3%	0,1%	0,0%
Q — Маҳаллий таъсир кўрсатувчи назал шакллар	23,34	33,5%	2,4%	0,2%	52,53	45,9%	2,2%	0,2%
R — Ингаляция учун шакллар	2,86	50,0%	0,3%	0,1%	16,54	34,6%	0,7%	0,0%
T — Вагинал шакллар	3,57	30,3%	0,4%	0,0%	24,88	36,7%	1,0%	0,0%
Z — Бошқа препаратлар	0,01	-65,7%	0,0%	0,0%	0,04	-78,1%	0,0%	0,0%
Умумий жами	980,58	22,8%			2400,63	34,0%		

2-жадвал. Дори воситаларининг турли чиқарилиш шакллари бўйича савдо ҳажмларининг таққосланиши

ФАРМ БОЗОР ТАҲЛИЛИ



7-график. Ўзбекистон фармацевтика бозори динамикаси (2022-2026)

препаратлар (15,1%) ҳамда ҳазм қилиш тизими касалликлари ва модда алмашинуви бузилишларини даволаш воситалари (13,0%) ташкил этади.

Пул ифодасида бозор тузилмаси бироз бошқача кўринишга эга. Етакчи ўринни ҳазм қилиш тизими касалликлари ва модда алмашинуви учун препаратлар гуруҳи эгаллаб, 17,2% улушга эга. Унинг ортидан тизимли таъсирга эга антимикроб препаратлар (12,4%) ва қон ҳамда қон яратувчи аъзоларга

таъсир қилувчи препаратлар (11,4%) келади.

Бозорнинг қиймат ифодасидаги ўсиш суръатлари (+34,0%) натурал ўсишдан (+22,8%) сезиларли даражада юқори бўлиб, бу терапиянинг ўртача қиймати ошганини ҳамда истеъмол талабининг қимматроқ ва комплекс даволаш схемалари томон силжиб бораётганини кўрсатади. Натижада, Ўзбекистон фармацевтика бозори нафақат истеъмол ҳажми, балки унинг қиймат тузилмаси бўйича ҳам ўсишни намоён этмоқда.

3. Дори воситаларининг чиқарилиш шакллари бўйича сотувлар тақсимоти

Чиқарилиш шакллари бўйича сотувлар тузилмасида натурал ифодада энг катта улушни оддий парентерал шакллар (41,2%), оғиз орқали қабул қилинадиган оддий қаттиқ шакллар (31,4%) ҳамда маҳаллий таъсирга эга дерматологик препаратлар (11,3%) ташкил этади.

Пул ифодасида эса бозорнинг асосий қисми ҳам бир неча асосий категорияларда жамланган. Етакчи ўринни оғиз орқали қабул қилинадиган оддий қат-

тиқ шакллар 38,2% улуш билан эгаллайди, улардан кейин оддий парентерал шакллар (31,8%) ва оғиз орқали қабул қилинадиган суюқ шакллар (12,9%) келади. Маҳаллий таъсирга эга дерматологик препаратлар улуши 5,6% ни ташкил этиб, ташқи қўллаш воситаларига барқарор талаб мавжудлигини тасдиқлайди.

Пул ифодасида энг юқори ўсишни парентерал ретард шакллари (+157,1%), қулоқ учун дори шакллари (+70,3%) ва оғиз орқали қабул қилинадиган суюқ шакллар (+47,6%) намоён этмоқда.

Натурал ифодада эса энг тез ўсган категориялар сифатида тизимли таъсирга эга бошқа шакллар (+179,9%), парентерал ретард шакллари (+86,5%) ва ингаляцион қўллаш учун препаратлар (+50,0%) қайд этилмоқда. Бу ҳолат уларнинг бозордаги иштирокининг кенгайиб бораётганини ҳамда истеъмолчилар томонидан талаб ошганини кўрсатади.

4. Ўзбекистон фармацевтика бозори ҳажми (IQVIA) 03/2026

МАТ 03/2022 дан МАТ 03/2026 даврида Ўзбекистон фармацевтика бозори барқарор ижобий динамикани намоён этди. Тўрт йил ичида унинг пул ифодасидаги ҳажми 1,59 млрд АҚШ долларидан 2,4 млрд АҚШ долларигача ошди, натурал ифодадаги

Номланиши	Ўрамлар сони, млн (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, ўрамда, %	Ўсиш суръати, ўрамда, %	Улгуржи савдо суммаси, млн АҚШ долл. (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, АҚШ долл., %	Ўсиш суръати, АҚШ долл., %
KRKA	18,26	1,9%	15,2%	82,10	3,4%	15,8%
WORLD MEDICINE	14,28	1,5%	9,0%	78,71	3,3%	17,5%
FARMAK KIEV	17,57	1,8%	16,7%	66,12	2,8%	31,9%
MENARINI	17,18	1,8%	21,4%	64,41	2,7%	25,8%
SANOFI	6,52	0,7%	6,9%	60,62	2,5%	14,8%
ABBOTT	5,97	0,6%	30,2%	56,04	2,3%	45,7%
GEDEON RICHTER	9,79	1,0%	17,8%	55,56	2,3%	17,7%
NIKA-PHARM	17,31	1,8%	-4,6%	55,26	2,3%	12,3%
YURIA-FARM	14,68	1,5%	47,8%	50,40	2,1%	49,2%
ARTERIUM	8,71	0,9%	40,3%	50,39	2,1%	32,7%
Умумий жами	980,58		22,8%	2400,63		34,0%

3-жадвал. Савдонинг қиймат ҳажми бўйича ТОП-10 компаниялар

Номланиши	Ўрамлар сони, млн (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, ўрамда, %	Ўсиш суръати, ўрамда, %	Улгуржи савдо суммаси, млн АҚШ долл. (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, АҚШ долл., %	Ўсиш суръати, АҚШ долл., %
NIKA-PHARM	17,31	4,2%	-4,6%	55,26	18,1%	12,3%
NOBEL PHARMSANOAT	11,26	2,8%	21,2%	47,86	15,7%	32,2%
RADIKS NPP	109,74	26,8%	28,1%	43,40	14,2%	5,8%
JURABEK LAB	56,64	13,8%	-7,1%	30,39	9,9%	-17,8%
DENTAFILL PLYUS	71,95	17,6%	99,0%	29,28	9,6%	43,8%
TEMUR MED FARM	5,66	1,4%	59,7%	11,31	3,7%	133,4%
RIVER MED FARM	39,78	9,7%	46,6%	9,54	3,1%	-20,9%
NAVBAHOR SANOAT	7,37	1,8%	-0,9%	7,61	2,5%	19,9%
ASIA IMMUNOPREP.	0,64	0,2%	171,0%	7,09	2,3%	203,8%
UZGERMED FARM	0,71	0,2%	91,6%	5,73	1,9%	105,1%
Умумий жами	409,23	100,0%	19,8%	305,79	100,0%	18,4%

4-жадвал. ТОП-10 маҳаллий ишлаб чиқарувчилар

ФАРМ БОЗОР ТАҲЛИЛИ

Номланиши	Ўрамлар сони, млн (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, ўрамда, %	Ўсиш суръати, ўрамда, %	Улгуржи савдо суммаси, млн АҚШ долл. (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, АҚШ долл., %	Ўсиш суръати, АҚШ долл., %
L-LYSINE AESCINATE	2,35	0,2%	39,8%	34,35	1,4%	52,2%
RINOKSIL	9,64	1,0%	29,3%	24,98	1,0%	50,3%
EVRYSDI	0,002	0,0%	0,0%	22,94	1,0%	0,0%
NATRIUM CHLORIDUM	80,02	8,2%	43,4%	17,76	0,7%	-30,1%
REOSORBILACT	7,53	0,8%	57,7%	17,69	0,7%	58,2%
MAGNE B6	1,24	0,1%	14,0%	15,78	0,7%	46,9%
TYLOLFEN HOT	2,76	0,3%	24,1%	15,29	0,6%	32,4%
URSOSAN	0,45	0,0%	106,3%	14,90	0,6%	140,3%
TIVORTIN	4,03	0,4%	46,8%	14,85	0,6%	48,1%
CANEPHRON	2,47	0,3%	70,4%	14,53	0,6%	74,0%
Умумий жами	980,58		22,8%	2400,63		34,0%

5-жадвал. Дори воситалари орасидаги ТОП-10 брендлар

Номланиши	Ўрамлар сони, млн (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, ўрамда, %	Ўсиш суръати, ўрамда, %	Улгуржи савдо суммаси, млн АҚШ долл. (МАТ/2026/МТН02)	Бозордаги улуши, АҚШ долл., %	Ўсиш суръати, АҚШ долл., %
RINOKSIL	9,64	2,4%	29,3%	24,98	8,2%	50,3%
NATRIUM CHLORIDUM	79,85	19,5%	46,8%	17,62	5,8%	-28,2%
TYLOLFEN HOT	2,76	0,7%	0,0%	15,29	5,0%	0,0%
RINOMAKS	2,96	0,7%	14,8%	12,55	4,1%	63,5%
ISOTONIK	45,63	11,1%	29,2%	9,56	3,1%	-32,8%
ORSA	6,00	1,5%	17,0%	6,75	2,2%	14,4%
AMOXICILLIN	8,76	2,1%	61,7%	6,00	2,0%	63,5%
BACT.STAPH.MEDIPH.	0,56	0,1%	167,1%	5,61	1,8%	195,2%
L-LYSINE AESCINATE	0,39	0,1%	100,8%	5,31	1,7%	112,6%
ACIDUM ASCORBINICU	15,25	3,7%	5,0%	5,25	1,7%	4,0%
Умумий жами	409,23		19,8%	305,79		18,4%

6-жадвал. ТОП-10 маҳаллий брендлар

сотувлар эса 866 млн қутидан 980 млн қутигача ўсди.

Энг юқори ўсиш суръатлари МАТ 03/2026 яқунларига тўғри келди: бозор пул ифодасида 34,0% га, қути ҳисобиди эса 22,8% га кенгайди. Пул кўрсаткичининг натурал ҳажмга нисбатан илгарилаб ўсиши нафақат бозор кенгайишини, балки дори воситаларининг ўртача қиймати ошишини ҳамда истеъмолнинг юқори нарх сегментлари томон силжиб бораётганини кўрсатади.

5. Дори воситалари ишлаб чиқарувчилари орасида етакчилар

Пул ифодасида сотув ҳажми бўйича Ўзбекистон фармацевтика бозорида етакчи ўринларни KRKA, World Medicine ва Farmak компаниялари сақлаб қолмоқда, уларнинг ҳар бири бозорнинг тахминан 2,8–3,4% улушини эгаллайди.

ТОП-10 иштирокчилари орасида энг юқори ўсиш суръатлари YURIA-FARM (+49,2% АҚШ долларида), Abbott (+45,7%) ва Arterium (+32,7%) компанияларида кузатилмоқда, бу уларнинг бозордаги мавқеини сезиларли даражада мустаҳкамлагани ва асосий сегментларда иштирокини кенгайтирганини кўрсатади.

NIKA PHARM алоҳида эътиборга лойиқ бўлиб, у пул ифодасида сотув ҳажми бўйича мамла-

катнинг энг йирик фармацевтика компаниялари ўнталигидаги ягона маҳаллий ишлаб чиқарувчи сифатида қолмоқда. Бу ҳолат маҳаллий ишлаб чиқариш рақобатбардошлигининг изчил ортиб бораётганини ва унинг Ўзбекистон фармацевтика бозоридаги роли мустаҳкамланаётганини тасдиқлайди.

6. Маҳаллий ишлаб чиқарувчилар орасида етакчилар

Маҳаллий ишлаб чиқарувчилар орасида пул ифодасида сотув ҳажми бўйича етакчиликни NIKA PHARM сақлаб қолмоқда. У маҳаллий бозорнинг 18,1% улушига эга бўлиб, компаниянинг сотув ҳажми 55,3 млн АҚШ долларида етган ва бу уни миллий фармацевтика ишлаб чиқарувчилари орасида ишончли биринчи ўринда сақлаб турибди.

Энг йирик маҳаллий иштирокчилар қаторига шунингдек Nobel Pharmsanoat ва Radiks NPP киради, улар мос равишда маҳаллий бозорнинг 15,7% ва 14,2% улушини эгаллайди.

7. Дори брендлари орасида етакчилар

Дори брендлари орасида пул ифодасида сотув ҳажми бўйича энг юқори кўрсаткичларни L-Lysine Aescinate бирлашган бренди, шунингдек Rinoksil ва Evrysdі намоён этмоқда, улар ўз-

бекистон фармацевтика бозорида етакчи ўринларни эгаллайди.

Rinoksil бренди ўз мавқеини изчил мустаҳкамлашда давом этмоқда ва барқарор ижобий динамикани кўрсатмоқда. Қаралётган давр яқунларига кўра, унинг сотув ҳажми АҚШ долларида 50,3% га ошган, бозор улуши эса пул ифодасида 1,0% га етган. Бу ҳолат брендга бўлган юқори талаб ва унинг бозордаги иштирокининг кенгайиб бораётганини тасдиқлайди.

8. Маҳаллий брендлар орасида етакчилар

Маҳаллий брендлар орасида пул ифодасида сотув ҳажми бўйича етакчиликни **Rinoksil** сақлаб қолмоқда, у маҳаллий бозорнинг 8,2% улушига эга. Бренд ўтган йилнинг шу даврига нисбатан АҚШ долларида сотувларни 50,3% га ошириб, барқарор ўсиш динамикасини намоён этмоқда.

Энг йирик маҳаллий брендлар қаторига шунингдек Natrium Chloridum ва Tylofen Hot бирлашган бренди киради, улар барқарор талаб ва юқори сотув ҳажмлари ҳисобига бозорда муҳим мавқеини сақлаб келмоқда.

Rinomaks бренди ҳам юқори ўсиш суръатини кўрсатмоқда: унинг сотувлари 63,5% га ошган бўлиб, бу унинг бозордаги мавқеининг янада мустаҳкамланаётганини тасдиқлайди. Умуман олганда, етакчи бренд-

лар натижалари **NIKA PHARM** маҳсулотларининг маҳаллий фармацевтика бозоридаги иштирокининг изчил кенгайиб бораётганини кўрсатади.

Ўзбекистон фармацевтика бозори барқарор ижобий динамикани сақлаб қолмоқда ва минтақа бўйича энг тез ўсиб бораётган бозорлардан бири бўлиб қолмоқда. Унинг ривожланиши сотувларнинг қиймат ҳажми ошиши, ўртача бир қути нархининг ўсиши, рецептур сегментнинг кенгайиши ҳамда замонавий ва комплекс даволаш ечимларига талаб ортиши билан кузатилмоқда.

Импорт маҳсулотлари устун бўлишига қарамасдан, маҳаллий ишлаб чиқарувчиларнинг мавқеи кучайиб бормоқда. NIKA PHARM Ўзбекистон фармацевтика бозорида сотув ҳажми бўйича ТОП-10 компаниялар орасидаги ягона маҳаллий ишлаб чиқарувчи мақомини сақлаб қолмоқда, компаниянинг асосий брендлари эса барқарор ўсиш ва бозордаги иштирокининг кенгайишини намоён этмоқда.

Умуман, мавжуд тенденциялар мамлакат фармацевтика соҳасининг янада ривожланишини, истеъмолнинг юқори нарх ва терапевтик сегментларга силжишини ҳамда халқаро ва маҳаллий иштирокчилар ўртасида рақобатнинг кучайишини кўрсатади.

ФАРМ ЯНГИЛЛИКЛАР

Ўзбекистон фарм саноати янгиликлари, май 2026

Ўзбекистон фармацевтика саноати мамлакат иқтисодиётининг энг жадал ривожланаётган тармоқларидан бири сифатида барқарор ўсишни намоён этишда давом этмоқда. 2026 йил май ойи янги инвестиция лойиҳалари, ишлаб чиқариш қувватларининг кенгайиши ва импорт ўрнини босиш сиёсатининг фаол илгари сурилиши билан ажралиб турди.

Бугун маҳаллий дори воситалари ишлаб чиқаришини ривожлантириш давлат стратегиясининг асосий устувор йўналишларидан бири бўлиб қолмоқда. Экспертлар баҳосига кўра, импорт даражаси юқори бўлишига қарамай, маҳаллий корхоналар ишлаб чиқаришни модернизация қилиш ва халқаро сифат стандартларини жорий этиш орқали бозордаги улушини изчил ошириб бормоқда.

Екатерина Доронкина

Халқаро инвестициялар ишлаб чиқариш ривожини рағбатлантирмоқда

Сўнгги ойларда фармацевтика соҳасидаги йирик инвестиция дастурларининг давоми энг муҳим воқеалардан бири бўлди. Европа тикланиш ва тараққиёт банки мамлакатнинг етакчи маҳаллий ишлаб чиқарувчиларини қўллаб-қувватлашни давом эттириб, корхоналарни модернизация қилиш ва ишлаб чиқариш линияларини кенгайтиришга маблағ йўналтирмоқда.

Янги лойиҳаларни амалга ошириш дори воситаларини ишлаб чиқариш ҳажмини ошириш, маҳсулот ассортиментини кенгайтириш ва GMP халқаро стандартларини жорий этишни тезлаштириш имконини беради. Алоҳида эътибор ички бозорда талаб юқори бўлган препаратлар ишлаб чиқаришга қаратилмоқда, бу эса импортга боғлиқликни камайтиришга хизмат қилади.

Маҳаллийлаштириш соҳада асосий тенденция бўлиб қолмоқда

Соҳанинг диққат марказида ханузгача дори воситаларини маҳаллий ишлаб чиқаришни ривожлантириш масаласи турибди. Халқаро таҳлилчилар маълумотларига кўра, Ўзбекистон Марказий Осиёда энг тез ривожланаётган фармацевтика бозори ҳисобланади. Юқори ички талаб, аҳоли сонининг ўсиши ва давлат қўллаб-қувватлаш дастурлари маҳаллий ишлаб чиқаришни янада кенгайтириш учун қулай шароит яратмоқда.

Экспертлар таъкидлашича, айнан маҳаллийлаштириш мамлакатнинг дори хавфсизлигини ошириш ва маҳаллий ишлаб чиқарувчиларнинг экспорт салоҳиятини мустаҳкамлашда асосий омиллардан бири бўлиб хизмат қилади.

Аҳоли учун дори воситаларининг мавжудлиги

Давлат сиёсатида муҳим йўналишлардан бири аҳоли учун дори воситаларининг арзон ва қулай бўлишини таъминлашдир. 2026 йилда дори препаратлари учун референт нархларни қайта кўриб чиқиш бўйича чора-тадбирлар амалга оширилиши давом этмоқда. Кутилмоқдаки, бу чоралар минглаб дори номларининг нархини пасайтириш ва сифатли даволанишни беморлар учун янада арзон қилиш имконини беради.

Бозор иштирокчилари учун бу янги шароитларда рақобатбардошликни сақлаш мақсадида бизнес жараёнларини самарали қилиш, маҳаллий ишлаб чиқаришни ривожлантириш ва инновацион ечимларни жорий этиш зарурлигини англатади.

Экспорт имкониятлари кенгаймоқда

Ўзбекистон халқаро фармацевтика бозорида ўз позицияларини мустаҳкамлашда давом этмоқда. Бугунги кунда маҳаллий ишлаб чиқарувчилар маҳсулотлари дунёнинг 50 дан ортиқ давлатларига етказиб берилади, шунингдек, экспорт соҳа ривожининг стратегик йўналишларидан бири бўлиб қолмоқда. Сўнгги йилларда соҳа

бўйича ишлаб чиқариш ҳажми бир неча баробар ошган, фармацевтика корхоналари сони эса 300 тадан ошиб кетган.

Экспорт географиясининг кенгайиши ва халқаро сифат сертификатларини олиш ўзбек дори воситаларини хорижий бозорларда илгари суриш учун янги имкониятлар яратмоқда.

Келажакка назар

2026 йил май ойи Ўзбекистон фармацевтика соҳаси модернизация, инновацион ривожланиш ва халқаро интеграция йўлида ишонч билан ҳаракатланаётганини яна бир бор тасдиқлади. Инвестицияларнинг ўсиши, маҳаллий ишлаб чиқарувчиларни қўллаб-қувватлаш, халқаро стандартларни жорий этиш ва экспорт салоҳиятини ривожлантириш мамлакатнинг Марказий Осиё фармацевтика харитасидаги ўрнини янада мустаҳкамлаш учун мустаҳкам асос яратмоқда.

Бугун фармацевтика нафақат соғлиқни сақлаш тизимининг муҳим қисми, балки иқтисодиётнинг асосий тармоқларидан бирига айланиб, барқарор ўсишни таъминлаш, янги иш ўринларини яратиш ва мамлакатнинг дори хавфсизлигини ошириш имконини бермоқда.



ASKLEPIY DISTRIBUTION —

ДИСТРИБУЦИЯГА

ОИД БАРЧА ЯНГИЛИКЛАР БИР TELEGRAM-КАНАЛДА!



Янги препаратлар, фойдали акциялар ва махсус таклифлар ҳақида биринчи бўлиб хабардор бўлишни истайсизми?

ASKLEPIY Distribution Telegram-каналига обуна бўлинг ва дистрибьютордан энг сўнгги маълумотларни тўғридан-тўғри, тезкор ва қулай тарзда олинг.

Каналда сизларни қуйидагилар кутмоқда:

- Фармацевтика бозоридаги янги маҳсулотлар ҳақида маълумотлар
- Етакчи брендларнинг махсус таклифлари ва акциялари
- Компания ва дистрибуция йўналишига оид янгиликлар
- Долзарб тижорат таклифлари
- Дорихоналар ва фармацевтика мутахассислари учун фойдали материаллар
- Тадбирлар, ўқув дастурлари ва вебинарлар анонслари

Янги имкониятлар, манфаатли таклифлар ва соҳадаги муҳим воқеалар ҳақида биринчи бўлиб билиб олинг.

QR-кодни сканер қилинг ва каналга обуна бўлинг!
ASKLEPIY Distribution — фармацевтика оламидаги долзарб маълумотларнинг ишончли манбаи.

НЕБОЛЕЙКА



БОЛАЛАР ИММУНИТЕТИНИНГ ТАБИЙ ҲИМОЯСИ

- ИММУНИТЕТНИ МУСТАҲКАМЛАЙДИ
- ЯЛЛИҒЛАНИШ ЖАРАЁНИ РИВОЖЛАНИШНИ ЧЕКЛАШГА КЎМАКЛАШАДИ
- ТОМОҚ ҚИЧИШИ, БОШ ОҒРИҒИ ВА ҲОЛСИЗЛИК ҲИССИНИ ЕНГИЛЛАШТИРАДИ
- ТАБИЙ ВИТАМИНЛАР МАНБАИ ҲИСОБЛАНАДИ



ДОРИ ВОСИТАСИ ҲИСОБЛАНМАЙДИ

Қўллаш бўйича йўриқнома

ЭРКИН НАФАС

Ҳаво даволайдимми... ёки зарар етказадими?

Мегаполис ҳавосидан нафас олиш: аслида ўпкамизга нима борапти? Замонавий шаҳар ҳавоси тобора ресурс эмас, балки хавф омилга айланмоқда. Майда дисперсли заррачалар, автомобил чиқиндилари, саноат ташламалари ва аллергенлар юқори нафас йўллари шиллик қавати билан ҳар кунни контакт қиладиган агрессив муҳитни шакллантиради.

Айниқса ЛОР тизими энг ҳимоясиз ҳисобланади — у ифлослантувчилар йўлидаги биринчи тўсиқдир. Бурун бўшлиғи асосий зарбани қабул қилади ва айнан шу ерда ринитлар, синуситлар ҳамда сурункали яллиғланиш ҳолатлари ривожланишига олиб келувчи патологик жараёнлар бошланади.

Валерия Гришина

Кўринмас таҳдид: ҳаво ифлосланиши шиллик қават ҳимоясини қандай бузади

Ифлосланган ҳавонинг доимий таъсири қуйидагиларга олиб келади:

- ➔ мукоцилиар клиренсинг бузилишига;
- ➔ шиллик қават эпителийсининг шикастланишига;
- ➔ маҳаллий иммунитетнинг пасайишига;
- ➔ аллергенлар ва инфекцияларга сезувчанликнинг ошишига.

Бугунги пациент: кимлар хавф гуруҳида?

Гуруҳ	Хавф ошишининг сабаби
Йирик шаҳар аҳолиси	Ифлослантувчилар билан доимий контакт
Болалар	Иммун тизимининг етарлича шаклланмагани
Аллергияси бор пациентлар	Шиллик қаватнинг гиперфаоллиги
Очiq ҳавода ишловчилар	Чанг ва газлар таъсирига узок вақт дуч келиш
Сурункали ЛОР касалликлари бор инсонлар	Химоя механизмларининг заифлашгани

ПРОФИЛАКТИКА БУРУНДАН БОШЛАНАДИ: ҲИМОЯ СТРАТЕГИЯСИ

ПРОФИЛАКТИКАНИНГ АСОСИЙ Йўналишларидан бири — БУРУН ШИЛЛИК ҚАВАТИНИНГ СОҒЛОМ ҲОЛАТИНИ САҚЛАШ ҲИСОБЛАНАДИ:

- ➔ **ТОЗАЛАШ;**
- ➔ **НАМЛАНТИРИШ;**
- ➔ **ЯЛЛИҒЛАНИШНИ КАМАЙТИРИШ;**
- ➔ **ТўСИҚ ФУНКЦИЯСИНИ ТИКЛАШ.**

«Риноксил» — нафас олиш назорат остида

Атроф-муҳитнинг агрессив таъсири кучайиб бораётган шароитда комплекс таъсирга эга препаратларга эҳтиёж ортиб бормоқда. **«Риноксил»** — нафақат симптомларни тез бартараф этишга, балки бурун шиллик қаватининг нор-

мал фаолиятини тиклашга ҳам йўналтирилган ечимлардан биридир.

Қулайлик формуласи: «Риноксил» самараси ортида нима туради?

«Риноксил» замонавий назал воситаларга қўйиладиган талаблар инobatга олинган ҳолда ишлаб чиқилган бўлиб, бир нечта муҳим таъсирларни ўзида мужжасам этган:

- ➔ деконгестант таъсир — шиш ва бурун битишини тез камайтириш;
- ➔ яллиғланишга қарши таъсир — шиллик қават қўзғалишини пасайтириш;
- ➔ намлантувчи компонент — қуриш ва микроқават шикастланишларининг олдини олиш;
- ➔ мукоцилиар клиренсни тиклаш — буруннинг табиий тозаланишини нормаллаштириш.

Бундай комплекс ёндашув айниқса ифлосланган ҳаво таъсири доимий бўлган шароитда муҳим аҳамиятга эга, чунки шиллик қават нафақат «очиши», балки ҳимояга ҳам муҳтож бўлади.

Тез ва юмшоқ таъсир: клиник афзалликлар

«Риноксил» қатор хусусиятлари билан ажралиб туради:

Параметр	Афзалликлари
Таъсир тезлиги	Қисқа вақт ичида нафас олишни енгиллаштиради
Ўзлаштирилиши	Шиллик қаватга юмшоқ таъсир кўрсатади
Универсаллиги	Турли хил ринитларда қўллаш мумкин
Профилактик потенциал	Ифлослантувчилар таъсирида қўллаш имконияти

«РИНОКСИЛ» ҚАЧОН АЙНИҚСА ДОЛЗАРБ?

ПРЕПАРАТ ПРОВИЗОРЛАР ҲАР КУНИ ДУЧ КЕЛАДИГАН ҚУЙИДАГИ ҲОЛАТЛАРДА ТАВСИЯ ЭТИЛАДИ:

- 1 ИФЛОСЛАНГАН ҲАВО ФОНИДА БУРУН БИТИШИ**
- 2 ЎТКИР ВА СУРУНКАЛИ РИНИТЛАР**
- 3 АЛЛЕРГИК РИНИТ**
- 4 СИНУСИТЛАР (КОМПЛЕКС ТЕРАПИЯ ТАРКИБИДА)**

5 ШИЛЛИК ҚАВАТ ҚУРИШИ ВА ҚЎЗҒАЛИШИ

«Риноксил» айниқса мегаполис аҳолиси ва «шамоллашсиз доимий бурун битиши»дан шикоят қилувчи пациентлар учун долзарб ҳисобланади.

Айтиш муҳим бўлган қўшимча таъсирлар

Консултация вақтида **«Риноксил»** қуйидагиларга ёрдам беришини таъкидлаш муҳим:

- ➔ дренаж функциясини нормаллаштириш орқали асоратлар хавфини камайтиришга;
- ➔ эркин нафас олиш ҳисобига уйқу сифатини яхшилашга;
- ➔ пациентлар ҳаёт сифатини оширишга;
- ➔ шиллик қаватни ҳар кунлик ҳимоя қилиш элементи сифатида қўллаш мумкинлигига.

БИРИНЧИ СТОЛ АМАЛИЁТИ: ТАВСИЯ УЧУН АСОСЛАР

«РИНОКСИЛ» — ТАВСИЯ БЕРИШ ОСОН БЎЛГАН МАҲСУЛОТ:

- ➔ **«ШУ ЕРДА ВА ҲОЗИР» СЕЗИЛАДИГАН ТУШУНАРЛИ ТАЪСИР;**
- ➔ **МУАММОНИНГ ДОЛЗАРБЛИГИ;**
- ➔ **ФАҚАТ СИМПТОМАТИК ЭМАС, БАЛКИ КОМПЛЕКС ТАЪСИР;**
- ➔ **КЕНГ АУДИТОРИЯ УЧУН МОС КЕЛАДИ.**

Провизор учун тавсия ибораси:

«Агар сизда қуруқ ёки ифлосланган ҳаво туфайли бурун битиши бўлса, **«Риноксил»** нафақат шишни камайтиришга, балки шиллик қаватни тиклашга ҳам ёрдам беради.»

Тоза ҳаво — бу ҳашамат, эркин нафас олиш эса эҳтиёждир. Биз ҳар доим ҳам нафас олаётган ҳавомиз сифатини назорат қила олмаймиз. Аммо организмнинг биринчи ҳимоя чизиғи бўлган шиллик қават ҳолатини назорат қилишимиз мумкин.

«Риноксил» ушбу стратегияда ишончли воситага айланиб, нафақат эркин нафас олишга, балки замонавий шаҳар муҳити шароитида нафас йўллари саломатлигини сақлашга ҳам ёрдам беради.

РИНОКСИЛ®

Бурун битишига қарши восита!



12 соатли
та'ъсир



Ментолли



Тенг
тақсимлаш



Эвкалипт
экстракти билан

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

 **ASKLEPIY**
Group



АНТИСЕПТИК ЭРИТМА

«Мирамистин»нинг комбустиологияда қўлланилиши: куйишларни самарали даволаш

Куйишлар ҳам маиший ҳаётда, ҳам ишлаб чиқариш шароитида энг кўп учрайдиган жароҳатлардан бири ҳисобланади. Улар юқори ҳарорат, кимёвий моддалар, электр токи ёки нурланиш таъсири натижасида юзага келиши мумкин. Зарарланиш чуқурлигига қараб нафақат терининг юзаки қатламлари, балки чуқурроқ тўқималар ҳам шикастланади, бу эса асоратлар хавфини оширади.

Куйишларнинг асосий хавфи фақат тўқималарнинг зарарланиши билан чекланмайди, балки инфекция тушиш эҳтимолининг юқорилиги билан ҳам боғлиқ. Тери ҳимоя тўқималарнинг бузилиши патоген микроорганизмларнинг кириб бориши учун қулай шароит яратди, бу эса яранинг битишини секинлаштириши ва йирингли-яллиғланиш жараёнларининг ривожланишига олиб келиши мумкин.

Камилла Раҳманова

Яранинг битишини секинлаштирадиган хатолар

Амалиётда куйишларда биринчи ёрдам нотўғри кўрсатилган ҳолатлар тез-тез учрайди. Энг кўп тарқалган хатолар куйидагилардан иборат:

- ➔ жароҳатдан кейин дарҳол мос келмайдиган воситаларни (мойлар, ёғли кремлар) қўллаш;
- ➔ зарарланган жойни етарли даражада совутмаслик;
- ➔ ишлов бериш вақтида яра юзасини шикастлаш;
- ➔ антисептик ҳимояга етарлича эътибор бермаслик.

Бундай ҳаракатлар нафақат оғриқ синдромини кучайтириши, балки инфекция тушиш хавфини ҳам ошириши мумкин. Бу айниқса II–III даражали куйишларда жуда муҳим аҳамиятга эга.

НОМЕДИКАМЕНТОЗ ТАКТИКА: ТЎҒРИ ПАРВАРИШНИНГ АСОСИ

КУЙИШЛАРДА ТЎҒРИ ҲАРАКАТЛАР КЕТМА-КЕТЛИГИ АСОРАТЛАРНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА ҲАЛ ҚИЛУВЧИ АҲАМИЯТГА ЭГА. АСОСИЙ ЧОРАТАДБИРЛАР КУЙИДАГИЛАРНИ ЎЗ ИЧИГА ОЛАДИ:

- 1 ЗАРАРЛАНГАН ЖОЙНИ ДАРҲОЛ ОҚАР СУВ БИЛАН СОВУТИШ;
- 2 ЯРАГА МЕХАНИК ТАЪСИРНИ МИНИМАЛЛАШТИРИШ;
- 3 ГИГИЕНА ҚОИДАЛАРИГА РИОЯ ҚИЛИШ;
- 4 ЯРА ЮЗАСИНИ ТАШҚИ ТАЪСИРЛАРДАН ҲИМОЯ ҚИЛИШ.

ШУНИ ТУШУНИШ МУҲИМКИ, ҲАТТО ЕНГИЛ ДАРАЖАДАГИ КУЙИШЛАРДА ҲАМ ТЕРИ ҲОЛАТИНИ МУНТАЗАМ НАЗОРАТ ҚИЛИШ ЗАРУР, ЧУНКИ ИНФЕКЦИЯ ЯРАНИНГ БИТИШНИНГ ИСТАЛГАН БОСҚИЧИДА ҚЎШИЛИШИ МУМКИН.

«Мирамистин»: антисептик терапиянинг замонавий имкониятлари

Замонавий комбустиологияда куйиш яраларининг инфекцияланишини олдини олишга алоҳида эътибор қаратилади. Шу нуқтаи назардан, кенг таъсир доирасига эга антисептик восита бўлган «Мирамистин» муҳим ўрин тутди.

«Мирамистин» — янги авлод катион антисептиги бўлиб, кенг доирадаги микробларга қарши фаолликка эга. Унинг таъсир механизми микроорганизмларнинг липид мембраналарини бузишга асосланган бўлиб, бу уларнинг нобуд бўлишига олиб келади.

ФАОЛЛИК СПЕКТРИ

ПРЕПАРАТ КУЙИДАГИЛАРГА ҚАРШИ САМАРАЛИ ҲИСОБЛАНАДИ:

- ➔ ГРАММУСБАТ ВА ГРАММАНФИЙ БАКТЕРИЯЛАР;
- ➔ АЭРОБ ВА АНАЭРОБ МИКРООРГАНИЗМЛАР;
- ➔ АНТИБИОТИКЛАРГА ЧИДАМЛИ ГОСПИТАЛ ШТАММЛАР;
- ➔ ЗАМБУРУҒЛАР (ЖУМЛАДАН, CANDIDA);
- ➔ ВИРУСЛАР (ШУ ЖУМЛАДАН ТАШҚИ ҚОБИҚҚА ЭГА МУРАККАБ ВИРУСЛАР).

Фармакологик хусусиятлари

- ➔ Тери ва шиллик қаватлар орқали сўрилмайди, маҳаллий таъсир кўрсатади;
- ➔ Организмга тизимли таъсир қилмайди;
- ➔ Қон, йиринг ва некротик массалар мавжуд бўлган шароитда ҳам фаоллигини сақлаб қолади;
- ➔ Терининг ҳаётчан ҳужайраларига зарар етказмайди, бу эса куйишларда айниқса муҳим аҳамиятга эга;
- ➔ Осмотик таъсирга эга бўлиб, яранинг тозаланишига ёрдам беради.

Қўшимча таъсирлари

- ➔ яллиғланиш реакциясини камайтиради;
- ➔ регенерация (тикланиш) жараёнларини фаоллаштиради;

- ➔ қуруқ қорақўтир (струп) ҳосил бўлишига ёрдам беради;
- ➔ микроорганизмларнинг антибиотикларга сезувчанлигини оширади.

Куйишларда «Мирамистин»ни қўллаш микроблар юкламасини камайтириш, инфекция тушишининг олдини олиш ва тўқималарнинг битиши учун мақбул шароит яратишга ёрдам беради.

Клиник амалиётда «Мирамистин» куйишларни даволашнинг турли bosқичларида қўлланилади:

Бosқич	Қўллаш мақсади	Натижа
Биринчи ёрдам кўрсатиш bosқичи	Антисептив ишлов бериш	Инфекция тушиш хавфини камайтириш
Эрта давр	Ярани тоза ҳолатда сақлаш	Яллиғланишнинг олдини олиш
Битиш bosқичи	Қулай муҳит яратиш	Регенерация жараёнини тезлаштириш

Препаратни сепиш, аппликация қилиш ёки препарат шимдирилган боғламлар кўринишида қўллаш мумкин, бу эса уни ҳам стационар, ҳам амбулатор амалиётда қўллаш учун қулай қилади.

«Мирамистин» қачон айниқса долзарб?

Препарат куйидаги ҳолатларда тавсия этилади:

- ➔ юзаки ва қисман чуқур куйишларда;
- ➔ инфекцияланган яраларда;
- ➔ узоқ вақт битмаётган шикастланишларда;
- ➔ йирингли асоратлар ривожланиши хавфи мавжуд бўлганда.

Инфекцияни назорат қилиш — тикланиш гарови

Куйишларни самарали даволаш тўғри ташкил этилган антисептик ёрдамсиз мумкин эмас. Ярани ўз вақтида парваришлаш ва инфекция тушишининг олдини олиш битиш тезлиги ҳамда сифатига бевосита таъсир кўрсатади.

«Мирамистин» ўзининг универсаллиги, хавфсизлиги ва самарадорлиги туфайли замонавий амалиётда муҳим ўрин эгаллайди. Унинг қўлланилиши асоратларни минималлаштириш ва куйиш жароҳатлари бўлган беморларда даволаш натижаларини яхшилаш имконини беради

0+



ASKLEPIY
Group

МИРАМИСТИН®

КЕНГ ҚАМРОВЛИ ТАЪСИРГА ЭГА АНТИСЕПТИК



Қўлланилиши:

ЛОР аъзолари
Оғиз бўшлиғи

Жароҳатлар ва куйган жойлар
Жинсий соҳалар

ДАВОЛАШНИНГ ЯНГИ БОСҚИЧИ

ЎРВИга қарши курашда мустақил дори воситаси сифатида суспензиянинг яратилиш тарихи

Минглаб йиллар давомида инсон шамоллаш ва ўткир респиратор вирусли инфекциялар билан курашиш усуллари излаб келган. Ўттал, бурун битиши, иситма ва томоқ оғриғи — ҳар кимга таниш бўлган бу аломатлар нафақат таъсир этувчи моддани, балки организм уни тез ўзлаштира оладиган қулай дори шаклини ҳам талаб қилган. Суспензия узоқ тараққиёт йўлини босиб ўтди: қадимги табибларнинг лойқа микстураларидан тортиб, XXI асрнинг аниқ калибрланган, исботланган биологик қулайлик ва хавфсиз профилга эга препаратларигача.

Камилла Рахманова

Қадимги дунё ва ўрта асрлар

Ўттал ва иситмани ўсимликлардан тайёрланган сувли дамламалар билан даволаш ҳақидаги илк маълумотлар қадимги Миср папируслари (милоддан аввалги тахминан 1550 йил) ва Гиппократ асарларида учрайди. Юнон табиблари тимьян, ялпиз ва асал қайнатмаларидан фойдаланганлар — бугунги сироп ва суспензияларнинг дастлабки кўринишлари шулар эди.

Абу Али ибн Сино ўзининг «Тиб қонунлари» асарида (XI аср) минерал кукунлар ва ўсимлик экстрактларидан тайёрланган чайқатиб ичиладиган аралашмаларни тайёрлаш усуллари тизимлаштирган. У шифокор беморга бундай аралашмани «истеъмол қилишдан олдин яхшилаб чайқатиш»ни тавсия этиши лозимлигини таъкидлаган.

Ўрта аср Европасада дори-шунослар *mixturae agitandae* деб аталган, чайқатиб ичиладиган микстураларни тайёрлашган. Улар таркибида олтин-гугурт, оқ лой ва доривор алтей илдизи кукуни каби эримайдиган компонентлар бўлган. Бу препаратлар кейинчалик янги давр дорихоналаридаги суспензияларнинг бевосита аждодлари ҳисобланади.

XVIII–XIX асрлар: илмий фармацевтикнинг шаклланиши

Маърифатпарварлик даврида кимё фанининг ривожланиши билан фармацевтика тизимли илмий йўналишга айланди. Илк Европа фармакопелари — Лондон (1618), Париж (1818) ва Россия (1866) фармакопелари таркибига «болтушка»лар ва эмульсиялар учун стандартларни кирита бошлади. Муҳим кашфиётлардан бири сирт-фаол моддаларнинг аҳамиятини англаш бўлди: акация елими ёки желатин қўшилиши эримайдиган заррачаларнинг суспензия ҳолатида узоқроқ сақланишига ёрдам бериб, дозалашнинг аниқлигини оширди.

Саноат инқилоби натижасида оммавий тарзда ишлаб чиқариладиган дастлабки суспензиялар пайдо бўлди. Дорихоналарда висмут, каолин ва магний карбонати асосидаги препаратлар кенг тарқалди.

Антибиотиклар даври ва болалар учун илк суспензиялар

Ҳақиқий инқилоб 1940–1950 йилларда антибиотикларнинг пайдо бўлиши билан юз берди. Пенициллин сувда яхши эримасди ва эритма ҳолатида барқарор эмас эди — шунинг учун суспензия энг мақбул ечимга айланди. Машҳур «прокаин пенициллин суспензияси» препаратни куруқ ҳолатда сақлаш ва қўллашдан олдин сувда эритиш имконини берди. Бу кашфиёт болалар учун оғиз орқали қабул қилинадиган дори шакллари яратишга ёндашувни тубдан ўзгартирди: таблеткани ютиш қийин, инъекциялар оғриқли, суспензия эса таъми ёқимли ва дозалаш учун қулай эди.

1960–1980-йиллар: технологик тараққиёт

Бу ўн йилликларда суспензияларнинг физик барқарорлигига оид илмий асослар яратилди. Реология соҳасидаги тадқиқотлар тиксотроп суспензияларни ишлаб чиқиш имконини берди: тинч ҳолатда улар гель каби бўлиб, қатламларга ажралмайди, чайқатилганда эса осонлик билан суюқ шаклга ўтади. Айнан шу даврда ушбу дори шаклининг рамзига айланган «Қўллашдан олдин чайқатинг» деган ёзув пайдо бўлди.

Асосий стабилизаторлар сифатида натрий карбоксиметилцеллюлозаси, ксантан елими ва микрокристаллик целлюлоза қўлланила бошланди.

1980–2000-йиллар: ЎРВИнинг мустақил терапевтик йўналиш сифатида шаклланиши

ЎРВИнинг жаҳон соғлиқни сақлаш тизими учун муҳим муаммо сифатида тан олинishi билан симптоматик даволаш

учун мўлжалланган кўп компонентли препаратларга бўлган талаб кескин ошди. Иситма туширувчи воситалар, оғриқ қолдирувчилар, деконгестантлар ва антигистамин препаратлар бир дори шаклида бирлаштирила бошланди.

Бунинг учун суспензия энг мақбул шакл бўлиб чиқди: физик-кимёвий хусусиятлари турлича бўлган моддаларни битта флаконда бирлаштириш ва ҳар бир компонентнинг аниқ дозаланишини таъминлаш мумкин эди.

Нега айнан суспензия, таблетка ёки капсула эмас, ЎРВИда қўлланиладиган афзал дори шаклларида бирига айланди? Жавоб фармакокинетикада ётади.

Тез сўрилиши. Фаол модда заррачалари аллақачон микрометр ўлчамигача майдаланган ва тарқатилган бўлади. Бу уларнинг ошқозон-ичак йўлидаги биологик суюқликлар билан алоқа юзасини бир неча баробар оширади. Шу сабабли суспензия шаклидаги парацетамолнинг иситма туширувчи таъсири таблеткага нисбатан 15–20 дақиқа тезроқ намоён бўлиши мумкин.

Дозалаш аниқлиги. Ўлчов қошиғи ёки шприц-дозатор препаратни 0,5 мл аниқлик билан ўлчаш имконини беради. Бу айниқса педиатрияда муҳим, чунки болалар учун доза тана вазнига қараб ҳисобланади.

Шиллиқ қаватга юмшоқ таъсир. Таблеткадан фарқли ўлароқ, суспензия ошқозон деворларини қолаб туради ва ностероид яллиғланишга қарши воситаларнинг (НЯҚВ) безовта қилувчи таъсирини камайтиради. Бу гастропатия хавфини пасайтиришга ёрдам беради.

Қўллашнинг универсаллиги. Суспензияни ютиш қийин бўлган беморлар, кичик ёшдаги болалар ва кекса инсонлар ҳам қабул қила олади. Бу гуруҳлар учун қаттиқ дори шакллари ҳар доим ҳам қулай эмас.

Асрлар туташган даврда фармацевтика саноати янги форматни таклиф қилди — суспензия асосидаги иссиқ ичимликлар. Бу технология фаол моддаларни гранулалаш ва кейинчалик уларни иссиқ сувда эритишга асосланган.

Бу ёндашув суспензиянинг афзалликларини иссиқликнинг терапевтик таъсири билан бирлаштирди: иссиқ ичимлик шиллиқ қаватларни намлайди, бурун орқали нафас олишни енгиллаштиради ва фаол моддаларнинг сўрилишини тезлаштириши мумкин.

Термолабил компонентлар — С витамини, ўсимлик экстрактлари — тўғри донаторланганда 70–80°C ҳароратда ҳам фаоллигини сақлаб қолади, бу эса иссиқ сувда витаминларнинг "парчаланиши" ҳақидаги кенг тарқалган нотўғри фикрни рад этади. Замонавий инкапсуляция технологиялари молекулани ичкада сўрилгунга қадар ҳимоя қилади.

Суспензия ривожланишининг юқорида тавсифланган барча босқичлари **NIKA PHARM** компанияси томонидан ишлаб чиқариладиган «**Риномакс Хот**» препаратида ўз ифодасини топган.

Маҳаллий фармацевтика ишлаб чиқарувчиси NIKA PHARM Ўзбекистон бозори учун мўлжалланган кенг турдаги препаратлари билан танилган. Компания йирик **ASKLEPIY Group** экотизими таркибига киради ва препаратнинг ҳаёт циклининг барча босқичларида — рецептура ишлаб чиқиш, хомашё сифатини назорат қилиш, дистрибуция ва фармаконадзор жараёнларида гуруҳнинг бошқа бизнес бўлинмалари билан ҳамкорлик қилади. Бундай интеграция ишлаб чиқаришнинг халқаро GMP стандартларига мувофиқлигини ҳамда препаратнинг мамлакат дорихоналарида узлуксиз мавжуд бўлишини таъминлайди.

ДАВОЛАШНИНГ ЯНГИ БОСҚИЧИ

Асрлар тажрибаси бир ўрамда қандай жамланган?

«Риномакс Хот» иссиқ ичимлик тайёрлаш учун мўлжалланган кукун шаклида ишлаб чиқарилади. У замонавий гранулалаш ва микроинкапсуляция технологиялари асосида яратилган. Бир пакетик таркиби иссиқ сувда эритилади. Комбинацияланган формула бир вақтнинг

ўзида ҳароратни пасайтириш, бурун орқали нафас олишни енгиллаштириш, оғриқ синдроми камайтириш ҳамда инфекция даврида юзага келадиган С витамини етишмовчилигини тўлдиришга ёрдам беради.

Сифат ва ишончлилиқ

«Риномакс Хот» ишлаб чиқарилиши ASKLEPIY Group томо-

нидан қўлланиладиган қатъий сифат стандартлари асосида амалга оширилади. Улар қуйидагиларни ўз ичига олади: хомашёни кириш назорати, технологик жараён давомидаги (*in-process*) назорат, тайёр маҳсулотнинг якуний назорати, барқарорлик бўйича синовлар. Бу чоралар препаратнинг фармакологик хусусиятлари сериядан сериягача

барқарор сақланишини таъминлайди.

Бугунги кунда NIKA PHARM компаниясининг «Риномакс Хот» препарати суспензиялар яратиш бўйича кўп асрлик тажриба, замонавий фармацевтик технологиялар ва амалиётдаги қулайликни ўзида мужассам этган илмий асосланган ва оммабоп ечим ҳисобланади.

РиноМакс®



Бош оғриғи



Юқори тана ҳарорати



Зирқираб оғриш ва титроқ



Томоқдаги ва бурун бўшлиқларидаги оғриқ



ШАМОЛЛАШНИ НАЗОРАТ

ОСТИГА ОЛИНГ!

ASKLEPIY
Group

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

МИКРОБИОТА СИРЛАРИ

Нима учун овқатнинг фойдаси 70% даражада рационга эмас, балки ичакларга боғлиқ?

«Овқатни микроблар жамоаси қандай ўзгартиради, унинг озуқавий қийматини кўп жиҳатдан айнан шу белгилайди», — дейди инсон микробиотасини ўрганиш бўйича етакчи тадқиқотчилардан бири Жеффри Гордон.

Ильвина Юсуф Амет

Биз одатда соғлиқ бевосита биз истеъмол қиладиган нарсага боғлиқ деб ўйлаймиз. Рационда қанча кўп сабзавот, толали маҳсулотлар ва «тўғри» овқатлар бўлса, организм шунчалик яхши ишлаши керак.

Аммо сўнгги йилларда бу мантиқ тобора кўпроқ ишламагандек кўринмоқда. Одамлар овқатланиш тарзини ўзгартиради, зарарли маҳсулотлардан воз кечади, витаминлар қабул қиладди, бироқ кутилган натижани олмайди. Чарчоқ сақланиб қолади, ҳазм қилиш муаммолари давом этади, ташқи кўриниш эса яхшиланмайди. Илм-фан бунга тобора кўпроқ оддий, аммо одатдагидан бошқача жавоб бермоқда: муаммо овқатда бўлмаслиги мумкин. Аниқроғи — фақат унда эмас.

Қачон муаммо рационда эмас, балки унинг қайта ишланишида бўлади

Бугун овқат — бу фақат хом ашё экани тобора аниқ бўлмоқда. Уни энергияга, витаминларга ва ҳужайралар учун қурилиш ма-

териалларига айнан микробиота айлантиради. Сўнгги йиллардаги тадқиқотлар шуни кўрсатадики, фойдали моддаларнинг катта қисми, айниқса ўсимликка асосланган овқатлардан олинганлари, айнан ичак бактериялари томонидан фаоллаштирилади. Агар бу жараён бузилса, энг мувозанатли рацион ҳам тўлиқ куч билан ишламайди.

Айнан шунинг учун бир хил овқатланиш турли одамларда мутлақо ҳар хил таъсир бериши мумкин. Бу айниқса баҳорда яққол сезилади. Қишдан кейин организм кўпинча ўзининг «қайта ишлаш» функциясини яхши бажара олмайдиган ҳолатга тушиб қолади. Рацион ўзгаради, клетчатка истеъмоли камаяди, оғир овқатлар улуши кўпаяди, фаоллик даражаси пасаяди. Бунинг барчаси микробиотага таъсир қиладди: унинг хилма-хиллиги камаяди, ҳазм жараёнлари секинлашади, ферментлар иши ёмонлашади. Натижада организм гўё овқатдаги фойдали моддаларнинг

бир қисмига «кириш имконини йўқотади».

Айнан шу пайтда «ҳаммасини витаминлар билан тўғрилаб қўйиш» уринишлари кўпинча сезиларли натижа бермаслиги тушунарли бўлиб қолади. Илгари бундай ҳолатларда асосий ечим сифатида пробиотиклар қаралар эди. Мантиқ оддий эди: агар фойдали бактериялар етишмаса, уларни қўшиш керак. Лекин бугун ёндашув анча чуқурлашган. Микробиота энди алоҳида микроорганизмлар тўплами сифатида эмас, балки мураккаб экосистема сифатида қаралади. Унда фақат бактерияларнинг ўзи эмас, улар яшайдиган муҳит ва улар ишлаб чиқарадиган моддалар ҳам муҳим аҳамиятга эга.

Пробиотиклардан комбиотикларга: микробиотани тиклашга янги ёндашув

Комплекс ёндашувдан — пробиотиклар, пребиотиклар ва постбиотиклар комбинациясидан — фойдаланиш ичакни фақат «кўчириб ўтказиш» эмас,

балки микробиота тизим сифатида ишлайдиган шароит яратиш имконини беради.

Бундай мантиқ, масалан, «**Revital Post Probiotics**» каби комбиотик комплекслар асосида ётади, бу ерда қўллаб-қувватлашнинг бир неча даражалари бирлаштирилган.

Агар янада кучлироқ таъсир талаб қилинса, қўшимча равишда бактериялар юқори концентрацияда бўлган мультиштаммли пробиотиклар қўлланилади, масалан «**Флорбионик**». Бу, айниқса дисбаланс яққол бўлган ҳолатларда, тикланиш таъсирини кучайтиришга ёрдам беради.

Овқат моддаларининг ўзлаштирилиши: нега фақат нима ейишимиз эмас, балки уни қандай ҳазм қилишимиз ҳам муҳим?

Овқатдан фойда олиш учун аввало уни тўғри ҳазм қилиш керак.

Агар фермент тизими етарли даражада самарали ишламаса, овқат тўлиқ парчаланмайди. Натижада организм зарур озуқа

Тризим[®]



Ҳазм қилиш тизимига ғамхўрлик





ҚўЛЛАНИШГА ҚАРШИ КўРСАТМАЛАР МАВЖУД, ҚўЛЛАШДАН ОЛДИН ЙўРИҚНОМА БИЛАН ТАНИШИБ ЧИҚИҢГ ЁКИ ШИФОКОР БИЛАН МАСЛАҲАТЛАШИҢГ.
 РўЙХАТДАН ЎТКАЗИШ ГУВОҲНОМАСИ:
 ИШЛАБ ЧИҚАРУВЧИ: "НИКА PHARM" МЧЖ, ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ

МИКРОБИОТА СИРЛАРИ

моддаларини тўлиқ ололмайди, ҳазм жараёни эса оғирлик ва ноқулайлик ҳисси билан кечади. Бундан ташқари, бу микробиотага ҳам таъсир қилади: бактериялар «ноқулай материал» олади, бу эса мувозанатни янада бузиши мумкин. Шунинг учун замонавий ёндашувлар кўпинча микрофлора билан ишлашни ва ферментатив фаолликни қўллаб-қувватлашни бирга олиб боради.

Бу мақсадда панкреатин асосидаги классик фермент препаратлари, масалан «Тризим», ҳамда янада комплекс ечимлар қўлланилади. Охиргилар қаторига «Farrobotics» киради, бу

ерда ферментлар микробиотани қўллаб-қувватловчи компонентлар билан бирлаштирилган бўлиб, жараённинг бир неча босқичига бир вақтда таъсир кўрсатиш имконини беради.

Организм озуқа моддаларини яхшироқ ўзлаштира бошлаганда, бу фақат ҳазм қилишга эмас, балки умумий ҳолатга ҳам таъсир қилади: энергия кўпаяди, аҳвол яхшиланади, тикланиш жараёнлари тезлашади. Бу тўғридан-тўғри ҳужайралар керакли ресурсларни олаётгани билан боғлиқ.

Бу ташқи кўринишга ҳам тегишли. Тери, соч ва бирикти-

рувчи тўқима ҳолати организм аминокислоталарни қанчалик самарали ўзлаштириши ва коллаген синтезига боғлиқ. Ичак фаолияти бузилганда эса бу жараёнлар секинлашади.

Шунинг учун комплекс ёндашув доирасида осон ўзлаштириладиган аминокислоталар манбалари ҳам кўпинча қўшилади, масалан, паст молекуляр шаклдаги коллагенлар, жумладан «Glam Collagen» каби воситалар. Улар тери ва умумий тонус учун кўшимча қўллаб-қувватлаш вазифасини бажариши мумкин.

Барчаси замонавий илмда аста-секин мустаҳкамланаётган

муҳим ҳулосага олиб келади: соғлиқ фақат нима ейишимизга эмас, балки организм уни қанчалик самарали ўзлаштира олишига ҳам боғлиқ. Бу тизимда эса ичак ҳал қилувчи роль ўйнайди. Шунинг учун агар «тўғри овқатланиш» кутилган натижани бермаётган бўлса, муаммо маҳсулотларни танлашда эмас, балки уларни қайта ишлайдиган ички тизимнинг тузилишида бўлиши мумкин.

Ёдда тутинг: микробиота ва ҳазм тизимига эътибор — бу энди кўшимча вариант эмас, балки замонавий соғлиққа ёндашувнинг асосидир.

MEDICOK

Collagen

Вазни камайтириш учун

- ✿ Вазни камайтириш учун
- ✿ Тери ҳолатини яхшилайд
- ✿ Моддалар алмашинувини меъёрлаштиради
- ✿ Вазни камайтиради
- ✿ Соч ва тирноқлар тузилишини мустаҳкамлайди

**КОРЕЯДА ИШЛАБ
ЧИҚАРИЛГАН**

MEDICOK

REVITAL POST PROBIOTICS

ОИЛАНГИЗ МУВАФФАҚИЯТИ ВА САЛОМАТЛИГИ ГАРОВИ!

REVITAL POST PROBIOTICS - янги авлод синбиотик 5+, пробиотиклар, пребиотиклар, постбиотиклар ва организмни комплекс тиклаш ва мустаҳкамлаш учун минераллар билан витаминлар.

- ✿ МИКРОФЛОРАНИ ТИКЛАШ
- ✿ ИММУНИТЕТНИ МУСТАҲКАМЛАШ
- ✿ ОВҚАТ ҲАЗМ ҚИЛИШНИ ЯХШИЛАШ
- ✿ МЕТАБОЛИЗМ ВА ЭНЕРГЕТИК ТОНУСНИ ОПТИМАЛЛАШТИРИШ

2+

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

ЖИГАР ҲИМОЯСИДА

Кучли антиоксидант «Триомакс»: гепатологияда қўллаш имкониятлари

Харидор сурункали касалликларни даволаш учун дори воситаларини мунтазам харид қилади ҳамда ўнг қовурга остида оғирлик ҳисси ва тез чарчашдан шикоят қилади. Бундай вазиятларда жигарни қўллаб-қувватлаш зарурлигига эътибор қаратиш ва шифокор томонидан тавсия этилган даволаш доирасида антиоксидант воситаларни қўллаш имкониятини муҳокама қилиш муҳимдир.

Сардор Султаниязов

Жигар касалликлари замонавий тиббиётнинг энг долзарб муаммоларидан бири бўлиб қолмоқда. Дори воситаларининг кўп қўлланилиши, нотўғри овқатланиш, стресслар, вирусли инфекциялар ва токсик моддалар таъсири сурункали жигар зарарланишлари билан оғирган беморлар сонининг ортишига олиб келмоқда. Гепатологик касалликларнинг аксарияти патогенезида оксидатив стресс — эркин радикаллар таъсирида ҳужайраларнинг шикастланиши жараёни муҳим ўрин тутаяди.

Шу сабабли мутахассислар антиоксидант ва гепатопротектор хусусиятларга эга бўлган, жигар ҳужайраларини ҳимоя қилиш ҳамда уларнинг функционал фаоллигини қўллаб-қувватлашга ёрдам берувчи препаратларга алоҳида эътибор қаратмоқдалар. Шундай препаратлардан бири — «Триомакс» ҳисобланади.

Жигар касалликларининг ўзига хослиги

Жигар организмда ҳаётий муҳим вазифаларни бажаради: моддалар алмашинувида иштирок этади, оқсиллар синтезини таъминлайди, токсинларни зарарсизлантиради ва метаболизм маҳсулотларини чиқариб юборишга ёрдам беради. Бироқ ноқулай омиллар таъсири остида жигар ҳужайралари аста-секин шикастланиб боради.

Жигарнинг энг кўп учрайдиган касалликлари қуйидагилардир:

- ➔ алкогольсиз ёғли жигар касаллиги;
- ➔ жигарнинг токсик шикастланишлари;
- ➔ вирусли гепатитлар;
- ➔ алкоголь билан боғлиқ жигар касаллиги;
- ➔ дори воситалари таъсирида ривожланган гепатопатиялар.

Ушбу патологияларнинг ривожланишидаги асосий механизмлардан бири оксидатив стресс ҳисобланади. Эркин радикалларнинг ортиқча ҳосил бўлиши гепатоцитлар мембраналарининг шикастланишига, энерге-

тик алмашинувнинг бузилишига ва яллиғланиш жараёнларининг ривожланишига олиб келади.

Касалликнинг дастлабки босқичларида белгилар сезилмаслиги мумкин. Беморлар кўпинча ҳолсизлик, ўнг қовурга остида оғирлик ҳисси, иштаҳанинг пасайиши ва тез чарчашдан шикоят қиладилар. Ўз вақтида чора кўрилмаса, патологик жараён кучайиб, жигар фибрози ва ҳатто циррозига олиб келиши мумкин.

Жигар зарарланиши хавфини камайтириш

Жигар касалликларининг профилактикаси токсик юкларни камайтириш ва аъзонинг нормал фаолиятини қўллаб-қувватлашга қаратилган чоратадбирлар мажмуасини ўз ичига олади.

Асосий тавсиялар:

1. Ёғли ва қовурилган таомларни чеклаган ҳолда рационал овқатланиш;
2. Спиртли ичимликларни суиистеъмом қилишдан воз кечиш;
3. Тана вазнини назорат қилиш;
4. Етарли даражада жисмоний фаоллик;
5. Дори воситаларини эҳтиёткорлик билан қўллаш;
6. Вирусли ва сурункали касалликларни ўз вақтида даволаш.

Организмнинг антиоксидант тизимини қўллаб-қувватлаш ҳам муҳим аҳамиятга эга. Антиоксидантлар эркин радикалларнинг салбий таъсирини камайтиришга ёрдам беради ҳамда жигар ҳужайраларини шикастланишдан ҳимоя қилади.

«Триомакс» билан жигарни антиоксидант қўллаб-қувватлаш

«Дарница» томонидан антиоксидант ва цитопротектор хусусиятлари яққол намоён бўлган замонавий «Триомакс» препарати таклиф этилади.

Фаол моддаси: тиотриазолиннинг морфолиний тузи.

Дори шакли: инъекция учун эритма.

Тавсифи: шаффоф, рангсиз ёки бироз сарғиш тусли суюқлик.

«Триомакс» эркин радикаллар иштирокида кечувчи липидлар пероксид оксидланиши жараёнларининг ортиқча фаоллигини чеклайди. Бу жараёнлар, аввало, юрак-қон томир касалликлари, жигар ва буйрак касалликлари ҳамда моддалар алмашинуви бузилиши билан кечувчи бошқа ҳолатларда кузатилади.

Препарат қуйидагиларга ёрдам беради:

- ➔ оксидатив стресснинг намоён бўлиш даражасини камайтиришга;
- ➔ ҳужайра мембраналарини барқарорлаштиришга;
- ➔ гепатоцитларда метаболик жараёнларни яхшилашга;
- ➔ жигар ҳужайраларининг токсик таъсирларга чидамлигини оширишга;
- ➔ жигарнинг функционал ҳолатини қўллаб-қувватлашга.

Ўз хусусиятлари туфайли «Триомакс» жигарнинг турли касалликларини комплекс даволаш таркибида, айниқса яққол намоён бўлган оксидатив стресс ва интоксикация билан кечувчи ҳолатларда қўлланилиши мумкин.

«Триомакс» жигар ҳужайраларини қандай ҳимоя қилади?

Эркин радикаллар ҳужайра мембранасининг таркибига кирувчи липидларни оксидлаб, уни шикастлайди. Натижада мембранада нуқсонлар пайдо бўлиб, унинг яхлитлиги бузилади. Бу ҳолатда ҳужайра ичидаги ферментлар ва цитоплазма компонентлари ташқарига чиқиб кетади, ташқи муҳитдаги моддалар эса ҳужайра ичига кириб боради. Бундай жараёнлар ҳужайранинг нормал фаолиятини издан чиқаради.

Бундай шароитларда антиоксидант ҳимоя алоҳида аҳамият касб этади. «Триомакс» эркин радикалларнинг ортиқча миқдорини нейтраллаштиришга ва организмнинг ўз антиоксидант

механизмларини фаоллаштиришга ёрдам беради. Препарат супероксиддисмутаза, каталаза ва глутатионпероксидаза каби асосий антиоксидант ферментларнинг фаоллигини оширади. Бу ферментлар реактив кислород шакллари зарарсизлантиришда иштирок этади.

Бундан ташқари, препарат тиол-дисульфид тизими мувозанатини тиклашга ёрдам беради ва ҳужайра ичидаги энг муҳим антиоксидантлардан бири бўлган тикланган глутатион даражасини оширади. Шу туфайли липидларнинг перексид оксидланиш интенсивлиги пасаяди, оқсиллар, нуклеин кислоталар ва ҳужайра мембраналарининг шикастланиши камаяди.

«Триомакс»нинг мембранани барқарорлаштирувчи таъсири гепатоцитлар яхлитлигини сақлашга, ҳужайра ичидаги компонентларнинг йўқолишини олдини олишга ва жигар ҳужайраларининг нормал фаолиятини қўллаб-қувватлашга ёрдам беради. Натижада оксидатив стресс даражаси камаяди, метаболик жараёнлар яхшиланади ва жигар тўқималарининг тикланиши учун қулай шароит яратилади.

ОКСИДАТИВ СТРЕСС КЎП ЖИГАР КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ РИВОЖЛАНИШИ ВА АВЖ ОЛИШИДА МУҲИМ РОЛЬ ЎЙНАЙДИ. ШУНИНГ УЧУН АНТИОКСИДАНТ ТЕРАПИЯНИ ҚЎЛЛАШ ГЕПАТОЛОГИЯДА КОМПЛЕКС ЁНДАШУВНИНГ МУҲИМ ТАРКИБИЙ ҚИСМИГА АЙЛАНМОҚДА.

«Триомакс» ўзининг антиоксидант ва цитопротектор хусусиятлари туфайли жигар ҳужайраларини ҳимоя қилишга ва уларнинг функционал фаоллигини қўллаб-қувватлашга ёрдам беради. Бундай препаратларни қўллаш гепатологик касалликларга эга беморларда профилактика ва комплекс қўллаб-қувватлаш учун қўшимча имкониятлар яратади.

ТРИОМАКС

25 мг/мл

Таъсир этиш моддаси:

Тиазот кислотасининг морфолинийли тузи.
1 мл эритма таркибида 100% модда ҳисобида 25 мг
тиазот кислотасининг морфолинийли тузи мавжуд



Инъекция учун эритма
10 та ампулада 4 мл дан

Юрак ишемик касаллигини даволашда юқори самара туфайли аниқ натижа

Келиб чиқиши хар хил бўлган гепатит, жигар циррози ва фиброзининг патогенетик асосланган терапияси



**ТРИОМАКС-
ДАРНИЦА**

25 мг/мл

Внутривенно-Внутримышечно

Раствор для инъекций
10 ампул по 4 мл

ДАРНИЦА

ASKLEPIY
Group

МАҲСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН

АЁЛЛАР САЛОМАТЛИГИ

Интим саломатликка ўз вақтида ғамхўрлик қилиш аёлнинг ўзига бўлган ишончини сақлашга ёрдам беради

Интим саломатлик аёл умумий саломатлигининг энг нозик, бироқ энг муҳим таркибий қисмларидан бири ҳисобланади. Ахборот манбалари кўпайгани ва тиббиёт ривожланганига қарамай, кўплаб аёллар ҳали ҳам мутахассисга мурожаат қилишни кечиктиради, дастлабки белгиларга етарлича эътибор бермайди ёки муаммони мустақил ҳал қилишга ҳаракат қилади. Бироқ айнан ўз вақтида кўрсатилган ғамхўрлик нафақат жисмоний қулайликни, балки ўз-ўзига бўлган ишончини, муносабатлардаги уйғунликни ва умуман ҳаёт сифатини сақлашга ёрдам беради.

Нигина Мурадова



Организм сигнал бераётганда: муаммони ўтказиб юбормаслик муҳим

Интим соҳа ташқи ва ички омилларга жуда сезгир бўлади. Гормонал фоннинг ўзгариши, стресс, антибиотикларни қабул қилиш, иммунитетнинг пасайиши каби ҳолатлар микрофлора мувозанатининг бузилишига ва турли ноқулай ҳолатларнинг ривожланишига олиб келиши мумкин.

Эътибор талаб қиладиган энг кенг тарқалган белгилар:

- ➔ қичишиш ва ачишиш
- ➔ ғайриоддий ажраламалар
- ➔ шиллик қаватнинг қуриши
- ➔ нохуш ҳид
- ➔ яқинлик вақтидаги ноқулайлик

Кўпинча аёллар бу белгиларни вақтинчалик ҳолат деб қабул қилиб, даволанишни кечиктирадilar. Бироқ тегишли чоралар кўрилмаса, бундай ҳолатлар сурункали шаклга ўтиб, янада жиддий гинекологик муаммоларни келтириб чиқариши мумкин.

Ишонч ва хотиржамлик сари оддий қадамлар: интим саломатликни асрайлик

Ўз вақтидаги профилактика ва тўғри парвариш аксарият муаммоларнинг олдини олишга ҳамда ҳар куни ўзини қулай ҳис қилишга ёрдам беради.

1. Мутахассис кўригидан мунтазам ўтиш. Гинеколог кўригидан шикоятлар бўлмаган тақдирда ҳам камида йилига бир марта ўтиш тавсия этилади.

2. Тўғри интим гигиена. Нейтрал рН даражасига эга юмшоқ воситалардан фойдаланиш табиий микрофлорани сақлашга ва таъсирланишнинг олдини олишга ёрдам беради.

3. Организм сигналларига эътиборли бўлиш. Ҳатто энгил белгиларни ҳам эътиборсиз қолдирмаслик керак — шифокорга эрта мурожаат қилиш даволашни анча энгиллаштиради.

4. Дори воситаларини оқилона қўллаш. Антибиотиклар ва гормонал препаратлар фақат шифокор тавсияси билан қабул қилиниши лозим, чунки улар микрофлора мувозанатига таъсир кўрсатиши мумкин.

5. Иммунитетни қўллаб-қувватлаш. Мувозанатли овқатланиш, етарли уйқу ва стресс даражасини камайтириш интим саломатлик ҳолатига бевосита таъсир қилади.

6. Барьер ҳимоя воситаларидан фойдаланиш. Бу жинсий йўл билан юқадиган инфекцияларнинг олдини олишда муҳим аҳамиятга эга.

«Гинокапс»: вагинал инфекцияларни маҳаллий даволаш учун оқилона танлов

Дорихонага мурожаат қилиш ҳолатлари таркибида қин инфекциялари етакчи ўринлардан бирини эгаллайди. Кўпинча беморлар фақат симптомларга таяниб, ўзбошимчалик билан даволанишга ҳаракат қиладилар, бу эса нотўғри терапия танланиши ва касалликнинг сурункали шаклга ўтиши хавфини оширади. Бундай шароитда провизорнинг вазифаси нафақат препаратни бериш, балки малакали фармацевтик маслаҳат кўрсатишдан ҳам иборат.

Замонавий маҳаллий терапия воситаларидан бири — қиннинг энг кўп учрайдиган инфекцион касалликларида қўлланиладиган «Гинокапс» препаратидир.

Фармакологик хусусиятлари «Гинокапс» — интравагинал қўллаш учун мўлжалланган комбинацияланган препарат бўлиб, қуйидаги таъсирларга эга:

- ➔ протозойларга қарши таъсир
- ➔ замбуруғларга қарши таъсир
- ➔ антибактериал фаоллик

Бундай кенг таъсир доираси препаратни аралаш инфекцияларда айниқса долзарб қилади, чунки бундай ҳолатлар клиник амалиётда тез-тез учрайди.

Маҳаллий даволашни тизимли терапия билан, масалан, метронидазол қўллаш билан биргаликда олиб бориш алоҳида аҳамиятга эга. Бу инфекциянинг ҳам маҳаллий ўчоғига, ҳам эҳтимолий тизимли намоён бўлишларига таъсир кўрсатиш имконини беради.

Қўллаш учун кўрсатмалар

«Гинокапс» қуйидаги қўзғатувчилар келтириб чиқарган қиннинг инфекцион касалликларини маҳаллий даволашда қўлланилади:

- ➔ трихомонадалар

- ➔ Candida туркумига мансуб замбуруғлар
 - ➔ аралаш микрофлора
- Асосий қўллаш кўрсатмалари:**

- ➔ бактериал вагиноз
- ➔ трихомониаз
- ➔ кандидозли вулвовагинит

Қўллаш усули ва дозалаш

Препарат интравагинал тарзда қўлланилади. Капсула қинга чуқур киритилади, имкони борича кечқурун, уйқудан олдин қўллаш тавсия этилади.

Тавсия этиладиган даволаш схемалари:

Трихомониазда:

- ➔ кунига 1 марта 1 капсуладан 10 кун давомида
- ➔ албатта тизимли терапия (ичиш учун метронидазол) билан биргаликда қўлланилади.

Бактериал вагинозда:

- ➔ кунига 1–2 марта 1 капсуладан 10 кун давомида
- ➔ зарурат бўлганда тизимли терапия билан биргаликда қўлланиши мумкин.

Кандидозли вулвовагинитда:

- ➔ кунига 1 марта 1 капсуладан 10 кун давомида.

Фармацевтик маслаҳат беришнинг амалий жиҳатлари

Провизор беморларга маслаҳат бериш жараёнида бир нечта муҳим омилларни ҳисобга олиши лозим:

1. Симптомларни аниқлаштириш

Қичишиш, ачишиш, ажраламалар ва нохуш ҳид инфекциянинг эҳтимолий табиатини тахмин қилишга ёрдам беради, аммо улар тўлиқ ташхис ўрнини босмайди.

2. Даволаш курсининг аҳамиятини тушунтириш

Кўплаб беморлар симптомлар йўқолиши билан даволашни тўхтатадилар. Шунинг учун

тўлиқ 10 кунлик даволаш курсини якунлаш муҳимлигини алоҳида таъкидлаш зарур.

3. Комбинацияланган терапия

Трихомониазда беморга тизимли препарат (метронидазол) тайинланган ёки тайинланмаганини аниқлаштириш муҳим.

4. Даволаш давридаги чекловлар

➔ жинсий ҳаётдан вақтинча тийилиш

➔ интим гигиена қоидаларига риоя қилиш

➔ пахтали ички кийимдан фойдаланиш

5. Қайталаниш хавфи

Айниқса кандидозда касаллик қайта кузатилиши мумкин. Шунинг учун такрорий ҳолатларда шифокорга мурожаат қилишни тавсия этиш лозим.

«Гинокапс» вагинал инфекцияларни маҳаллий даволашда самарали воситалардан бири

ҳисобланади. Ундан оқилона фойдаланиш ва малакали фармацевтик маслаҳат билан биргаликда қўллаш даволаш самарадорлигини ошириш ҳамда асоратлар ривожланиши хавфини камайтиришга ёрдам беради.

Бугунги ғамхўрлик — эртанги ишонч

Интим саломатлик — бу нафақат касалликларнинг йўқ-

лиги, балки ички хотиржамлик, ўзига бўлган ишонч ва ҳаётдаги уйғунлик ҳиссидир. Организмга эътиборли муносабатда бўлиш, мунтазам профилактика чораларини кўриш ва мутахассисга ўз вақтида мурожаат қилиш жиддий муаммоларнинг олдини олиш ҳамда ҳаёт сифатини юқори даражада сақлаб қолиш имконини беради.

ГИНОКАПС

Аёллар саломатлиги ҳақида ғамхўрлик



Табиий микрофлора мувозанатини қўллаб-қўвватлайди



Аёллар учун қулайлик ҳиссини таъминлашга кўмаклашади



Қўллаш учун қулай шакл



Аёллар саломатлигини комплекс қўллаб-қўвватлайди



ДОРИХОНА АМАЛИЁТИ

Фармацевт учун гастро-гид: бемор шикоятларида қандай маслаҳат бериш керак?



Қачонки "оддий қорин оғриғи" – бу оддий оғриқ бўлмаганда

Ошқозон-ичак йўлига оид шикоятлар дорихонада энг кўп учрайдиганлардан ҳисобланади. Бемор одатда тайёр ташхис билан келмайди – кўпроқ шуларни айтади:

- «овқатдан кейин оғирлик»
- «кўкракда ачишиш»
- «дам бўлиш ва газлар»
- «баъзан қабзият, баъзан ич кетиши»

Фармацевтнинг вазифаси – тез йўналиш олиш, зарар етказмаслик ва асосланган ечим таклиф қилиш

СИМПТОМ → МАНТИҚ → ТАВСИЯ

<p>1 АЙНАШ (ИЗЖОГА) ВА АЧИШИШ</p>	<p>НИМАНИ АНИҚЛАШ КЕРАК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • қачон пайдо бўлади (овқатдан кейинми, тундами)? • оғриқ борми? • қанчалик тез-тез такрорланади? 	<p>МАНТИҚ:</p> <p>Кўп ҳолларда – гастроэзофагеал рефлюкс ёки кислоталик ошиши.</p>	<p>НИМА ТАКЛИФ ҚИЛИШ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • антацидлар (тез энгиллик беради); • альгинатлар (ҳимоя қатлами ҳосил қилади); • альгинатлар (ҳимоя қатлами ҳосил қилади). 	<p>МУҲИМ:</p> <p>Агар симптомлар мунтазам бўлса – шифокорга йўллаш керак.</p>
<p>2 ОҒИРЛИК ВА ОРТИҚЧА ОВҚАТЛАНИШ</p>	<p>НИМАНИ АНИҚЛАШ КЕРАК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «оғир» овқат бўлганми? • кўнгил айнаши ёки оғриқ борми? 	<p>САБАБ:</p> <p>Ферментлар етишмовчилиги ёки функционал юклама.</p>	<p>НИМА ТАКЛИФ ҚИЛИШ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • фермент препаратлар • энгил прокинетиқлар (кўрсатма бўйича). 	
<p>3 ДАМ БЎЛИШ ВА ГАЗЛАР</p>	<p>НИМАНИ АНИҚЛАШ КЕРАК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • овқатланиш • қайси маҳсулотлар билан боғли • доимийми ёки вақтинчали. 	<p>МАНТИҚ:</p> <p>Газ ҳосил бўлиши, микрофлора бузилиши ёки фермент етишмовчилиги</p>	<p>НИМА ТАКЛИФ ҚИЛИШ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • симетикон • пробиотиклар • ферментлар (агар овқат билан боғлиқ бўлса). 	
<p>4 ИЧ КЕТИШИ (ДИАРЕЯ)</p>	<p>НИМАНИ АНИҚЛАШ КЕРАК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • давомийлиги • ҳарорат борми • сувсизланиш белгилари. 	<p>МАНТИҚ:</p> <p>Инфекция, овқатдан заҳарланиш ёки функционал бузилиш.</p>	<p>НИМА ТАКЛИФ ҚИЛИШ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • регидратация эритмалари (зарур!) • сорбентлар • пробиотиклар. 	<p>ХАВФЛИ БЕЛГИЛАРИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ нажасда қон ✗ юқори ҳарорат ✗ 2–3 кундан ортиқ давом этса. <p>Бу ҳолларда – шифокорга йўллаш шарт.</p>
<p>5 ҚАБЗИЯТ</p>	<p>НИМАНИ АНИҚЛАШ КЕРАК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • қанча вақт давом этапти • ҳаёт тарзи • овқатланиш. 	<p>МАНТИҚ:</p> <p>Кўп ҳолларда – функционал қабзият.</p>	<p>НИМА ТАКЛИФ ҚИЛИШ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • осмотик ич сурдирувчилар • клетчатка • сув ва фаоллик бўйича тавсиялар. 	

ҚИЗИЛ БАЙРОҚЛАР: ҚАЧОН "ОДДИЙ СОТУВ ҚИЛИШ" МУМКИН ЭМАС

Фармацевт қуйидагилар бўлса эҳтиёт бўлиши керак:

- ! кескин ёки кучайиб бораётган оғриқ
- ! қон аралаш қусиш
- ! қора нажас
- ! юқори ҳарорат
- ! сабабсиз вазн йўқотиш

БУ ҲОЛЛАРДА – ФАҚАТ ШИФОКОРГА ЙЎЛЛАШ

КОММУНИКАЦИЯ: БЕМОР БИЛАН ТУҒРИ ГАПЛАШИНГ!

Самарали тавсия фақат препаратга эмас, тушунтиришга ҳам боғлиқ:

- ! оддий тилда гапириш
- ! фақат дори эмас, сабабни тушунтириш
- ! қабул қилиш алгоритмини аниқ айтиш
- ! қачон шифокорга мурожаат қилиш кераклигини белгилаш.

БИРИНЧИ СТОЛДАГИ ОДАТИЙ ХАТОЛАР

- ! симптомларни аниқламасдан "ҳар эхтимолга қарши" тавсия бериш
- ! хавфли белгиларга эътибор бермаслик
- ! мантиқсиз равишда бир неча препарат бериш
- ! беморга тушунтирмаслик.

ХУЛОСА: ФАРМАЦЕВТРОЛИ – ФАҚАТ СОТУВ ЭМАС
Гастро-шикоятлар фармацевтдан фақат ассортиментни билишни эмас, балки клиник фикрлашни талаб қилади.

САВОДЛИ БИРИНЧИ СТОЛ ХОДИМИ:

1. тез вазиятни баҳолайди
2. туғри саволлар беради
3. асосланган тавсия беради
4. ўз компетенция чегарасини билади.

АЙНАН ШУ – ДОРИХОНАГА ИШОНЧНИ ШАҚЛЛАНТИРАДИ ВА БЕМОРНИ ЯНА ҚАЙТАРИБ КЕЛТИРАДИ

Эркаклар саломатлиги ҳақида афсоналарсиз: ҳар бир эркак билиши керак бўлган ҳақиқатлар

Озода Пулатова



Эркаклар саломатлиги энг кўп муҳокама қилинадиган, аммо бир пайтда энг ёпиқ мавзулардан бири бўлиб қолмоқда. Кўплаб эркаклар шифокор қабулини кечиктиради, хавотирли аломатларга эътибор бермайди ёки простатит, потенция ва ёшга боғлиқ ўзгаришлар ҳақидаги кенг тарқалган афсоналарга ишонади.

Қачон ҳақиқатан ҳам хавотирга тушиш кераклиги, эркаклар саломатлигига қайси омиллар таъсир қилиши ва нима учун

кўплаб муаммоларнинг олдини олиш мумкинлиги ҳақида 10 йиллик тажрибага эга уролог, андролог ва сексолог Марат Шарипов сўзлаб беради.

— 30 ёшдан кейин деярли ҳар бир эркакда простатит бўлади деган гап ростми?

— Қисман рост. УЗИ маълумотларига кўра, 30 ёшдан ошган эркакларнинг кўпчилигида простата безида турли ўзгаришлар аниқланади. Бироқ ташхис қўйиш учун фақат ультратовуш текширувнинг ўзи етарли эмас. Простата ҳолатини аниқ баҳолаш учун комплекс текширув ўтказиш зарур. Шунга қарамай, простата бези эркаклар репродуктив тизимининг энг таъсирчан аъзоларидан бири бўлиб қолмоқда, шунинг учун ёшга боғлиқ ўзгаришлар тез-тез учраб туради.

— Эркаклар кўпроқ қайси ёшда потенция билан боғлиқ муаммоларга дуч келишади?

— Ёш эркакларда потенция бузилишлари кўпроқ психологик сабаблар билан боғлиқ бўлади:

хавотир, стресс, ўзига ишончсизлик ва муваффақиятсизликдан кўрқиш. 35–45 ёшдан кейин эса қон томирлари ҳолати, гормонал фон ва сурункали касалликлар билан боғлиқ органик сабаблар тобора кўпроқ учрай бошлайди.

— 25–30 ёшли эркакларда либидонинг пасайишининг энг кўп учрайдиган сабаби нима?

— Бу ёшда асосий сабаб кўпинча стресс ҳисобланади. Оилавий масъулият, молиявий мажбуриятлар, ишдаги юқори юклама ва дам олишнинг етишмаслиги жинсий хоҳишнинг пасайишига олиб келиши мумкин. Мутахассислар баҳосига кўра, бундай ҳолатларнинг тахминан 80 фоизи айнан психологик омиллар билан боғлиқ.

— Ортиқча вазн эркаклар саломатлигига қандай таъсир қилади?

— Ортиқча вазн гормонал мувозанатга бевосита таъсир кўрсатади. Ёғ тўқимаси тестостерон даражасининг пасайишига сабаб бўлади, бу эса либидо,

эрекция сифати ва умумий аҳволга салбий таъсир қилади. Тана вазнини меъёрий кўрсаткичларгача камайтириш тестостерон даражасини ўртача 15–20 фоизга ошириши мумкин.



Сўхбатнинг тўлиқ версиясини YouTube-каналида томоша қилинг ва

қуйидагилар ҳақида батафсил билиб олинг:

- ➔ Простатит — қачон жиддий хавотирга тушиш керак?
- ➔ Потенция — афсоналар ва муаммони ҳал қилишнинг ҳақиқий усуллари.
- ➔ Бепуштлиқ — фарзанд кўриш имкониятини қандай сақлаб қолиш мумкин?
- ➔ Простата бези саратони — қачонки «ҳеч қандай хавф йўқ» деган гап ҳалокатли оқибатларга олиб келиши мумкин.

ИЖТИМОЙ ТАРМОҚ-ЛАРИМИЗ



Telegram



Facebook

ASKLEPIYGROUP
@ASKLEPIYGROUP9813
ASKLEPIYGROUP
ASKLEPIYGROUP
ASKLEPIYGROUP

INFO@ASKLEPIYGROUP.UZ
+998 78 150-85-69
ТОШКЕНТ ШАХ'РИ,
ОЛМАЗОР ТУМАНИ,
БАЙРОК'ТОЛ КУ-ЧАСИ, 15



YouTube



Instagram



LinkedIn

Бош муҳаррир:
Екатерина Доронкина

Қатга муҳаррир:
Марьям Суюнова
Озода Пулатова

Таҳририят жамоаси:
Марьям Суюнова
Озода Пулатова
Камилла Мусаева
Камила Раҳманова
Валерия Гришина
Сардор Султаниязов
Ильвина Юсуф Амет
Нигина Мурадова

Арт-директор:
Владимир Казанцев

Макетлар дизайнери:
Рашид Якубов

Саҳифалаш дизайнери:
Тимур Михеев

Обуна ва тарқатиш бўлими:
+99897 150 87 04
pharmazetaneews@gmail.com

Нашр материаллари «ASKLEPIY Group» МЧЖ менежерларининг муаллифлик ҳуқуқини ҳисобга олган ҳолда тайёрланди

Сон №4
Типография: «Uniking» МЧЖ
Тираж: 5 000 дона.

Даврийлик: йилига 12 марта
Нашр, саҳифалаш, дизайн учун масъул редактор: Доронкина Е.

«PHARMAZETA» газетаси Ўзбекистон Республикаси Президенти девони қошидаги оммавий коммуникацияларда рўйхатга олинган.

Рўйхатга олиш гувоҳномаси №1458 12.02.2022 дан.

Редакциянинг фикри чоп этилган материаллар муаллифларининг фикрига мос келмаслиги мумкин.

Материаллар ўқилганда «PHARMAZETA» га ҳавола қилиниши шарт.

Реклама материалларида жойлаштирилган маълумотлар учун редакция жавобгар эмас.

Ушбу маълумот фақат тиббиёт ва фармацевтика соҳаси мутахассислари учун мўлжалланган.

ИСТАЛГАН **РИНОКСИЛНИ** ХАРИД ҚИЛ

Kia SONET

АВТОМОБИЛИ СОҲИБИГА АЙЛАН

Акция муддати: 15.04.26-31.12.26



ЎЗБЕКИСТОНДА 2025 ЙИЛНИНГ ОТС
ПРЕПАРАТЛАРИ ОРАСИДАГИ
ЭНГ ЯХШИ БРЕНД (IQVIA)



ЮТУҚЛИ ЎЙИНДА ИШТИРОК ЭТИНГ!

МИНИМАЛ ҲАРАКАТЛАР БИЛАН АВТОМОБИЛЬ ЮТИБ ОЛИНГ:



1 та Риноксил қадоғини
харид қилинг*



Чекни ҳамда қадоқнинг маркировка
томонини суратга олиб, ботга юборинг



Чекни ўйин якунигача
сақлаб қўйинг

*харид қилинган қадоқлар сони чекланмаган

Шаҳрингиздаги исталган дорихонадан харид қилинг ёки OXYmed.uz орқали онлайн буюртма беринг.